valeur 2 € offert

n°230 • septembre 2011
Mensuel • Ne paraît ni en janvier ni en août

Agenda plus

www.agendaplus.be

Bien avec soi, mieux avec le monde !

un petit coin pour soulager la planète

+ Alimentation instinctive & simplicité volontaire
+ Stévia... sucré/santé !
+ Vers l'autosuffisance alimentaire
+ Interview d'Anne Givaudan : *rencontre avec les êtres de la nature*

85 entrées conférences offertes !

Éditeur responsable : Jean Annet • Rue de la Terre Franche 31 • 5310 Longchamps [Eghezée] • Bureau de dépôt : Bruxelles X P801319

Formation en nutrithérapie clinique et nutrition

vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 décembre 2011

Première en Belgique !

Professeur Henri JOYEUX
&
Madame Christine BOUGUET-JOYEUX

I·E·M·N
Institut Européen de Médecine Naturelle

Informations et réservations :

Institut Européen de Médecine Naturelle
13 Rue de l'Eglise à 1325 Corroy-le-Grand
010 68 98 98 – 0475 639 649 – info@iemn.be

REGISTERED COMPANY ISO 9001 SGS

www.iemn.be

Opérateur certifié ***ISO9001***, agréé **Chèques Formation** et reconnu ***« congé-éducation payé »*** par la ***commission paritaire 330***

ÉDITION
ARPEGE Média Sprl
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps [Eghezée]
Tél. 081 43 24 80
GSM 0498 645 915
Fax : 081 43 24 89
Compte : BE 50 3601 1627 5118

RÉDACTION
Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be
Responsable Dossier :
Marie-Andrée DELHAMENDE
Ont collaboré à ce n°230 :
Vanessa Jansen, Ezio Gandin,
Marcel Roberfroid, Anne Givaudan

ACTIVITÉS & ANNONCES
Isabelle DESPEYROUX
Tél. 081 43 24 80
isabelle@agendaplus.be

PUBLICITÉ
Catherine DELBROUCK
GSM 0474 411 544
catherine@agendaplus.be

SITE INTERNET
www.agendaplus.be
Laurent DE VECCHI
laurent@agendaplus.be

COURRIEL
info@agendaplus.be

EDITEUR RESPONSABLE
Jean ANNET
jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE
Yves NEVELSTEEN - 0497 549 615
yves@agendaplus.be

TIRAGE
40.000 exemplaires
Imprimé sur papier 100% recyclé

AGENDA Plus est disponible gratuitement dans les magasins d'alimentation naturelle & bio, les restaurants végétariens, les librairies spécialisées, dans les centres de stages et chez certains thérapeutes, praticiens de santé, ostéopathes, acupuncteurs, homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la seule responsabilité des annonceurs **Ne paraît ni en janvier ni en août.**

Photo de couverture :
© Friedberg - Fotolia.com - montage O.D.

Notre imprimeur a reçu la norme environnementale ISO 14001.

PAPIER 100% RECYCLÉ
«BLUE ANGEL» EURAL PRO

avant-propos

humus - humilité

Surconsommation, déchets, pollutions... nos modes de vie occidentaux, souvent insouciants, ont un énorme impact sur notre éco-système planétaire. Notre gaspillage insensé génère des dizaines de fois plus de déchets que ce que la nature ne peut supporter. Comment en sortir ? En modifiant nos comportements quotidiens bien sûr, puis nos choix et actes d'achat, mais aussi, peut-être, par un changement de regard envers nos tout premiers déchets, à savoir : nos déjections biologiques.
Chacun d'entre nous génère, en effet, des centaines de kilos de matières fécales et de litres d'urine chaque année. A l'échelle nationale, cela représente des dizaines de milliers de tonnes que nous mélangeons à de l'eau [potable !] pour nous en débarrasser. Occultant par là même le fait qu'il faudra des centaines de fois plus d'énergie pour la re-séparer lors du processus de traitement, entraînant par ailleurs la rupture des cycles naturels, l'asphyxie des cours d'eau et l'appauvrissement chronique des sols...
Une réflexion que nous vous invitons à poursuivre avec notre dossier du mois qui offre une occasion de nous pencher au-dessus des cuvettes de nos WC à eau afin d'amorcer un questionnement et - pourquoi pas - une transition salutaire vers des alternatives telle que la litière bio-maîtrisée. Une pratique encouragée par les *Amis de la Terre*, dont le président, Ezio Gandin, nous offre, dans cette même édition, un témoignage personnel de sa pratique de l'alimentation instinctive *[p.43]*. Un cheminement de 15 années qui lui a fait rejoindre le sentier parfois escarpé, mais toujours ensoleillé, de la simplicité volontaire. Un bel exemple d'intégrité. Merci aussi à Anne Givaudan d'avoir accepté de répondre à nos questions au sujet de son nouvel ouvrage consacré aux êtres invisibles de la nature *[p.39]*. *Bonne rentrée à toutes et tous !*

Olivier Desurmont

n°230

air du temps 7
à méditer... 9
approche nouvelle : *Un petit coin pour soulager la planète* 8
avant-premières : - *Journée Emergences* 23
- *Ilios Kotsou* 24
- *Forum N.D.E., Roch Domerego* 25
- *Congrès 25 ans I.B.K.* 26
- *Rajagopal, France Angélique Guldix* 27
- *Dr. Pierrette Gengoux* 28
- *Marie Lise Labonté, François Couplan* ... 29
alimentation & santé : *Stévia : soyez sucré/santé !* 33
auteur rencontre : *Interview avec Anne Givaudan* 39
alimentation & simplicité : *De l'alimentation instinctive à la SV* .. 43
amis de la vie : *L'autosuffisance alimentaire...* 50
au jour le jour *[agenda conférences]* 51
actualités positives 56
agenda des activités *[ateliers, stages, cours, formations]* 65
autant savoir 102
annonces classées 104
à écouter - à regarder 107
à lire... 108
abonnement & grille annonces classées 110

PHILIPPE VIGEAN

Maison fondée en 1930

Huiles d'Olive de première pression à froid

L'olivier symbolise d'abord la PAIX (le rameau d'olivier de la colombe), mais aussi la force (les massues d'Hercule), la victoire (la couronne des vainqueurs), la fidélité (lit d'Ulusse et Pénélope), la fécondité et la longévité.

L'huile d'olive possède de nombreuses vertues
Elle mérite une place de choix dans nos assiettes.

- Elle stimule le transit intestinal, s'oppose au reflux des aliments vers l'oesophage et ne modifie absolument pas l'acidité gastrique.
- Elle prévient les maladies cardio-vasculaires, en favorisant une réduction du taux de cholestérol total et une augmentation de « bon » cholestérol HDL.
- Sa teneur élevée en vitamines E et oméga 9 lui procure des propriétés antioxydantes, ce qui tend à prévenir l'artériosclérose et à lutter contre le vieillissement cellulaire.
- Grâce à sa composition particulière, c'est une des rares huiles à résister à une cuisson de 180°.
- Sa vitamine K participe à la coagulation du sang et à la formation des os.

Huile d'Olive fruitée d'Espagne
Au nez : Fruité vert intense, avec des notes aromatiques herbacées.
En bouche : Piquant de moyenne intensité, avec une amertume perceptible

Huile d'Olive fruitée d'Italie
Au nez : Couleur vert artichaut, avec des reflets dorés, avec des notes aromatiques végétales et florales.
En bouche : Saveur de type fruitée, faiblement amère et légèrement piquante.

Huile d'Olive fruitée mûre d'Espagne
Elle apporte rondeur, douceur et enfin un fruité noir.
Obtenue à partir d'Olives stockées avant d'être pressées, ce qui confère à l'huile une douceur presque sucrée.

grillon d'Or

Le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Il doit apporter 25 % de la ration calorique chaque jour.

Une gamme de mueslis sains et savoureux

Les matières premières que nous utilisons sont rigoureusement sélectionnées, auprès de producteurs et de fournisseurs partenaires avec la motivation de vous offrir un produit sain.

Les consommateurs réguliers de céréales pour le petit déjeuner ont un meilleur équilibre nutritionnel global, une meilleure satisfaction des Apports Nutritionnels Conseillés, un meilleur équilibre biologique en certaines vitamines et minéraux ainsi qu'un niveau de cholestérolémie plus faible.

Nos produits à base de sarrasin ou de quinoa sont sans gluten.

www.vajra.be
www.vajra.be/points-de-vente

vajra

02 731 05 22
info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

«S'il vous plaît, laissez en partant l'Etat dans les toilettes où vous l'avez trouvé...»

[Anonyme, sur un mur de toilette]

Les belges ont besoin de 4,4 planètes...

En Belgique, chaque habitant consomme 4,4 fois la biocapacité de la Terre. Nous vivons en effet de manière boulimique et consommons beaucoup trop de ressources naturelles. Chaque Belge dévore quasi 8 hectares globaux [hag] par an, alors que la biocapacité de la terre est de seulement 1,8 hag par personne.

Si tous les habitants de la Terre imitaient notre [sur]consommation, la biocapacité de notre planète serait rapidement épuisée et ne pourrait plus satisfaire de telles exigences. Or nous disposons d'une seule Terre et non de 4,4 planètes !

Les ressources naturelles sont limitées et nous devrons adapter notre mode de vie en fonction des réserves réellement disponibles.

La surconsommation de produits et de services induit une réaction en chaîne : *la production, la transformation, puis le commerce international d'énormes quantités d'aliments, de fibres, de matériaux et d'énergie.* Il faut une très grande quantité d'énergie pour fabriquer ces produits et les transporter vers nos centres commerciaux ou pour concevoir des services et les rendre accessibles en Belgique. Si nous adoptons une consommation plus équilibrée ici, nous produirons une réaction en chaîne positive sur toute la planète ! *A bon entendeur...*

[Source : www.quandonypense.be] - ***Calculez votre empreinte sur www.wwf-footprint.be***

© D.R. - montage O.D.

Week-end du Bois 2011

Pour la 7ème édition du *Week-End du Bois*, *Ressources Naturelles Développement* [Wallonie] et l'*Administration de la Nature et des Forêts* [Grand-Duché de Luxembourg] mettent à l'honneur l'*Année Internationale des Forêts*. Le *Week-end du Bois* est l'occasion unique de [re]découvrir les multiples facettes de la filière forêt-bois partout en Wallonie et au Grand-Duché de Luxembourg les 14, 15 et 16 octobre prochains ! Programme [complet dès le 8/9] sur ***www.leweekenddubois.com***

© Week-end du Bois

Eco-rentrée

Alors qu'il y a quelques années encore, il était difficile de contourner la case «grand magasin» pour faire les courses de rentrée scolaire, aujourd'hui les e-boutiques Internet spécialisées pourraient s'imposer comme une alternative tout aussi crédible, plus rapide, économique... et écologique ! Mais n'est-ce pas plus cher de faire ses courses sur Internet ? Non ! En comparant les prix de 20 produits habituels de la rentrée, on arrive même à faire une petite économie par rapport aux produits «classiques» de grandes surfaces, tout en choisissant des produits écologiques ! Il n'est donc pas plus cher d'opter pour des produits scolaires respectueux de l'environnement par rapport à ceux de grandes marques. *A bon entendeur...*

1.000 € en banque = 1 tonne de CO_2 par an !

© D.R.

Vous avez un peu d'argent en banque ? Sans le savoir, vous gérez probablement une belle bulle de CO_2 ! En effet, *Factor X*, bureau de conseil en stratégie climatique, a développé un calculateur carbone qui donne ces conclusions étonnantes : 1.000 € placés en produits d'investissements génèrent l'équivalent d'une tonne de CO_2 par an ! A partir de 10.000 €, l'argent devient même votre principal impact sur le climat... Comment annuler cet impact négatif ? Des banques spécialisées telles que la *Triodos* ou des coopératives citoyennes, telles que le *Credal* et *ELTYS*, se spécialisent dans des investissements positifs pour l'économie et l'environnement. *Renseignez-vous* ;-)

MARNYS®

FORCE ET VITALITE !

GELEE ROYALE

Gelée Royale pure - *Flacon de 10 g - CNK 1537-869*

Gelée Royale, capsules - *Tube de 30 capsules - CNK 1538-032*

0800-13969
du lundi
au vendredi de 9h - 13h

Phytal crea
www.phytal-crea.be

centella
Cosmétiques biologiques

Produits certifiés
écologiques
ou biologiques

0800-13969
du lundi au vendredi de 9.00 h - 13.00 h

Phytal crea
www.phytal-crea.be

DIETAROMA

Brillance et Volume
de la Chevelure

Nourrit et fortifie cheveux et ongles
Diétaroma CAPILEA
Complément alimentaire
à l'huile d'Argan

0800-13969 du lundi
au vendredi de 9h - 13h

Phytal crea
www.phytal-crea.be

CNK: 2252-479

homo - humus - humanitas

Les déchets sont beaux. Trier et réintégrer les déchets est une joyeuse occupation. Cette occupation ne doit pas se dérouler dans les caves et les arrière-cours, sur les fumiers, dans les toilettes et les cabinets, mais là où nous vivons. Elle doit se faire là où il y a de la lumière et du soleil : dans la salle de séjour, dans notre salle de parade. Il n'y a pas de déchets. Les déchets n'existent pas. La toilette - humus est une marque de standing. Nous avons le privilège d'être les témoins de la manière dont, à l'aide de notre sagesse, notre propre déchet, notre propre «merde» se transforme en humus, de même que l'arbre croit à la récolte qui mûrit. Chez nous, comme si c'était notre propre enfant. *Homo - humus - humanitas*, trois mots décisifs ayant la même origine. L'humus est le véritable or noir. L'humus a une bonne odeur. Le parfum de l'humus est plus sacré et plus proche du divin que l'odeur de l'encens.
C'est toutefois exactement la volte-face que notre société, notre civilisation, doit faire maintenant si elle veut survivre.

[Friedensreich Hundertwasser]

© Baronb - Fotolia.com

un petit coin pour soulager la planète

© Friedberg - Fotolia.com

Plus d'un milliard d'humains n'ont pas accès à l'eau potable et plus de 2,4 milliards ne disposent pas de toilettes ou de système d'assainissement. En Occident, notre gestion de l'eau et de l'assainissement est dysfonctionnelle. Il est donc urgent de proposer et d'utiliser des alternatives durables...

Que s'est-il produit dans nos têtes pour que les déjections humaines soient à ce point rejetées, mises à l'écart et complètement coupées du cycle naturel ? Dédaignées depuis des siècles et trop souvent éliminées à la hâte, les selles ne semblent jamais avoir eu le respect qu'elles méritent. S'il est courant d'entendre un proche annoncer *«Je vais vite faire pipi avant de partir…»*, il est plutôt rare, voire déplacé, d'entendre quelqu'un annoncer qu'il s'apprête *«à aller faire caca»*… On pourrait regretter que cette aisance relative liée à la «petite commission» ne se transmette pas à «la grande». Mais chez nous, le caca on n'en parle pas - un point c'est tout. Et pourtant… Comme l'auteur Josh Richman l'exprimait, avec humour, dans son *In caca veritas* : *«Le caca, c'est un peu comme les flocons de neige : chaque crotte est unique et on devrait la regarder*

tomber avec un étonnement émerveillé…»
Bref, loin d'apprécier leur potentiel cathartique, nos sociétés ont réduit l'acte d'uriner et de déféquer à une obligation indésirable de la vie quotidienne dont il faut se cacher. D'ailleurs, les lieux d'aisance ont longtemps été relégués au fond du jardin…

Histoire du *«petit coin»*

On raconte habituellement que Thomas Crapper, un plombier anglais du XIX^{ème} siècle serait l'inventeur des WC à eau courante tels que nous les connaissons actuellement. Le mot anglais «crap», terme familier pour dire «crotte», viendrait également de son nom.
Mais l'Histoire nous montre qu'il faut remonter bien plus loin pour découvrir les prémices des premières toilettes à eau. Celles-ci remontent, en effet, aux origines de la civilisation. Au XXV^{ème} siècle av. J.-C., la ville d'Harappa, dans la vallée de l'Indus, possédait des toilettes fonctionnant à l'eau dans chaque maison, reliées par des drains couverts de briques d'argile cuite ; d'autres villes comme Mohenjo-daro et Lothal présentent des systèmes similaires. On retrouve également des «égouts» en brique en Mésopotamie, ainsi que des tuyaux en terre cuite dans les palais minoens, qui transportaient l'eau sous pression aux fontaines. Des tranchées en pierre transportaient les eaux usées. Des systèmes identiques auraient existé en Égypte et en Chine ancienne.
Mais c'est sans doute dans la Rome antique que l'on trouve les aménagements sanitaires les plus connus. Trois déités y sont même dédiées : *Stercutius* pour les «lieux d'aisance» et le fumier, *Crepitus* pour les flatulences et la déesse *Cloacina*, qui veillait sur l'égout principal. Ce *Cloaca Maxima* ne collectait toutefois que les eaux de pluie : les excréments étaient déversés dans les rues, où ils s'accumulaient dans un canal central jusqu'à ce que la pluie nettoie la rue…

À Rome, les patriciens utilisaient généralement des pots de chambre qui étaient vidés par des esclaves. De son côté, la plèbe avait recours aux bains publics et aux toilettes publiques conçues pour évacuer les excréments *[de l'eau circulait sous le trou]*.
Au IV^{ème} siècle av. J.-C., les milliers de moines bouddhistes de la ville d'Anurâdhapura, dans l'actuel Sri Lanka, utilisaient des pots poreux pour filtrer l'urine, tandis que les excréments étaient réutilisés comme engrais. Cette réutilisation des excréments s'est retrouvée dans de nombreuses civilisations où l'agriculture était prépondérante : 90% des excréments sont encore réutilisés en Chine de nos jours, et à Londres, jusqu'à la révolution sanitaire du XIX^{ème} siècle, les fosses d'aisance étaient vidées manuellement la nuit afin que les excréments soient séchés et emportés vers les campagnes du Hertfordshire et du Hampshire.

Le Moyen Âge marqua une séparation entre l'Europe et l'Asie. En Asie, les excréments étaient souvent réutilisés comme engrais, à travers un système organisé. C'était le cas au Yémen où, dans la ville de Sanaa, réputée pour sa propreté, les toilettes étaient de petites pièces en haut des bâtiments, d'où les excréments tombaient dans des fosses en contrebas, au niveau de la rue. Les excréments étaient ensuite vidés régulièrement par une trappe, puis séchés au soleil et utilisés comme carburant. Ce système de récupération existait aussi dans d'autres villes asiatiques comme Kaboul en Afghanistan.
En Europe, il était plus rare que les excréments soient desséchés. Les édifices importants *[châteaux, abbayes médié-*

1 AN D'ABONNEMENT À PSYCHOLOGIES MAGAZINE

11 NUMÉROS 26€

au lieu de ~~44~~ €

Je m'abonne !

Rendez-vous sur **www.viapresse.be**
code special : PS2011F06
Tél. : +32 (0)2 556 41 40 | Fax : +32 (0)2 525 18 35
Virement bancaire : **compte 210-0980879-67**

vales, toutes construites avec un plan hydraulique] fonctionnaient comme les monastères du Bhoutan et les forts indiens où les excréments tombaient dans le vide et s'évacuaient avec les eaux des douves ou de canaux aménagés. Le plus courant étaient les «latrines à fosse» construites dans l'épaisseur du mur avec un conduit d'évacuation débouchant sur une fosse périodiquement curée.

Les villes connaissaient davantage de problèmes car il était rare qu'il existe un système organisé d'évacuation des excréments. Les habitants allaient dans des latrines publiques. Les résidants des habitations privées utilisaient souvent des pots de chambre qui étaient vidés dans les rues avec les ordures. Ainsi, en 1671 à Berlin, les excréments s'accumulaient à un tel point devant une église qu'une loi fut votée obligeant les paysans visitant la ville à en embarquer une partie avec eux en repartant…

A Paris, les habitants défèquaient directement dans les rues, tandis qu'à Versailles, les courtisans faisaient leurs besoins derrière les portes, sur les balcons ou dans les jardins, sans s'en cacher.

Les us et coutumes variaient bien sûr selon les pays : La Rochefoucauld se dit ainsi choqué par les mœurs anglaises, notamment par les pots de chambre près de la table que les gens utilisaient même pendant le repas, à la vue de tous…

En 1592, John Harington, poète et filleul de la reine Élisabeth 1ère d'Angleterre, crée la première chasse d'eau dans sa maison à Kelston. Après que la Reine eût visité sa maison, elle en fit installer une à Richmond

Histoires de trônes

On raconte que le roi Louis XIV, à la fin du XVIIème siècle, aimait donner audience assis sur sa bien-aimée chaise-percée. Monarque absolu, il se montrait particulièrement ouvert d'esprit en matière fécale puisqu'il se soulageait sans complexe devant ses domestiques, comme devant la noblesse. Il n'est pas impossible que son aisance concernant cette fonction physiologique vitale ait contribué à le maintenir «sur le trône» durant les 72 ans de son règne record.

Trois cents ans plus tard, cette politique de transparence a été remplacée par un goût du secret qui frise la paranoïa. On sait par exemple qu'au cours d'un voyage du président George W. Bush à Vienne, la Maison Blanche a fait envoyer par avion une cuvette spéciale afin de disposer des crottes présidentielles de manière parfaitement sécurisée… On a, en effet, vu différents services de renseignements, en particulier la CIA et le Mossad israélien, recourir aux analyses des déjections pour obtenir des informations secrètes sur la santé de chefs d'état importants…

toilettes publiques romaines

© D.R.

Du nouveau pour la rentrée !

bi'OK be bio

OUVERTURE

bi'OK ouvre un 4ème magasin à Bois-de-Villers le 9 septembre

Bois-de-Villers
rue Raymond Noël 52-54
5170 Bois-de-Villers
corbio@live.be

ANNIVERSAIRE

bi'OK fête ses **5 ans** en septembre*

Découvrez nos produits alliant nature et santé : Fruits et légumes | Epicerie bio | Pain frais tous les jours | Vin | Fromage à la découpe | Rayon boucherie | Cosmétique bio | Aromathérapie | Produits d'entretien écologiques | Pet food | Littérature bio | ...

Thorembais
Chée de Charleroi 31A
1360 Thorembais-St-Trond
081/26.27.35
biokthorembais@live.be

Wavre
Chée des Collines 104
1300 Wavre
010/24.80.89
biokwavre@live.be

Corbais
Grand' Route 15
1435 Corbais
010/65.16.80
biokcorbais@live.be

Lundi - Samedi | 9h30 - 19h | info@biok.be | www.biok.be

Palace. Son invention ne connut pas de grande notoriété de son vivant.
Au début du XVIII[ème] siècle, on trouve quelques chasses d'eau en France. Le premier brevet est déposé par l'horloger Alexander Cummings en 1775. Son innovation majeure est l'ajout d'un tuyau courbé en forme de U, agissant comme siphon et empêchant les odeurs de remonter. L'eau contenue dans le siphon était complètement remplacée à chaque chasse d'eau, permettant un nettoyage automatique.
Au début du XIX[ème] siècle, le niveau de vie monte et de nombreux habitants des classes moyennes européennes accèdent à la propriété. Le marché des accessoires domestiques s'accroît et, notamment, celui des toilettes. Des entrepreneurs comme Thomas Crapper *[voir plus haut]* se font connaître grâce à cet ustensile. Mais les systèmes d'assainissement ne suivent pas : les toilettes se déversent dans des fosses d'aisance, elles-mêmes vidangées la nuit, et leur contenu sert à fertiliser les champs. La croissance des villes et l'arrivée de nouveaux engrais menacent ce commerce : dans les grandes villes européennes, les fosses d'aisance ne sont plus vidées, débordent dans les canaux de décharge des eaux de pluie, puis dans les rivières. Des égouts sont parfois construits, mais leur coût et les difficultés administratives ne leur permettent pas de remplir leur rôle.
De nos jours, les choses ont finalement peu évolué. Nos stations d'épuration à 10 millions d'euros ne gèrent qu'une fraction des déchets et polluent en réalité plus qu'elles n'épurent…

Cachez cette crotte que je ne saurais voir…

Même si la chasse d'eau fut, pour beaucoup, synonyme de progrès, d'hygiène et de confort, la disparition des cabanons, chaises percées et autres pots de chambre, a généré une rupture filiale avec nos déjections, nous entraînant vers une forme d'inconscience de ce que deviennent nos excréments après que la chasse ait été tirée… Faites le test. Posez la question autour de vous. Personne ne sait exactement ce qu'il en est : *«ils sont recyclés», «ils partent aux égouts», «les stations d'épuration les traitent», «ils vont directement dans la mer»,…*

© herreneck - Fotolia.com

Que se passe-t-il vraiment avec nos déjections ? Le sait-on encore ? Pour les bâtiments reliés aux égouts, c'est-à-dire la grande majorité des constructions, les eaux grises et les eaux vannes sont collectées et dirigées vers des stations d'épuration. Celles-ci les «traitent» plus ou moins, rejetant dans l'environnement des nitrates, phosphates et des bactéries via les «boues d'épuration» et les «eaux épurées». Ces dernières, avec la pollution agricole, sont responsables du phénomène d'eutrophisation

des eaux de surface. Par ailleurs, le traitement des boues est très énergivore. Constituées de bactéries mortes et de matière organique minéralisée, ces boues doivent subir plusieurs traitements, tels que : le conditionnement *[pour qu'elles deviennent non fermentescibles]*, l'hygiénisation par compostage ou adjonction de chaux, de nitrites, et par séchage, la déshydratation qui libèrera une grande partie de l'eau constituant la plupart du volume des boues.

A noter : le compostage ne peut éliminer les métaux lourds, ni les polluants organiques ou organométalliques faiblement biodégradables *[dioxines, PCB, certains pesticides, etc…]*. Le risque est encore plus élevé pour les rejets médicamenteux, chimiques,…

© X n' Y hate Z - Fotolia.com

En résumé, nos WC à eau alimentent généreusement en azote nitrique non seulement les rivières, mais aussi les eaux souterraines, par la valorisation agricole des boues d'épuration. La présence de nitrates d'origine fécale *[même après épuration]* est un des éléments qui provoque l'asphixie des rivières par la consommation d'oxygène…

Chaque Européen produit 15 à 20 kg/an de boue *[une fois séchée]*. Pour la Belgique seule, cela représente quelque 165 à 215 millions de tonnes par an de boues d'épuration qui, en fonction de leur toxicité, sont valorisées comme amendement, stockées ou brûlées. Quel gaspillage d'eau et quelles dépenses d'énergie et d'argent inutiles !!! L'adoption du WC à eau, généralisée dans nos sociétés, est un bel exemple d'irresponsabilité totale vis-à-vis de notre environnement et des générations futures. Mêler les déjections avec l'eau est une erreur et un non-sens écologique sans précédent.

Pourquoi ? Parce que les excréments sont entièrement biodégradables et qu'ils cessent de l'être lorsqu'on les mélange avec de l'eau et d'autres résidus ! Il faut des centaines de fois plus d'énergie pour séparer l'eau des déchets qu'il n'en a fallu pour les mettre ensemble…

Harmonia vous présente 2 formations inédites autour des **Fleurs de Bach** :

- leur utilisation pour les animaux ;
- une approche intuitive et thérapeutique basée sur la contemplation des magnifiques photographies d'Helmut Maier

«A l'écoute de l'Homme et de l'Animal»

Plus d'infos via le site www.infoharmonia.eu (rubrique Ateliers) **ou auprès de Nadine COLET 0491 070 997 - harmonia@dataconsult.be**

L'humus & les déjections

A la base de toute vie végétale se trouve l'humus. Il s'agit d'une substance organique d'une grande complexité dont la présence dans le sol fait toute la différence entre une terre fertile et un désert. Pour sa formation, il faut la présence simultanée de biomasse animale riche en azote *[fumier frais, lisier, déjections humaines, urine]* et de biomasse végétale pauvre en azote *[cellulose, lignine]*. Les déjections animales et humaines ne sont donc pas des déchets à éliminer. Elles font partie des écosystèmes qui produisent notre alimentation. Notre alimentation vient de la Terre, et pour boucler les cycles naturels, nos déjections doivent obligatoirement y retourner sous forme d'humus stabilisé ! Ce processus est interrompu dès le moment où les déjections animales ou humaines sont rejetées dans l'eau. Toute déjection rejetée dans l'eau soustrait une matière azotée organique précieuse à la formation de l'humus et produit tôt ou tard de la pollution des eaux par les nitrates.

L'épuration des eaux, même par les plantes, détruit et déconstruit la matière organique azotée contenue dans les déjections. Le fait de faire assimiler l'azote inorganique par les plantes épurantes court-circuite également le cycle annuel de production de l'humus et fait disparaître la composante animale du processus de compostage.

Et surtout, l'eau est précieuse et il faut tout faire pour mieux l'utiliser et la protéger. Or, c'est de l'eau potable qui est utilisée, à raison d'une moyenne de 40 litres/habitant/jour, pour «chasser» nos déjections ! Plus de 430 millions de litres par an rien qu'en Belgique…

Cette mauvaise gestion de la matière organique est donc à la source de bien des problèmes : épuration lourde et peu efficace *[60% de la charge des eaux à épurer provient des toilettes]*, dégrada-

La nature a besoin de vos besoins !

Economisez l'eau et produisez votre compost en optant pour une **Toilette à Litière Biomaîtrisée (TLB)** !

Produits

- TLB **hexagonale** 420€ :

- TLB **murale** 400€ :

- TLB **«Mouvement de jeunesse»** à partir de 130€ :

- TLB **«Amis de la Terre»** à partir de 180€ :

Service

Pour vos évènements : location d'une remorque équipée de trois toilettes sèches avec urinoir et lave-mains. Un concept **écologique**, pédagogique et pratique pour 300 à 1.500 personnes !

Nouveau

Pour un **entretien optimal** et un **confort idéal** : notre lunette thermoformée s'adaptant à tous nos modèles.

Floreco :
un savoir-faire artisanal de **qualité**

L'économie sociale au service de l'environnement

www.floreco.be

Il existe une grande diversité dans la fréquence des selles. On considère «normal» un rythme allant de 3 défécations par jour à 3 par semaine.

tions des écosystèmes aquatiques, des eaux souterraines et manque à gagner désastreux en humus pour les sols.

Mais comment sortir de ce cercle vicieux qui interrompt le bon déroulement du cycle naturel pour passer au cercle vertueux où l'écosystème est respecté dans son ensemble ? En n'associant plus l'élément eau - si précieux sur notre planète - à nos déjections ! Comment ? En revenant aux latrines de nos grands-parents… ? Au secours !

© Biolan - Naturum

Non, bien sûr. Il existe actuellement de nombreux systèmes individuels ou collectifs de WC secs qui possèdent tout le confort moderne auquel nous sommes habitués. Il s'agit juste d'adopter un petit changement de regard grâce à une meilleure compréhension de l'ensemble du système et de laisser nos actes devenir le prolongement naturel de cette prise de conscience. Notre relation à «nos déchets» sera automatiquement modifiée et nos actes ne pourront que s'inscrire dans la direction du respect de la planète et des générations futures.

Les toilettes sèches

Nos déjections sont surtout constituées d'azote, de phosphore et de carbone. Ces éléments ont des cycles terrestres, c'est-à-dire que leur recyclage doit être réalisé par compostage afin d'être rendus à la terre pour l'enrichir.

La toilette sèche n'utilise pas d'eau et, après compostage de la litière, rend au sol la richesse qu'il nous donne. C'est une technique de prévention de la pollution à la source.

Il existe de nombreux systèmes de toilettes sèches, du très simple au très complexe, et deux grandes familles : les systèmes dits «à séparation» et ceux sans séparation. Dans les toilettes à séparation des urines et des matières fécales, on trouve deux techniques distinctes : l'une consiste à séparer les liquides et les solides au départ, au niveau du siège ou de la cuvette ; l'autre les sépare seulement dans un second temps, comme dans le cas des modèles «gravitaires».

L'objectif de la séparation est de réduire le volume de déchets, les selles étant déshydratées *[électriquement ou par ventilation naturelle]* ou compostées *[brassage mécanique ou électrique]* et les urines évacuées par un drain. La séparation peut aussi être utilisée pour une application collective des toilettes sèches *[immeuble]* avec des modes de collecte et de compostage adaptés.

Tant qu'elles n'entrent pas en contact avec les selles et que la personne est en bonne santé, les urines sont stériles *[pas de germes pathogènes]*, riches en azote et constituent un engrais pour les plantes. Cependant, dès que ces conditions

TOUT EN SOUPLESSE

Pour la rentrée, Dame Nature vous a concocté deux offres placées sous le signe de la souplesse. Si le **Silicium organique** contribue à une meilleure rigidité et consolidation des os et des cartilages, il génère **souplesse et élasticité à la peau et mobilité aux muscles et tendons**.
Mais vos cheveux et ongles méritent aussi une attention particulière. **UltraHair** est un complément alimentaire à base de plantes et de vitamines. **L'ortie et l'alfalfa** ont été sélectionnées en association aux vitamines E, B5, B6, H et au **Zinc pour des cheveux et ongles plus souples** et non cassants.

Retrouvez toutes les nouveautés, les offres et le centre Dame Nature proche de chez vous sur **www.damenature.be**

Dame Nature

la **Santé** au **Naturel**

HERBORISTERIE ALIMENTATION BIOLOGIQUE COSMÉTIQUES NATURELS

* Offre valable jusqu'au **30 septembre 2011** dans la limite des stocks disponibles.

J.L.Ganèshe

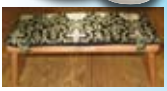
CHOIX UNIQUE DE MINERAUX
pour lithothérapie, décoration, bijoux, pierres naturelles à monter,...

La vraie Lampe de Sel de Pologne

Bagues Atlantes

Encens en grains, Tibétains, Ayurvédiques, Japonais et Indiens... Pendules.

Bols en Cristal



Bancs & coussins de méditation
+ support en bois

Ch. St-Pierre, 157 1040 Etterbeek
00 32 (0)2 734 98 46
du mardi au samedi de 12h à 18h
PAS DE BANCONTACT
www.jlganeshe-jlmineraux.be

iHMN
INSTITUT D'HYGIÈNE & DE MÉDECINE NATURELLE

NATUROPATHIE
Formation complète ou à la carte

Cours du jour ou du soir

• Certificat de Capacité de Naturopathe : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Phytothérapie, Biothérapies, Iridologie, Drainage lymphatique, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Biophysique médicale, Déontologie, PNL.

• Certificat de Conseiller en Hygiène Vitale et Nutrition spécifiquement adapté aux détaillants en diététique : Hygiène Vitale, Nutrition, Diététique, Nutrithérapie, Aromathérapie, Biothérapies.

Lieu des cours : Namur.
Cours agréés et soutenus par la Région Wallonne permettant de bénéficier de chèques formation et d'obtenir la gratuité pour certains cours.

Programme et conditions sur demande
I.H.M.N. Rue de la Forge, 57 - 4030 GRIVEGNEE
0475 46 05 32 - 04 343 52 86 - www.ihmn.be

MONDO BIO
Les saveurs ont du sens !

VOTRE MAGASIN BIO

NOUVEAUX HORAIRES !

Dorénavant, Mondo Bio vous accueille aussi le lundi de 9h à 18h30 !

Mondo Bio sprl
Avenue Provinciale 76 - 1341 Ottignies
(A 500m du Douaire d'Ottignies)
Tél. 010 / 61 83 04

lundi au samedi de 9h à 18h30

ne sont pas remplies, les urines doivent être traitées pour ne pas être source de pollution.
Certains modèles nécessitent une modification du comportement : on urine à un endroit et on défèque à un autre sur une lunette adaptée. Les autres modèles séparent mécaniquement les deux.
La toilette à compost mélange l'urine et les selles. L'urine apportant l'humidité nécessaire au bon fonctionnement du compost. Seul le compostage, par la montée en température, détruit les germes pathogènes *[ce que n'opère pas la déshydratation]*.

Au niveau de leur conception, certains modèles sont compacts, avec siège et container intégrés ; d'autres sont dissociés, avec le siège d'un côté et le container de l'autre, les deux étant généralement reliés par un tuyau de chute.
Au niveau de la fréquence des vidanges, certains modèles imposent que le contenu du réceptacle soit vidé assez régulièrement *[tous les 2-3 jours à une fois par semaine ou par mois]*, d'autres, au contraire, proposent des systèmes de compostage complets *[dans un local sous la toilette]* ne nécessitant une intervention que tous les 6 mois ou une fois par an, voire moins souvent encore.

© D.R.

La Toilette à Litière Biomaîtrisée ou TLB

La plus simple et probablement la plus efficace des toilettes sèches est la *Toilette à Litière Biomaîtrisée* ou *TLB* ; d'autres l'appellent *«toilettes à sciure»* ou encore *«Oua-terre»*. D'un faible coût, la TLB a connu un grand développement ces dernières années, popularisée entre autres par Joseph Országh, ancien professeur à l'Université de Mons, et les *Amis de la Terre-Belgique [voir leurs sites Internet respectifs en fin d'article]*.

Comment ça marche une toilette sèche ? C'est très simple : après avoir uriné et/ou déféqué *[on met aussi le papier hygiénique & écologique dans la toilette, puisque c'est du carbone]*, on couvre avec la litière mise à disposition. Le professeur Joseph Országh préconise un mélange de déchets végétaux secs *[branchages et feuilles broyées, plantes arrachées, tonte d'herbe séchée, tous les déchets de jardin, etc…]* et des copeaux, sciure de bois ou des cartons d'emballage déchiquetés.
[Attention : ne pas utiliser de bois traité ou exotique afin de ne pas récupérer un compost toxique pour la terre !].
Versée en quantité adaptée, la litière carbonée bloque les fermentations anaérobies et permet le démarrage du compostage sans odeur. Quand la toilette est pleine, le seau est vidé sur le compost, avec les épluchures de légumes et les déchets du jardin. Il suffit alors de le laisser mûrir un an et de s'en servir aux pieds des arbres, pour les fleurs ou même au potager si le processus de compostage a été rigoureusement suivi.
Bref, dans sa version la plus simple, il suffit d'encadrer confortablement un grand seau et de se procurer de la matière sèche fine et carbonée qui sera utilisée

RICE & RICE

Vanille
Caramel

DESSERTS

De délicieuses crèmes desserts à base de lait de riz et de sirop de maïs.
Se conserve à température ambiante.

Premier dessert de riz en Europe, adapté aux personnes souffrant d'intolérance au gluten, aux produits laitiers et au soja.

- VANILLE
- NATUREL
- CALCIUM
- CACAO
- AMANDE

DRINK
BOISSONS DE RIZ BIO

Obtenues à partir de grains de riz entiers et non de farine, la boisson de riz Rice & Rice est le fruit de 25 années d'expérience. La saveur sucrée provient uniquement de la douceur naturelle du riz. Le calcium provient d'une algue micronisée ajoutée (sans goût).

C'est un parfait substitut au lait, sans cholestérol et pauvre en graisses.
A consommer froid, chaud, il s'ajoute dans le thé, le café, les céréales du petit déjeuner ou dans la cuisson.

www.vajra.be

vajra

02 731 05 22
info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

comme litière après chaque usage. De nombreux artisans proposent des modèles fonctionnels et esthétiques, mais l'auto-construction de toilettes sèches est aussi l'occasion d'exprimer sa créativité *[on trouve plusieurs plans de montage sur Internet]*. Des associations comme les *Amis de la Terre - Belgique* proposent également des TLB en location pour quelques dizaines d'euros par mois, histoire de l'expérimenter avant de l'adopter !

Les toilettes sèches, est-ce possible en ville, en appartement ? En principe oui, le tout étant de prévoir un mode de vidange, particulier ou collectif *[si plusieurs dans l'immeuble, dans la ville…]* et un lieu de vidange *[particulier, agriculteur, déchets verts…]*.

Pour pousser plus loin…

N'apportant qu'une réponse partielle à une question qui doit être appréhendée dans sa globalité, la chasse d'eau et le tout-à-l'égout ont aujourd'hui clairement montré leurs limites. La prise de conscience est une première étape importante. Toutefois, le changement de comportement en est une seconde, encore plus importante, mais généralement difficile à réaliser pour le plus grand nombre. Pourtant, le non-sens des systèmes d'assainissement actuels représente une voie de traverse dont il faut sortir au plus vite. Et, à nouveau, le mouvement salutaire n'est pas à attendre des politiques, il doit venir des citoyens, de chacun d'entre nous.

En plus de développer notre responsabilité vis-à-vis de nos déjections et de replacer nos actes défécatoires dans le cycle naturel de notre écosystème local, l'utilisation de toilettes sèches nous permet de moins gaspiller d'eau potable, de générer moins de pollution en amont, de contribuer à enrichir la terre par la restitution d'un humus riche issu du compostage… Une vraie démarche globale de tri sélectif !

Olivier Desurmont

Références

- *Un petit coin pour soulager la planète,* de Christophe Elain chez Eauphilane ;
- *In caca veritas & In pipi veritas,* de Josh Richaman & Dr Anish Sheth chez Glénat ;
- *Abandonner le WC et adopter la toilette à litière,* Revue 98 éditée par *Les Amis de la Terre - Belgique :* www.amisdelaterre.be *;*
- *Toilette sèche, les comprendre, les construire et les utiliser,* un guide co-édité par les associations françaises *A petit pas et Empreinte* : commande [7€/5 ex. - 10€/10 ex.] sur www.habitat-ecologique.org
- *The Last Taboo : Opening the Door on the Global Sanitation Crisis,* de M. Black & B. Fawcett, Earthscan ;
- Article *«Toilette sèche»* publiée par l'association Empreinte dans *«L'écologie» ;*
- LE site de référence «eau» du professeur Joseph Országh : www.eautarcie.org, ainsi qu'une excellente vidéo de 8'40'' sur *«La fin du tout-à-l'égout !»* : www.youtube.com/watch?v=vQqsPhHH7Vc&feature=player_embedded#at=62 et sur www.agendaplus.be
- Eau vivante : http://eauvivante.net
- Terr'eau : www.toiletteacompost.org
- Toilettes du Monde : www.tdm.asso.fr
- *La Fabuleuse Histoire des excréments,* documentaire de Quincy Russell diffusé en 2007 par Arte.

© tompet80 - Fotolia.com

Sai Maa Lakshmi Devi en Belgique

Depuis plus de 10 ans, Sai Maa sillonne le monde afin de dispenser ses enseignements qui transcendent et réunissent toutes les cultures. La quintessence de son enseignement est présente dans la tradition ésotérique de toutes les religions et, de ce fait, réunit toute l'humanité dans un mouvement d'Amour, de Lumière, de Joie, de Justice et de Vérité. Sai Maa a reçu le titre de Jagadguru dans la tradition hindoue, titre qui la reconnait en tant qu'enseignante pour l'humanité entière. Née à l'ile Maurice, Sai Maa a grandi dans l'environnement de plusieurs cultures tant occidentales qu'orientales et a vécu plusieurs années en France et en Inde. Première femme depuis 5000 ans à recevoir cette distinction. Sai Maa promet une meilleure place à l'énergie féminine et aux femmes dans la société nouvelle. C'est un symbole marquant en ce début de l'ère du Verseau dans laquelle le côté féminin tente de s'équilibrer avec le côté masculin en chacun de nous, que l'on soit homme ou femme. C'est une réelle opportunité pour nous de pouvoir recevoir des enseignements spirituels d'une telle qualité et de résonner avec son Amour afin de nous rapprocher de plus en plus de la partie divine qui réside en chacun de nous.

Sai Maa sera présente et **offrira une rencontre, en français (traduite en anglais),** ouverte à tout public **au Château de Limelette le samedi 8 Octobre entre 19 et 22h.** Sujet de la conférence : *«Mémoires cellulaires : transmutation des fausses croyances dans l'ADN par la Lumière».*

Pour réserver votre place :

ma.catherineb@gmail.com
edithdeharlez@skynet.be **tel : 0032 2 375 5924 ou 0032 49 /435 118**
godet.aurelie@hotmail.com **tel : 0032 478 792 643**

Note : L'enseignement est offert mais une donation (par exemple 10 euro) pour couvrir les frais d'organisation serait grandement appréciée.

Par ailleurs, Sai Maa animera **une semaine de Guérison Profonde** (juste après cette rencontre du 8/10) avec un groupe de 20 personnes désireuses de faire un grand travail évolutif personnel, mais les 20 places sont déjà réservées. Toutefois 2 autres semaines sont programmées pour Octobre 2012 (une en français et une en anglais). Ne tardez pas à vous renseigner auprès de Maryse au Bureau de Sai Maa : guerisonprofonde@gmail.com

10 entrées offertes* ! voir site A+

Journée Emergences

Prendre soin de soi, prendre soin des autres

«Est-il possible de prendre soin de soi en étant au service des autres ?», 5 intervenants de différents horizons apporteront leur regard complémentaire sur la thématique de la *Journée Emergences 2011* :

Tania Singer est docteur en psychologie et spécialiste des neurosciences à l'Université de Zurich. Elle parlera de la fatigue de l'empathie, phénomène largement répandu dans la communauté médicale et paramédicale. Elle expliquera comment un professionnel des soins peut préserver l'ardeur de son empathie pour autrui, tout en gardant intacts le courage et l'optimisme dont il a besoin pour aider ses patients.

Matthieu Ricard est moine bouddhiste et traducteur français du Dalaï Lama. Il est l'auteur entre autres de *«Plaidoyer pour le bonheur»* et de *«L'art de la méditation»*. Il animera une séquence expérientielle sur le thème de l'amour altruiste en action.

Lytta Basset est professeur de théologie pratique à l'université de Neuchâtel et auteur de nombreux livres dont *«S'ouvrir à la compassion»*. Elle explorera l'idée qu'en chaque personne existe une étonnante réceptivité à l'amour, prête à s'épanouir dès lors que l'on accueille le manque comme une bénédiction.

Rosette Poletti est docteur en sciences de l'éducation et psychothérapeute. Auteur de nombreux ouvrages dont *«Donner du sens à la vie»* et *«La compassion pour seul bagage»*, elle explorera de manière très concrète comment nous pouvons au mieux prendre soin des autres tout en prenant soin de nous.

Frans de Waal est biologiste et primatologue internationalement reconnu pour son travail sur le comportement et l'intelligence sociale des primates. A partir de son dernier ouvrage *«L'âge de l'empathie»*, il nous livrera ses réflexions sur l'altruisme, l'entraide et la coopération dans notre société.

La journée Emergences, au profit de projets humanitaires, se déroulera le 23/9 de 9h à 17h30 à Bruxelles ; suivie dès 19h, d'une conférence interactive de Christophe André avec tous les intervenants - voir agenda «au jour le jour» -

** pour la conférence uniquement.*

D'UN MUR A L'AUTRE

Assortiment complet pour tous travaux de peintures et traitements à l'intérieur et à l'extérieur.

POUR L'HABITAT SAIN ET DURABLE !

AGLAIA PEINTURES NATURELLES

BEECK PEINTURES MINERALES

VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél. : 010 62 01 64

5 entrées offertes ! voir site A+

Ilios Kotsou

La psychologie positive

Chercheur à l'UCL [Faculté de Psychologie], Ilios Kotsou travaille sur les émotions et leur impact sur notre bien-être. Il s'intéresse, à ce titre, à la psychologie positive en tant que discipline scientifique qui analyse les conséquences qu'ont nos pensées et nos émotions sur notre état physique et psychologique. Parallèlement, il intervient depuis près de 10 ans en tant qu'expert et formateur dans le domaine du management. Formé à l'approche de Palo Alto, il a notamment collaboré avec *Médecins Sans Frontières*, *ING*, l'*IAG*, *Kluwer* ou encore le *Parlement Européen*. Fort de son expérience en gestion d'équipes, il s'est spécialisé dans les situations de changement, la gestion des conflits, l'intelligence émotionnelle et le coaching. A travers ses interventions, il s'attache à démontrer qu'une équipe peut concilier avec succès l'individuel et le collectif, l'efficacité et l'harmonie, les résultats et la dimension humaine.

Ilios Kotsou animera une conférence sur le thème de la psychologie positive, le 9/9 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

IEPE Ecole des Parents et des Educateurs asbl

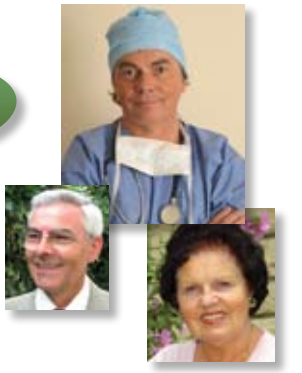
vous propose en septembre et octobre les formations :

- Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle
- La co-parentalité
- La grossesse à l'adolescence
- Estime de soi
- Accompagner l'enfant en deuil
- Comment réussir à l'école par la méthode de travail ?
- Faire face aux manipulateurs dans la vie professionnelle
- Affirmation et Estime de soi
- Prévenir et faire face aux incivilités et à la violence chez les ados
- Sensibilisation à l'approche systémique
- Conduire des réunions… Mode d'emploi !
- Répondre de l'adolescence aujourd'hui
- L'argent : valeur en soi, valeur de soi

IEPE Ecole des Parents et des Educateurs asbl

02 733 95 50
www.ecoledesparents.be
secretariat@ecoledesparents.be
rue de Stalle 96, 1180 Bruxelles

10 entrées offertes ! voir site A+



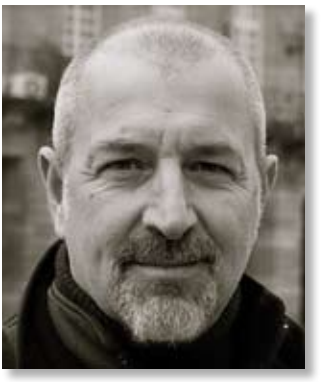
Forum «N.D.E.»

La Vie après la vie !

«N.D.E.» vous connaissez ? C'est la curieuse expérience, déjà vécue par plus de 50 millions de personnes qui se sont retrouvées pendant quelques instants de l'autre côté de la vie ! Ce phénomène planétaire, qui est étudié depuis plus de 30 ans, apporte régulièrement son lot de nouvelles connaissances, tant scientifiques que philosophiques.
Voici un forum dédié aux «N.D.E.» qui rassemblera 3 personnalités venant d'horizons différents :
Nicole Dron, est l'une des premières à avoir osé parler publiquement de son expérience hors du commun, expérience qu'elle relate dans un livre.
Le ***Dr Jean-Jacques Charbonier***, en tant qu'anesthésiste - réanimateur depuis 20 ans, est un témoin scientifique de premier plan, il a écrit de nombreux livres sur le sujet.
Denis Simon, conférencier et responsable export de la revue «*Monde du Graal*», s'intéresse à l'aspect philosophique et spirituel des phénomènes qui touchent à l'être humain.

Le forum N.D.E. se déroulera le 24/9 à Ciney-Expo - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+



Roch Domerego

Les abeilles, insectes sacrés

Apiculteur, naturopathe et professeur, Roch Domerego a étudié pendant de nombreuses années les effets des produits de la ruche sur la santé humaine.
En vulgarisateur éclairé, il partage sa passion pour les abeilles via livres et conférences pour attirer l'attention sur le rôle essentiel que jouent les abeilles dans le maintien de la biodiversité, l'équilibre des écosystèmes terrestres et… pour notre survie !
Une sensibilisation qui dépasse nos frontières puisque Roch Domerego part aussi à la rencontre des Méliponas, ces abeilles aux yeux bleus vénérées par les Mayas, sujet de son dernier ouvrage *[présenté en page 77 de notre double édition estivale]*. Une découverte passionnante nourrie d'anecdotes historiques, scientifiques et écologiques de *«ces insectes sans dard, sans violence et remplis d'amour»…*

Roch Domerego animera une conférence «Les abeilles, ces insectes sacrés, sans dard, sans violence et remplis d'amour», le 29/9 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Congrès des 25 ans de l'IBK

Ateliers et conférences ouverts à tous

Cela fait 25 ans déjà que Dominique Monette a créé l'Institut Belge de Kinésiologie, 25 ans qu'elle met toute son énergie à développer la kinésiologie en Belgique. Toute son équipe souhaite vous associer à cet anniversaire.

A cette occasion, les professeurs de l'IBK - belges et étrangers - se réjouissent de vous rencontrer pour deux jours de conférences, d'ateliers et d'échanges. Ils vous feront découvrir des branches, connues et moins connues de la kinésiologie, ainsi que les nombreuses autres formations données à l'IBK : *Tipi, EFT, Analyse Transactionnelle, Constellations Familiales, Psychogénéalogie, etc...*

Certains enseignants présenteront aussi des thèmes spécifiques qui leur sont chers comme la psychologie positive, l'éthique en kinésiologie, le Quantum Entrainment, etc...

Le Congrès des 25 ans de l'IBK se déroulera les 10 & 11 septembre à Rixensart - voir agenda «au jour le jour» -

DEVENIR COACH | ÊTRE COACH | VIVRE COACH

Coaching : un outil qui vous ouvre les portes de la liberté quand il est appliqué avec structure et bienveillance !

AME — ACTION METHODE EVEIL

BIO — BIENVEILLANCE IMPLICATION OUVERTURE

ÉCO — ÉTHIQUE CADRE OBJECTIF

Les valeurs humaines mises en Action par le Coaching

PROCHAINES FORMATIONS

- DÉCOUVRIR L'AME© DU COACHING
  2 jours (Pré requis pour suivre les autres Cycles)
  Jeudi 15 et vendredi 16 septembre 2011
- DEVENIR COACH cycle 1
  Démarrage le 22 septembre 2011
- ETRE COACH cycle 2
  Démarrage le 23 septembre 2011. Ouvert aux Coachs

Démo de présentation le 6 septembre !

POUR PLUS D'INFO : carole@creacoach.be ou +32 475 31 84 61
POUR RÉSERVER VOTRE PLACE : www.creacoach.be

Isabelle Wats et René Feldman
COACHS MENTORS CERTIFIÉS

Crea Coach Be Coach By Coaching

ECOLE DE COACHING officiellement approuvée CCE par l'ICF et agréée par la Région Wallonne pour les Chèques-Formation.

COACHING | SUPERVISION | FORMATION
Rue des Trois Arbres 16b - 1180 Bruxelles

CCE

entrée gratuite

Rajagopal
La voix des exclus en Inde

En bon disciple de Gandhi, Rajagopal se sert de la non-violence pour davantage de justice sociale et organise chaque année des *padyatra*, des marches pacifiques de 300 km qui rassemblent des milliers de personnes *[une nouvelle marche est prévue pour octobre 2012]*. Rajagopal a créé en 1991 le mouvement *Ekta Parishad*, qui signifie *"forum de l'unité"*. C'est un mouvement populaire basé sur la philosophie gandhienne d'action non-violente, qui travaille avec les communautés les plus vulnérables, les sans-voix de l'Inde, les intouchables, les paysans sans terre ou victimes de servitude. *Ekta Parishad* est soutenu par un réseau de partenaires internationaux et européens. Venu exceptionnellement d'Inde, Rajagopal présentera ses combats sociaux et les enjeux liés à l'accès à la terre en Inde, ainsi que les efforts déjà réalisés pour «mondialiser» son action, puisque ces problèmes concernent aujourd'hui de nombreux pays à travers le monde.

Rajagopal animera une conférence à Bruxelles : «Le droit à la terre et aux ressources naturelles», le 15/9 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

France Angélique Guldix
De la «sur-vie» à la Vie

France Angélique Guldix est thérapeute d'orientation jungienne, passionnée par l'exploration des richesses du monde intérieur. Formée en *Méthode de Libération des Cuirasses*, *Images de Transformation* par Marie Lise Labonté et en soins énergétiques par Pierre Lessard. Elle a suivi de nombreux ateliers en communication Non Violente, dont un intensif au Canada avec Marschall Rosenberg, son créateur. Elle pratique la MLC©, les Images de Transformation©, les Soins Energétiques, en consultation dans un cabinet privé, en séances de groupe et crée des ateliers novateurs et inspirés.

France Angélique Guldix animera deux conférences sur le thème «De la 'sur-vie' à la Vie. Un chemin vers l'autonomie, la paix intérieure», le 14/9 et le 12/10 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Dr Pierrette Gengoux

Quand la peau parle...

Après ses études de médecine et de dermatologie à L'UCL, le Dr Gengoux a voulu approfondir la connaissance de l'immunologie toute naissante à l'Université de Montréal, à l'époque de l'émergence du Sida. Suite à ces expériences, elle ne devait jamais oublier que la médecine doit être globale. Après avoir été chercheur, clinicienne dans le système allopathique, il lui est apparu de plus en plus évident que l'homéopathie lui donnait des solutions là où l'allopathie étouffait les symptômes avec parfois des effets secondaires importants. L'hypnose lui a appris à écouter le patient et à respecter ses valeurs, afin d'aller plus loin dans la recherche du remède simillimum. Auteur du livre *Notre mental s'exprime à fleur de peau*, le Dr Pierrette Gengoux, dermatologue-homéopathe, propose une nouvelle approche globale quand la peau parle…

Le Dr Pierrette Gengoux animera une conférence sur le thème «La Peau en homéopathie, nouvelle approche globale», le 13/9 [19h45] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

Marie Lise Labonté

«Derrière le rideau»

Marie Lise Labonté est psychothérapeute, auteur et formatrice. Elle posséde une maîtrise en orthophonie et en audiologie à l'Université de Montréal. Atteinte d'une maladie dite incurable, elle entreprend un travail psychocorporel sur elle-même et découvre une voie vers la guérison. Elle élabore une méthode qu'elle pra'tique depuis 25 ans. En '80, elle créé une approche psychocorporelle, *«Approche globale du corps©»*. Après plusieurs années de travail thérapeutique auprès de personnes atteintes de maladies, elle développe la *méthode MLC© «Méthode de libération des cuirasses»*. Cette méthode s'inspire de son expérience d'autoguérison et de plusieurs années de recherche sur les «cuirasses» et sur la relation intime entre le corps et l'esprit.
[Présentation de son dernier ouvrage «Derrière le rideau» en page 108].

Marie Lise Labonté animera deux conférences sur le thème de son dernier ouvrage - «Derrière le rideau» - le 4/10 [20h] à Bruxelles et le 5/10 [20h] à Alleur - voir agenda «au jour le jour» -

10 entrées offertes ! voir site A+

François Couplan

La survie douce

Depuis plus de 30 ans, ethnobotaniste, Docteur ès Sciences du *Museum National d'Histoire Naturelle* à Paris, François Couplan fait partager sa passion sous forme de stages de découverte en pleine nature. Aller chercher soi-même sa nourriture dans la nature n'est pas seulement un agrément. C'est aussi une source intarissable de bienfaits pour l'organisme. Marcher, respirer à fond, s'exposer au soleil et à l'air loin du stress urbain permettent de retrouver un équilibre.
François Couplan a inspiré et collaboré avec les chefs cuisiniers les plus étoilés de la planète [dont son ami Marc Veyrat]. Il a consacré aux plantes sauvages de nombreux ouvrages dont une *«Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe»*.

François Couplan sera en Belgique du 19 au 23/9 [Tournai et Bruxelles] pour des balades-cueillettes, suivies d'une leçon de cuisine et d'un repas. Conférence à Bruxelles le 19/9 [20h] - voir agendas «au jour le jour» & «Stages», rubrique «Ecologie, Environnement & Nature» -

ASBL MLC©-IT© Belgique

Association belge des praticiens en MLC© et des intervenants en IT©

L'asbl a pour but de promouvoir et diffuser les méthodes **MLC©** *et* **IT©**, *créées par* ***Marie-Lise Labonté***, *psychothérapeute canadienne, d'en garantir l'intégrité et l'éthique en Belgique. Elle a à cœur de faire connaître cette* **APPROCHE GLOBALE DU CORPS ET DE L'ETRE,** *où le physique, le conscient et l'inconscient dialoguent, sur le chemin de l'individuation.*

La *MLC©* *(Méthode de Libération des Cuirasses)* : un processus d'éveil corporel par le mouvement. La *MLC©* le invite au dialogue avec le corps et l'esprit, permettant de *se libérer* des tensions physiques, émotionnelles ou psychiques. Grâce à des mouvements simples, la personne rencontre intimement son corps, prend conscience, graduellement, de sa véritable identité, tout en apprivoisant ses obstacles intérieurs, ses protections, ses cuirasses. Les protections peuvent s'exprimer sous forme de tensions, de douleurs, mais également sous forme d'émotions ou de ressentis particuliers. Les ***cuirasses*** sont reliées à l'histoire profonde et unique de chacun et sont souvent inconscientes.

La plupart des mouvements *MLC©* se pratiquent avec des outils (balles de tennis, balles mousse, rondins, bâtons,…). Cette méthode propose des séances hebdomadaires, des ateliers, des séminaires et des formations. Cette approche globale de l'être est à la fois douce et profonde. Elle respecte totalement l'individualité et le rythme de chacun, elle peut donc se pratiquer à tout âge et quelque soit (ou presque) la condition physique.

Les IT© (Images de Transformation) : un outil pour établir un dialogue avec notre inconscient. Les *IT©* s'adressent à ceux qui souhaitent explorer les causes d'une sensation de mal être, d'un symptôme ou d'une maladie, en établissant un dialogue avec leur inconscient. Les *IT©* permettent de prendre conscience des schémas auto destructeurs. Dans un état de relaxation, la personne est amenée, progressivement, par diverses techniques, à rencontrer ses images intérieures, à les transformer, et ainsi à participer activement à son processus d'auto-guérison.

Le travail se fait en séances individuelles. Les *IT©* sont un excellent complément aux traitements de la médecine officielle et/ou aux autres chemins que l'individu peut choisir pour soutenir son processus de transformation.

Le rôle du praticien en *MLC©*et de l'intervenant en *IT©* est d'accompagner la personne dans son processus de libération basé sur ses ressources personnelles profondes, dans ses dimensions physiques, psychiques et spirituelles.

Pour toute information : www.mlcit.be

De nombreux praticiens présentent la méthode MLC© lors de séances découverte gratuites annoncées sur le site.

Praticiens MLC© et intervenants en IT© par région

dans la région Brabant Wallon

Viviane Amouroux - MLC
Hamme-Mille 0483 364 876

Vincent Bertrand - MLC
Chaumont-Gistoux 010 22 53 82

Philippine de Grunne - MLC
Blanmont 0486 73 35 39

Annick Dessart - MLC/IT
Wavre 0475 55 73 96

Sophie Hautain Nélis - MLC/IT
Rixensart 02 374 73 97

Agnès Kirsch - MLC/IT
Louvain-La-Neuve 0472 39 69 25

Myriam Libert - MLC
Ottignies 0497 42 07 98

Etienne Lobet - MLC
Braine L'Alleud 0473 46 08 58

Nora o'Han - MLC
Waterloo 0499 22 96 54

Anne Struyf - MLC
Braine l'Alleud 0470 54 86 68

Sybille Wolfs - MLC
Grez-Doiceau 0497 66 42 09

François Xhrouet - élève en formation MLC
Ottignies 0479 78 21 86

dans la région Bruxelles

Carolien Boerrigter - MLC/IT
Boitsfort 0476 41 67 17

Marie-Noëlle Carrière - MLC
Uccle 0494 49 02 35

Elisabeth Crousse - MLC
Auderghem 0485 40 10 24

Valentin De Leeuw - MLC
Ixelles 0496 10 33 15

Françoise De Renesse - MLC/IT
St Gilles 0477 34 52 55

France Guldix - MLC/IT
W St Pierre 0479 50 51 84

Anne Lacour - MLC/IT
Etterbeek 0475 37 70 24

Isabelle La Haye - MLC/IT
Wezembeek-Oppem 0477 47 01 60

Lydia Ledouble - MLC/IT
Ixelles 0475 80 62 83

Violaine Leonard - MLC
Bruxelles 0479 47 17 09

Fabienne Loix - MLC
W St Pierre 0475 54 07 30

Sylviane Mertens - MLC
Kraainem 02 731 73 92

Nathalie Muzeau - MLC
W St Pierre 0473 60 33 45

Anne Paeps - MLC/IT
Auderghem 0495 58 83 31

Sophie Van Neste - MLC
Ixelles 0496 08 09 89

dans la région Flandre

Guilaine de Pas - MLC
Oostkamp 0492 94 35 55

Geneviève Dillen - MLC
Dilbeek 0495 53 10 42

dans la région Hainaut

Brigitte Blicq - MLC
Courcelles 0475 47 15 23

Anna Maria Franceschini - MLC/IT
Chatelet 071 38 94 19

Pascale Luque - MLC
Braine Le Comte 067 55 27 80

Louis Parez - MLC
Feluy 067 84 43 94

dans la région Liège

Liliane Kempeneers - MLC/IT
Liège 0486 76 38 00

Jules Pondant - MLC
Liège 0496 56 62 96

Annie Wouters - MLC
Liège 0474 61 12 16

dans la région Luxembourg

Philippe Lahure - MLC
Virton 0478 96 28 98

Osvalda Scimia - MLC
Arlon 0478 20 51 45

dans la région Namur

Chantal Anquetil - IT
Sambreville 0498 70 52 96

Anne Fronville - MLC
Profondeville 0477 13 58 90

Michel Hubert - IT
Sambreville 0495 57 13 48

Françoise Patout - MLC
Biesme 0497 50 72 76

Nathalie Totin - MLC
Fernelmont 0473 66 39 89

bio cap

votre shopping au naturel

**Biocap, deux magasins de 400 m²
où vous trouverez tout ce dont vous avez besoin
au quotidien.**

Alimentation, produits cosmétiques, produits d'entretien, huiles essentielles, compléments alimentaires...

Le choix, la qualité, des prix accessibles et des conseils personnalisés : Biocap, c'est la garantie de faire ses courses dans la convivialité, la compétence et le sérieux d'un magasin contrôlé par Ecocert.

Charleroi
8 rue C. Meunier
6001 Marcinelle
T 071 56 06 82

Namur
27 rue Saint-Luc
5004 Bouge
T 081 20 13 48

www.biocap.be

© blackcat - Fotolia.com

LA STÉVIA

soyez sucré / santé !

Consommer trop de sucre est néfaste, ce n'est pas une nouveauté. Dans la nature, il existe pourtant une plante qui procure le même plaisir gustatif des papilles sans nous ronger de l'intérieur…

Dans nos sociétés industrialisées, la consommation de sucre par habitant est en constante augmentation, atteignant les 34 kilos par an en Belgique. Il est présent partout dans la majorité des produits que nous achetons en grande surface. A long terme, c'est le corps qui trinque et l'apparition de pathologies telles que l'obésité, le surpoids, le diabète, la dépression... D'Amérique du sud, nous vient une petite plante qui pourrait bien être la solution à de nombreux problèmes….

Portrait de la Stévia

Petit arbuste sauvage originaire du Brésil et du Paraguay, il atteint 60 à 120 cm à l'âge adulte. Ses feuilles pointues en forme de lance sont longues d'environ 5 cm et large de 2 cm. Faisant partie de la famille des astéracées, comme le pissenlit ou le tournesol, plus de 200 différentes espèces ont été recensées. C'est surtout la *Stevia Rebaudiana Bertoni* qui attire tous les regards. De cette variété est extraite une substance, le *Rebaudioside A,* qui présente un haut pouvoir sucrant. Les Indiens Guarani ajoutaient des feuilles de stévia à leurs infusions pour les adoucir. Depuis des siècles, c'est un aliment utilisé en cuisine dans les pays du nord de l'Amérique du sud. Les Indiens surnommaient la feuille *«Ka'à eirete»* ou *«feuille comme du miel»*. Elle est aussi appelée «la plante à sucre».
Au 16ème siècle, elle fut remarquée par un botaniste espagnol, Peter James Esteve, qui l'a baptisa «Stévia». Plongée ensuite dans l'oubli, il fallut attendre quelques siècles pour qu'on lui porte un réel intérêt.

Que des qualités

Si la plus grande particularité de la feuille est son incroyable pouvoir sucrant, elle présente une palette d'avantages non négligeables. Avant toute chose, c'est un produit 100% naturel. Contrairement au sucre, il est acalorique. Possédant un pouvoir sucrant de 100 à 300 fois supérieur à celui du sucre, on en utilise moins pour le même effet. Au revoir les problèmes de poids ! Sa consommation ne crée pas de dépendance, même chez les enfants, contrairement

SEMINAIRE de GASTRONOMIE DIETETIQUE

Approche inédite, théorique et pratique de l'alimentation naturelle

CYCLE DE 6 SAMEDIS OU DIMANCHES NON CONSECUTIFS

1. Les secrets de l'alimentation naturelle
2. Les vérités renversantes sur les sucres
3. Les nouvelles révélations sur les graisses
4. Les clés essentielles pour l'équilibre intestinal
5. Les aliments anodins qui nous intoxiquent
6. Les meilleurs compléments alimentaires naturels

Donnés à Bruxelles et à Namur

Renseignement et brochure : **02 675 69 39**

www.efelia.be - info@efelia.be - www.mieux-etre.org

Nouveau service en terrasse

be positive
health is an attitude

www.be-positive.be - info@be-positive.be

COURS DE CUISINE
Place Jourdan
le 15 septembre
à 19h

UN NOUVEAU CONCEPT, UNE SEULE DESTINATION:
TOUS VOS BESOINS BIO DANS LE MÊME ESPACE.

ALIMENTATION BIO – PETITE RESTAURATION – BAR À JUS
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES – COSMÉTIQUES – LIVRES – CADEAUX
RAYON BÉBÉ – MASSAGES – SOINS ESTHÉTIQUES – ET AUTRES...

SUR LA PLACE JOURDAN :
26 Place Jourdan - 1040 Etterbeek
Tél : 02 231 80 01
Ouvert : lu. 12h30 - 20h; ma. à ve. 10h - 20h; sa. 10h - 18h; di. 10h - 14h

À DEUX PAS DE LA PLACE DU LUXEMBOURG :
1 rue du Parnasse - 1050 Ixelles
Tél : 02 512 12 32 -
Ouvert : lu. à ve. 9h - 19h

à celui que nous utilisons. En plus, pour le bonheur de tous, l'apparition de caries n'est plus à redouter. N'étant pas cancérigène, elle peut être utilisé sans crainte, contrairement aux édulcorants chimiques comme l'aspartame. Indiquée aussi pour réduire la tension artérielle, abaisser le taux de glucose dans le sang, c'est un véritable ami.
Si les feuilles fraîches peuvent êtres utilisés dans leur état naturel, elles sont néanmoins très sucrées et présentent un arrière-goût de réglisse fort prononcé. Au départ de sa commercialisation, il était fréquent de trouver de la poudre verte, résultante des feuilles séchées et moulues, mais son goût n'était pas toujours apprécié. Est donc apparu la stévia blanche, produite par solubilisation à l'eau chaude des feuilles. Son goût est très proche de celui du sucre, sans arrière-goût et sans amertume. On la trouve sous trois formes : en poudre, liquide ou en pastilles. C'est en poudre que son utilisation est la plus répandue. Soluble dans l'eau, elle s'utilise pour les boissons, yaourts, pâtisseries et même les plats cuisinés, puisqu'elle peut être chauffée jusqu'à 200° sans s'altérer. C'est aussi sous cette forme que son pouvoir sucrant est le plus élevé. En liquide et pastilles, elle est surtout intéressante pour adoucir nos boissons chaudes.

La Stévia dans le monde

La culture commerciale de la stévia a dépassé les frontières de ses pays d'origine pour s'étendre à l'Amérique centrale, aux Etats-Unis, à la Russie et à l'Asie.
Par contre, sa commercialisation ne suit pas un tracé si simple. Pour toutes les raisons précitées, la stévia est appelée à supplanter l'utilisation du sucre et d'autres édulcorants. Véritable concurrente de premier choix, sa «formule» n'appartenant à personne d'autre que la nature, il va s'en dire que les enjeux économiques sont énormes. Sa commercialisation n'est pas pour plaire à tous.

Pourtant, certains pays l'autorise depuis plus ou moins longtemps. C'est le Japon, dans les années '70, qui a en premier autorisé l'extrait de stévia comme édulcorant alimentaire, à la place de l'aspartame ou la saccharine. En 2008, c'est au tour de l'Australie et de la Nouvelle-Zélande. Aux Etats-Unis et en Europe, elle était vue d'un mauvais œil ayant la réputation d'être une plante abortive, ce qui fut ensuite démenti. La France lui ouvre alors ses portes en 2009, c'est le premier pays européen à le faire. En avril 2010, la *European Food Safety Authority [EFSA]* a estimé l'extrait de stévia sécuritaire comme additif alimentaire. Aux Etats-Unis, c'est comme complément alimentaire et non comme additif alimentaire ou édulcorant qu'elle est admise.

© Olivier Le Moal - Fotolia.com

Et chez nous…

Grâce à une pression médiatique de plus en plus forte qui montre du doigt les dangers du sucre et de l'aspartame, les choses bougent petit à petit. Le 4 juillet dernier la Commission européenne, via le comité *«Standing the Food Chain and Animal Health»*, a voté à l'unanimité en faveur du texte autorisant les glycosides de stéviol extraits de Stévia, comme additif alimentaire. Cela veut dire que dans quelques mois la Belgique et l'Europe entière bénéficieront d'un édulcorant acalorique d'origine naturelle. Il ne sera donc plus nécessaire d'essayer de faire pousser cette plante précieuse dans son potager ou sur son balcon. Hip hip hip hourra !

Vanessa Jansen

Références : «Stévia : le sucre vertueux», Aymeric Lazarin et François Couplan, Editions Sang de la terre, «La Stévia rebaudiana», Barbara Simonsohn, Editions Medicis, www.lamaisondustevia.com, www.passeportsante.net.

Construisez et aménagez «vert» en bois durable PEFC

PEFC : le bois durable
Construisez et aménagez un espace «vert»

Le bois, on l'aime ! Rien d'étonnant, il a tout pour lui. Renouvelable, il est l'un des meilleurs matériaux écologiques ainsi que le meilleur isolant thermique. De plus, sa production requiert moins d'énergie que le béton, l'acier ou l'aluminium. L'emploi du bois est aujourd'hui très prisé. Il est donc nécessaire de veiller à un contrôle de son exploitation tout en satisfaisant le souci de plus en plus marqué de protection de l'environnement: la préservation des forêts et l'optimalisation de leur gestion. La certification forestière PEFC répond à ces exigences en proposant du bois exempt de toute coupe ou exploitation illégale et dont la gestion est assurée durablement selon des règles rigoureuses. La certification forestière PEFC permet donc d'allier l'utilisation du bois et la préservation de nos ressources forestières pour nos générations futures. Le certificat PEFC suit les flux de bois de la forêt, via la transformation, jusqu'au consommateur final.

PEFC / 07-01-01

PEFC, des produits très diversifiés…

De nombreuses sociétés certifiées PEFC proposent un large éventail de produits labellisés comme dans le secteur de la construction ou de l'aménagement. Citons notamment le bois PEFC comme élément de construction (charpente,ossature bois, poutres...), utilisé dans l'aménagement intérieur (tables, portes, châssis…), extérieur (terrasse, mobilier et abri de jardin, bacs à fleurs…), ou encore comme combustible écologique (pellets). Enfin, d'autres produits d'usage courant à base de bois existent également en PEFC : par exemple les articles en papier/carton (cahiers, classeurs, agendas…).

Comment et où trouver des produits PEFC ?

Les produits PEFC sont aisés à trouver dans la plupart des magasins de bricolage ou chez votre spécialiste bois. Votre architecte, décorateur ou revendeur peut également vous informer. L'apposition du logo PEFC sur le produit ou la facture atteste la labellisation du produit.

Pour obtenir les coordonnées des entreprises certifiées PEFC en Belgique et avoir un aperçu de tous les produits PEFC proposés, rendez-vous sur : www.pefc.be

PEFC ET VOUS

En achetant ou prescrivant des produits labellisés en bois, vous encouragez et soutenez la gestion durable des forêts. Particulier ou professionnel.

AGISSEZ POUR NOS FORÊTS, MAINTENANT !

*PEFC * est le système de certification forestière le plus répandu au monde. Il constitue le socle d'une gestion forestière durable qui se veut à la fois respectueuse de l'environnement, socialement bénéfique et économiquement viable. 234 millions d'hectares de forêts certifiées dans le monde et 40 % des forêts belges sont gérés selon les principes stricts du PEFC.*
**Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes – Programme de Reconnaissance des Schémas de certification forestière.*

PEFC Belgium • www.pefc.be
info@pefc.be • Tél: 02 223 44 21

A la découverte de la reine des céréales

LE RIZ

Le riz complet est à lui seul une garantie d'un repas équilibré, savoureux et sans gluten. Très riche nutritionellement, il contient la fameuse vitamine **B1** déficitaire dans les riz blancs.

Le riz complet contient aussi des vitamines **B2, B3, B5, B6, B9,** une bonne quantité de **magnésium** et un peu de zinc, **manganèse, cuivre, phosphore, potassium et calcium.**

Les principaux minéreaux sont concentrés dans les couches extérieurs du grain. Le choix d'un riz bio (et de préference Demeter) pour éviter les pesticides est une précieuse garantie pour votre santé !

Préviligiez plutôt les riz complets ou semi-complets, au quotidien et gardez le «délicieux» riz blanc pour accompagner des currys ou mets spéciaux.

Comme toute céréale, le riz doit être bien cuit et bien mastiqué pour être bien digéré et correctement assimilé.

Nos riz sont disponibles en sachets de: 500 ou 750gr et en vrac par 5 ou 25 kg

- rond complet
- rond blanc
- long complet
- jasmin complet
- jasmin blanc
- jasmin noir
- basmati blanc
- basmati complet
- sauvage du canada
- glutineux

www.vajra.be
www.vajra.be/points-de-vente

vajra

02 731 05 22
info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épiceries fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

MaryHash

Créateurs d'émotions

Le massage tantrique®

Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et faire- l'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

Francine Burlet
(Evénement Juillet 2007)

L'alchimie du désir

MaryHash
Créateurs d'émotions

avenue Albert, 192
1190 Bruxelles
Tél.: 02/ 346.57.59

rue de Bierbais, 10
1435 Mont-Saint-Guibert
Tél.: 010/65.60.45

www.maryhash.com

MH engage un(e) collaborateur/trice

© Ancello - Fotolia.com

les êtres de la nature

Interview avec Anne Givaudan

Anne Givaudan nous rapporte depuis de nombreuses années ses rencontres avec les êtres des plans subtils plus étonnantes les unes que les autres. Cette fois encore elle nous ouvre les portes d'un monde connu qui a bercé notre enfance : celui des êtres de la nature, aussi nommé peuple de l'invisible.

AGENDA Plus : Vous avez intitulé votre nouveau livre «Rencontre avec les êtres de la Nature», pouvez vous nous expliquer de quels êtres s'agit-il plus précisément ?

A.G. : Les êtres dont je parle dans ce livre et qui me parlent sont d'une nature qui n'est pas tangible pour notre monde physique. J'ai d'ailleurs hésité avec le titre *«rencontre avec les Invisibles»*, parce qu'en fait il s'agit de ces êtres qui ont peuplé nos contes de fée lorsque nous étions enfants et qui bien souvent sont relégués dans le rayon des contes fantastiques ou de l'imaginaire chez la plupart des libraires. Il s'agit plus précisément de ceux que l'on nomme dans les livres pour enfants : elfes, gnomes, lutins, salamandres, ondins et ondines, sylphes…

A+ : S'ils sont invisibles pour la plupart d'entre nous comment avez vous pu les contacter ?

A.G. : En fait, ce sont eux qui ont souhaité ce contact, car ils considèrent que le temps est venu pour qu'à nouveau leur peuple et le nôtre puissent communiquer ou du moins ne pas s'ignorer. J'ai des facultés qui me permettent d'entrer en contact avec des mondes qui ne sont pas tangibles avec nos cinq sens et je pense que c'est grâce à ces possibilités que le peuple des invisibles m'a demandé d'être un moment leur porte parole. Je sais cependant, et ils me l'ont dit, que je ne suis pas la seule, loin de là, et que bien d'autres êtres humains qui ont une grande sensibilité sont aussi en contact avec eux, soit par le biais de messages, soit par l'intuition d'agir d'une certaine façon. Prenons l'exemple de Findhorn ou des jardins de Perelandra, des indications très précises sont données à ceux qui vivent dans ces lieux pour jardiner en conscience. De même dans le livre *«Nature»*, l'auteur Sylvie Hetzel crée des préparations et des huiles de soins après avoir eu des contacts avec les dévas. Il y en a sans doute bien d'autres qui bénéficient des contacts et des enseignements de ces êtres de la Nature et qui agissent en conséquence.
Pour ma part, j'ai eu la chance de les voir et de les entendre et de retranscrire ce qu'ils m'ont dit afin que puissions mieux les comprendre et les connaître.

A+ : S'ils ne sont pas visibles pour nos cinq sens, où sont-ils ? Quel est leur monde ?

Par Anne Givaudan

• RENCONTRE AVEC LES ÊTRES DE LA NATURE

NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ

242 pages – **21 €**

Que sont les lutins devenus ? Les sylphes, les ondines, les gnomes, les elfes et les Dévas ? Étaient-ils juste sortis de l'imaginaire des poètes ? Sont-ils repartis aux oubliettes dans notre monde matérialiste, où le subtil n'a pas sa place ?
Anne Givaudan nous entraîne dans un étonnant périple au cœur d'une réalité que nous redécouvrons aujourd'hui : celle des êtres de la Nature.

Stages 2011 en Belgique

Animés par Anne Givaudan et Antoine Achram

• **Naître à la vie pour un nouveau départ**
du 1er au 3 décembre 2011
à la Ferme Saint-Pierre à Glabais – 0032 (0) 67 77 32 50

• **Les Formes-Pensées**
du 5 au 7 décembre 2011
à la Ferme Saint-Pierre à Glabais – 0032 (0) 67 77 32 50

Organisation : Aura-Sois Formations

Editions S.O.I.S.

24580 Plazac – Tel (France) : **+33.(0)5 53 51 19 50**
E-mail : **aura@sois.fr** — Site : www.sois.fr

Institut de Médecine Energétique et Naturelle

Vous êtes thérapeutes et vous voulez :

- *Intégrer vos acquis dans une démarche de médecine naturelle ;*
- *Hiérarchiser vos connaissances ;*
- *Individualiser votre approche par la connaissance du terrain ;*
- *Apprendre a accompagner et à soutenir la physiologie.*

Le NEMI propose :

Une formation initiale en médecine naturelle
8 séminaires de 4 jours sur deux ans.

Nouvelle session à partir du 13 octobre 2011.

Inscrivez vous maintenant...!

Des formations spécifiques :

- *Couleur thérapie sur deux jours (24, 25 septembre 2011)*
- *Formation à la cure de détoxination sur 3 jours (19, 20 et 21 novembre 2011)*
- *La place de l'aromathérapie en médecine naturelle (26 et 27 novembre 2011)*

Retrouvez le programme complet sur le site nemi-sante.com

Rue Vauban, 9
7500 TOURNAI
0032 (0)69 45 63 81
nemi-sante.com

A.G. : Il m'est difficile de répondre à cette question brièvement. Ils vivent dans un monde proche de notre plan physique, mais qui n'est pas tout à fait sur le même taux vibratoire que le nôtre. Nous pourrions comparer cela à des ondes de radio qui se chevauchent et qui, quelquefois, se rencontrent et s'entremêlent. Nos yeux ne voient qu'une partie de ces ondes. Il faut développer ce que j'appelle les sens subtils pour pouvoir rentrer en contact avec leur monde que je qualifierais d'éthérique.
Aujourd'hui notre monde vit un changement d'une importance inégalée jusqu'à présent et l'on entend souvent parler d'éthérisation de la planète Terre. Cela ne signifie pas que tout ce que nous connaissons va disparaître mais, au contraire, que nous allons acquérir d'autres aptitudes qui vont nous permettre d'entrer en communication avec des mondes plus subtils qui autrefois n'étaient accessibles qu'à certains d'entre nous.
Par exemple, il y a de plus en plus de personnes qui entendent ou reçoivent des «messages» ou qui acquièrent des dons de guérison ou qui voient et entrent en connexion avec des êtres des mondes subtils. Je ne parle pas ici de la qualité des messages reçus, ni de la véracité de ces transmissions, mais du simple fait que ces capacités s'accentuent et deviennent accessibles à une plus grande partie des humains, ce qui fait partie de la transformation de la planète Terre et de ses habitants. Il est donc logique que les êtres de ces mondes, encore proches de notre matière, soient de plus en plus visibles et qu'ils souhaitent collaborer à nouveau avec nous.
Si je dis «à nouveau», c'est parce qu'autrefois leur existence ne posait pas de problème en soi. Par exemple, Paracelse, Socrate qui sont des personnes dignes de confiance, parlaient d'eux et avaient des contacts étroits avec certains d'entre eux. L'Eglise a condamné par la suite tous ceux qui avaient un «commerce» quelconque avec ces êtres, en les accusant d'avoir des contacts avec le diable et la terreur qui régnait durant l'Inquisition a mis fin à toute collaboration avec les invisibles. Il est pourtant un pays qui a été moins touché par l'invasion religieuse et qui, de ce fait, a gardé les contacts avec les êtres de ce monde. Dans le film de J-M. Roux sur l'Islande *«Enquête sur le monde invisible»*, les habitants de l'île ne se cachent pas de leur rencontre avec le monde des fées et des gnomes.

A+ : Pourquoi ces êtres souhaitent-ils nous contacter ?
A.G. : Ils ont toujours eu des contacts avec les humains, mais depuis quelques siècles, ce contact s'est interrompu, ce qui ne les a pas empêché de continuer à oeuvrer selon leurs capacités. Aujourd'hui, il leur paraît important que nous les ignorions plus, afin de collaborer ensemble à la construction d'une Terre nouvelle où tous les règnes auront leur place et se connaîtront. Sans cela nous courrons à notre perte. Nous voulons soigner notre Terre en pensant à juste titre qu'elle est malade, mais en même temps nous nous refusons de considérer tous les êtres qui contribuent à la beauté et la santé de la planète Terre.
Chacun de ces peuples de la Nature a une spécificité et si nous étions plus attentifs ou plus à l'écoute, nous pourrions faire des miracles avec eux. Nous pourrions faire croître des plantes dans les zones désertiques, ne plus utiliser de pesticides, nourrir tous les habitants de la Terre, rendre nos eaux guérissantes, notre air salubre et bien d'autres choses encore. Nous sommes loin d'imaginer combien ces êtres contribuent à notre bien-être, à notre santé et s'ils disparaissaient, nous ne pourrions vivre bien longtemps. Nous ignorons qu'ils contribuent à la vie de notre corps physique et de nos corps subtils. Ils sont bien davantage en relation avec les autres mondes que nous ne le sommes et c'est incroyable que nous puissions encore nier leur existence alors que nous croyons être une «civilisation avancée»...

Propos recueillis par Olivier Desurmont

Anne Givaudan «Rencontre avec les êtres de la nature» Ed. S.O.I.S. - www.sois.fr

BOL d'air

René Jacquier

Méthode d'Oxygénation Biocatalytique

holiste.com

Appareil Tonic® modèle familial
Existe en bleu et transparent

...et tout devient plus clair !

Fatigue, stress, mal-être... les premiers effets du manque d'oxygène se ressentent au niveau de notre humeur, de notre capacité d'attention ou de mémorisation.
Méthode unique d'Oxygénation Biocatalytique, le Bol d'Air® reproduit, à l'aide d'un appareil et d'un composé terpénique, les conditions naturelles les plus favorables à une meilleure assimilation de l'oxygène au niveau cellulaire, sans hyperoxygénation et sans risque radicalaire.

Parce que toute votre santé en dépend...

Conférences - Congrès - Salons
Informations et formations

Holiste
LABORATOIRE ET DÉVELOPPEMENT

Holiste Belgique - Francine Delvaux
22 rue du Chalet - B-4920 AYWAILLE
Tél : 0474 212 747
Mail : delvaux.boldair@skynet.be

Je souhaite recevoir une documentation complète

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Mail .....

Tél .....

Agenda p.m. 20.10

Le Catalyseur G2

nouvelle génération

Technologie P.I.E.®

Cette nouvelle génération du Catalyseur ATARAXYA ® permet une action énergétique encore plus en profondeur sur la qualité vibratoire de l'Eau, vous faisant bénéficier chez vous d'une Eau régénérée, restructurée et ré-harmonisée sur ses différents plans subtils, à tous vos robinets... et bien au-delà encore ... dans un processus de régénération globale qui se propage à l'infini ...

Une Eco-solution, pleinement respectueuse de l'Eau, pour soi, et au-delà de soi.

ATARAXYA

02/344.08.58
www.uni-vers.net

© Elena Schweitzer - Fotolia.com - montage O.D.

TÉMOIGNAGE

De l'alimentation instinctive à la simplicité volontaire

un double chemin de vie souvent à contre-courant pour vivre mieux

1. Préambule

J'ai depuis longtemps un attrait particulier pour la recherche dans mon chemin de vie des situations, des évènements, des personnes-clés qui font que, par exemple, j'habite aujourd'hui cette maison, j'exerce ce travail, j'ai ces centres d'intérêt, je fréquente ces personnes, etc... Même s'il est vrai que «tout est dans tout», on peut souvent retrouver quelques moments, quelques décisions qui ont permis, guidé ces évolutions personnelles. Ainsi si je devais revoir un ami perdu de vue depuis une quinzaine d'années et répondre à sa probable question *«Et qu'es-tu devenu depuis tout ce temps ?»*, je ne pourrais pas passer à côté de 2 «rencontres» qui ont profondément changé - on pourrait même dire bouleversé - mon mode de vie, mon mode de penser et aussi un peu ou beaucoup celui de mes proches :

- la découverte de l'alimentation instinctive, il y a maintenant une quinzaine d'années ;

- la découverte de la simplicité volontaire, il y a un peu moins de dix ans.

L'adoption de l'alimentation instinctive [A.I.] n'a pas été qu'une [r]évolution alimentaire personnelle ; elle a enclenché un intérêt de plus en plus vif pour l'écologie, ainsi qu'un processus d'évolution intérieure qui m'a permis ensuite d'accueillir plus facilement d'autres changements profonds, comme ceux proposés par la simplicité volontaire [S.V.]. Mais avant de développer les points communs, les synergies constatées entre l'A.I. et S.V., il est indispensable de bien clarifier les bases de ces deux concepts.

2. L'alimentation instinctive : une évidence alimentaire socialement difficile à adopter

C'est par la rencontre d'Edwige, qui allait devenir ensuite mon épouse, que j'ai découvert l'alimentation instinctive. La lecture du livre de G.-C. Burger *«Manger vrai»* a été pour moi un vrai coup de poing. Est-ce parce que comme l'auteur, je suis physicien de formation et comme lui sensible aux beaux modèles, aux belles analyses bien confirmées par l'expérience quotidienne que ce livre m'a, moi plus que beaucoup d'autres, complètement «retourné» ? Cette lecture a fait s'effondrer tout le référentiel alimentaire dans lequel j'avais été élevé et que je poursuivais dans ma vie d'adulte sans trop me questionner. La simplicité et la puissance des fondements de l'A.I. peuvent s'apprécier par la lecture des quelques phrases qui suivent :

La génétique de l'Homme d'aujourd'hui est pratiquement identique à celles de nos ancêtres, des cueilleurs-chasseurs vivant dans les régions tropicales. Nos enzymes digestives qui déterminent notre capacité de transformation, d'assimilation, de

notre nourriture sont toujours celles de cette époque. Toute cette génétique qui s'est mise en place puis affinée pendant des centaines de milliers d'années est très proche de celle des grands singes comme les bonobos. Notre base alimentaire idéale est donc à rechercher dans celle que ces singes adoptent dans leur milieu naturel. La sélection des «meilleurs» aliments, c'est-à-dire ceux le mieux adaptés aux besoins du moment, est faite grâce aux 2 instincts que la nature à mis en place chez tous les mammifères, nous y compris : l'odorat, d'abord, et ensuite le goût. Ces deux instincts ne fonctionnent [bien] que si l'aliment est dans son état «naturel», on pourrait même dire «originel» ; c'est-à-dire

© ChantalS - Fotolia.com

frais, entier ; mais aussi non assaisonné, non mélangé ; et encore non congelé et non cuit ! Le lait de tous les animaux et tous leurs dérivés sont également à exclure de notre palette alimentaire car le lait est un aliment très spécifique, exclusivement adapté et utile aux nouveau-nés et aux très jeunes de la même espèce.

Autant ces fondement de l'A.I. sont simples et clairs, autant leur mise en pratique à court et plus encore à long terme se révèle complexe, ardue dans une société très profondément marquée par la cuisson et par la gastronomie. Il ne faut pas sous-estimer nos résistances intérieures face à ce changement radical de la manière de manger ; mettre son cerveau en mode «pause» pour tout ce qui concerne les repas et faire confiance à l'odorat et au goût est un vrai apprentissage qui peut prendre un certain temps.

Grâce au soutien de ma compagne Edwige et à celui de quelques personnes pratiquant l'A.I., j'ai pu surmonter les difficultés initiales et poursuivre ce mode d'alimentation malgré une profession de cadre à temps plein dans une grande entreprise privée. Quinze ans plus tard, je ne peux que me féliciter de ce choix qui m'a d'abord permis de retrouver, puis de conserver durant toute cette période, une santé remarquable avec une énergie très au-dessus de la moyenne ; je n'ai guère représenter une charge pour la sécurité sociale depuis 15 ans !

Ce passage d'une alimentation classique à une alimentation originelle - on parle même parfois d'alimentation paléolithique en référence à nos ancêtres - m'a amené à m'intéresser à la qualité des aliments et aux méthodes et circuits de production. Et ainsi de découvrir les horreurs et l'absurdité du développement, depuis la fin de la seconde guerre mondiale, de l'agriculture industrielle basée sur l'usage massif d'intrants chimiques de synthèse et sur une consommation gigantesque d'énergie fossile. C'est en m'informant sur les méthodes de production d'aliments équilibrés, sains que j'ai rencontré d'abord des personnes intéressées par le développement d'un éco-village, puis des membres de l'association *«Les Amis de la Terre»*. C'est grâce à ces nouvelles relations et aux autres qui ont suivi que s'est faite l'ouverture progressive aux différentes dimensions de l'écologie, autant environnementale qu'humaine. Comprendre les conséquences de notre mode de vie occidental [le mien…]

sur l'environnement et sur les Hommes d'ailleurs, mais aussi d'ici, de demain, mais aussi d'aujourd'hui, ont constitué un point-clé de ma prise de conscience. Parmi les alternatives envisageables, ici et maintenant, à notre mode de vie destructeur, la décroissance économique soutenable au niveau collectif et la simplicité volontaire au niveau individuel se sont progressivement imposées dans mon analyse et dans celle d'ami[e]s de la Terre de plus en plus nombreux[ses].

3. La simplicité volontaire : une évidence personnelle pour vivre mieux

L'énergie importante [merci à l'A.I.] que j'ai consacrée pendant des années aux questions écologiques et aux actions individuelles et collectives possibles, souhaitables, indispensables est en partie justifiée par ma curiosité «naturelle» que mes parents et mes proches ont eu à subir dès que j'ai appris le mot «pourquoi ?». Une autre raison, probablement encore plus forte, est l'espoir de trouver sur ce chemin vers plus de cohérence personnelle un apaisement à un mal-être diffus apparu «sans raison» avec la petite trentaine. Aujourd'hui, je pense que ce mal-être avait probablement un lien étroit avec une absence complète de questionnement sur le sens de la vie, sur le sens de ma vie. Alors que d'un autre côté, ma curiosité, puis ma formation scientifique, puis mes années de travail dans un centre de recherche & développement m'amenaient en permanence à m'interroger sur les matériaux, sur les technologies, sur la matière. Mon éducation dans une famille catholique ne m'avait pas permis d'entrer dans cette dimension spirituelle car en fin d'adolescence, j'avais fait un «rejet» complet du religieux à la suite de la découverte des erreurs, des horreurs passées commises par cette église des hommes et la pression «castratrice» qu'elle exerçait encore. Ce poids du «vide spirituel» s'est encore renforcé par la prise de conscience des conséquences destructrices de notre mode de vie guidé essentiellement par la sur-consommation de biens matériels jamais satisfaisante. Et aussi par la prise de conscience que le mode de vie occidental, le mien et aussi celui que nous diffusons dans le monde entier via antennes, câbles et satellites, ne pourra jamais être généralisé à la majorité de l'humanité, qu'il ne pourra pas être poursuivi par les générations qui nous suivront, qu'il est incompatible avec les ressources et les capacités de la Terre et que chaque année, les impasses s'accentuent.

La découverte de la simplicité volontaire *- c'est-à-dire d'un concept global visant le mieux vivre individuel mais aussi collectif à travers d'une part une modification profonde de notre consommation, et d'autre part un ralentissement de notre vie tout en tissant de nombreux liens de qualité* - m'a enfin permis d'enclencher une libération progressive de ce mal-être. La S.V. m'a aussi permis de rencontrer à travers les conférences, ateliers, groupes de S.V., des centaines de «simplicitaires» *[nom donné par les membres du réseau québécois de S.V.[1] aux personnes choisissant de suivre ce chemin]* débutant[e]s ou bien aguerri[e]s qui m'ont construit et permis de m'ouvrir à de nouvelles dimensions intérieures comme celles portées par la communication non violente *[merci à Thomas d'Ansembourg]* ou plus récemment à celles portées par le bouddhisme engagé proposé et vécu par le moine vietnamien Thich Nhat Hanh, fondateur du village des Pruniers dans le Sud de la France.

4. Alimentation instinctive et simplicité volontaire : un beau tandem qui demande de l'attention

Comme indiqué auparavant, l'alimentation instinctive «m'offre» depuis 15 ans une santé et une énergie comme probablement aucun autre mode d'alimentation n'aurait pu le faire. J'espère pouvoir encore continuer cette expérience pendant de longues années, mais sa pratique reste difficile, demande une vigilance constante, car je me sens souvent comme un ex-fumeur qui devrait vivre en

Harmonie Vitale,

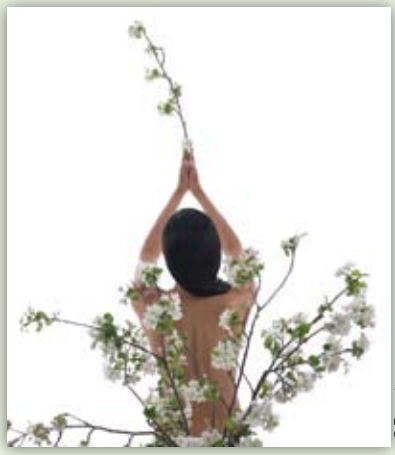
la révolution en Matière de Mieux-Être

Harmonie Vitale évolue et s'enrichit !

Maintenant, toujours sans manipulation, ni massage, trois méthodes remarquables sont à votre disposition.

Nous vivons dans une société stressante, fatigante et ces facteurs s'installent peu à peu, chaque jour.

Aujourd'hui, grâce à ces méthodes inédites, issues de la plus haute tradition Rishis de l'Inde ancienne, nous pouvons intervenir directement sur ce stress, ces tensions, cette fatigue et même sur le sentiment de «déprime» ou d'angoisse.



© Reporters

Harmonie Vitale, summum en matière de Bonheur intérieur ! Chaque séance est unique, ses effets sont incroyables et propres aux besoins de chacun.

De manière générale, Sérénité, Paix mentale, Joie, Légèreté du corps et de l'esprit sont perceptibles dès la première séance.

En trois séances, *Harmonie Vitale* installe profondément en vous un nouveau climat intérieur harmonieux et durable.

Les consultants :

Becquaert Valérie
Tél: 0475 900 840
Bruxelles/Comines

Brassinne Françoise
Tél: 0497 454 858
Wavre - Liège - Bruxelles

Courtenay Bernard
Tél: 0475 757 455
Lessines/Bruxelles

Debremaeker Monique
Tél: 0477 293 156
1370 Jodoigne

Hertogs Delphine
Tél: 0477 951 501
Bruxelles

Marichal Françoise
Tél: 0474 322 072
Floreffe (Namur)

Merten Benoît
Tél: 0475 256 970
Bruxelles/Corroy-L.-Gd.

Patte Véronique
Tél: 0475 200 680
Bruxelles - Overijse

Ragoen Sacha
Tél : 0484 744 444
Ixelles /Rhode-St.-Genèse

Témoignages & informations sur :
http://harmonievitale.blogspot.com

Cette méthode ne relève ni du médical, ni du paramédical, d'aucune thérapie, d'aucune psychothérapie, d'aucun magnétisme. Ce n'est ni de l'hypnose, ni de la sophrologie, ni de l'auto-suggestion… Elle ne remplace aucun traitement médical.

permanence au milieu de montagnes de paquets de cigarettes largement ouverts ! Toutes les gares traversées, toutes les rues commerçantes fréquentées sont des appels permanents par la présence des publicités alimentaires et par les odeurs de nourriture cuites, le plus souvent pesantes et désagréables, à des dérapages alimentaires qui s'ils se concrétisent sont automatiquement sanctionnés par une nuit difficile, par un état de nervosité très désagréable, par de vieilles douleurs qui se réactivent, etc...

Une autre difficulté rencontrée est celle du choix des aliments. Selon les principes de l'A.I., le choix alimentaire devrait être assez large à chaque repas [deux fois par jour pour moi] pour que nos deux instincts puissent y trouver ce qui est adapté à nos besoins du moment. De plus, en raison de notre génétique de cueilleurs-chasseurs des pays chauds, nous avons souvent une attirance forte vers les fruits et légumes des forêts tropicales. Mais mangues, sapotilles, papayes et durians sont difficilement compatibles avec l'exigence de sobriété qui s'impose aujourd'hui à tout écologiste des pays riches. C'est donc une alimentation instinctive écologiquement raisonnée que je me suis construite progressivement avec comme axes principaux :

© Edyta Pawlowska - Fotolia.com

- une grande priorité au local pendant les mois favorables de production sous notre climat ;

- une faible consommation de protéines animales [viande, poissons, fruits de mer], moins de 20% de celle du «belge moyen».

La pratique de la S.V. permet généralement de réduire de manière significative le niveau de consommation de beaucoup de biens matériels et de services et ainsi de réduire le besoin d'argent et au final, si cela est accepté par l'employeur, de réduire le temps de travail salarié. J'ai pu personnellement mettre cela en œuvre et après avoir réduit mon temps de travail à 80% pendant quelques années, passer depuis un an à un régime professionnel de mi-temps. Ce temps et cette énergie libérés permettent de soutenir , renforcer ma démarche d'alimentation instinctive écologiquement raisonnée en ayant par exemple plus de temps pour mettre en place un meilleur approvisionnement local grâce à un potager personnel, mais aussi grâce à toutes les productions «libres d'accès» de fruits, petits fruits et oléagineux autour de chez moi. Une autoproduction de protéines animales pourrait aussi être mise en place dans un proche avenir ; de la volaille aux insectes, le choix est vaste !

La forme physique et le calme intérieur que l'A.I. m'apporte depuis des années sont également des éléments importants de soutien dans ma démarche de simplicité. Ainsi le calme intérieur peut s'avérer un élément essentiel si la démarche de simplicité n'est pas acceptée, partagée par les proches pour de bonnes et/ou moins bonnes raisons ! Expliquer, réexpliquer, adapter, parfois se mettre en «pause» sont souvent indispensables pour ne pas briser trop de liens et s'isoler. Ouvrir sa sphère de relations vers des personnes plus réceptives, voire vers des personnes elles-mêmes impliquées dans une démarche de simplicité [comme le permettent les groupes de S.V.[2]] est aussi une piste habile pour ne pas s'isoler.

Sur base de mon expérience, les résistances de l'entourage sont nettement plus marquées pour le passage à l'alimenta-

Gestion de la Pensée

www.lesclesdusecret.com

Daniel Sévigny

(Québec), conférencier, formateur,
auteur de *Pensez, Gérez, Gagnez !*
Les Clés du Secret, L'Autoguérison…

vous invite à une
conférence *gratuite*

Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Comment formuler sa programmation ? Comment vivre de belles relations ? Quelle est cette «énergie» qui crée nos pensées ?

CONFERENCE spéciale : *Lancement du dernier livre «Mon Associé, c'est l'Univers»*

Jeudi 22/9 à 19h30 - **Liège** - Palais des Congrès

SEANCES D'INFO *GRATUITES* en Belgique

V. 23/9 19h30	**Verviers**	Ancien Hôtel de Ville de Petit-Rechain - place de Petit Rechain 1
L. 26/9 19h30	**Mons-Nimy**	Hôtel Mercure Mons rue des Fusillés 12
M. 27/9 19h30	**Monceau sur Sambre**	Salle Les Cayats www.lescayats.be - rue Monceau-Fontaines 42/1
M. 28/9 19h30	**Namur**	Auberge de Jeunesse de La Plante - av. Félicien Rops 8
J. 29/9 19h30	**Marche**	Centre Culturel et Sportif de Marche - chée de l'Ourthe 74
V. 30/9 19h30	**Arlon**	Hôtel Best Western Arlux (E411-Sortie31) - rue de Lorraine 6

FORMATION Gestion de la Pensée

2 jours - *Formateur : Daniel Sévigny*

S. & D. 24 & 25/9	**Liège**	Palais des Congrès
S. & D. 1 & 2/10	**Mons-Nimy**	Hôtel Mercure Mons
L. & M. 3 & 4/10	**Marche**	Centre Culturel
M. & J. 5 & 6/10	**Arlon**	Hôtel Best Western Arlux
S. & D. 8 & 9/10	**Bruxelles**	Espace Boréal www.espaceboreal.be
L. & M. 10 & 11/10	**Namur**	Aub. de Jeunesse de La Plante

STAGE Amour au Pluriel 2 jours + 1 soir

Animateur : Daniel Sévigny *(nombre de places limité)*

M. & J. 12 & 13/10	**Mons-Nimy**	Hôtel Mercure Mons
S. & D. 5 & 16/10	**Arlon**	Hôtel Best Western Arlux
L. & M. 17 & 18/10	**Liège**	Palais des Congrès

Programme complet sur demande par email
chantal.godefroid@espacecom.be
0475 57 29 70

tion instinctive que pour celui menant vers une vie plus simple. Une des raisons est que le passage à l'A.I. exige un passage à 100% pour en récolter physiquement et psychologiquement pleinement les «fruits», alors que pour la S.V., cela se fait de manière progressive. Une autre raison très importante est que la cuisson est bien plus que la simple transformation, préparation d'aliments ; elle cache toute une dimension complexe de relations d'amour, voire de possession, qui se crée dès les premiers repas préparés que nous avons reçus pour se poursuivre tout au long de notre vie. Refuser le «cuit» est ainsi parfois vécu par l'entourage comme couper, refuser cette relation d'amour.

L'alimentation instinctive est certainement l'alimentation la plus naturelle que l'on puisse imaginer. Comme les aliments sont consommés sans aucun artifice, sans aucune transformation, elle impose automatiquement le choix d'aliments de grande qualité et donc elle favorise les méthodes de production «bio» respectueuses des terres et de la Terre. Menée dans un cadre familial bienveillant, elle est un mode d'alimentation idéal, car le calme intérieur et l'énergie qu'elle procure facilitent toutes les démarches de changement que l'on souhaite entreprendre, comme celles très importantes proposées par la simplicité volontaire. «Vivre plus simplement» est certainement aujourd'hui le plus beau cadeau que nous puissions nous offrir à nous-mêmes et à toute la Vie qui nous entoure sur cette merveilleuse Terre.

Ezio Gandin
adepte de l'alimentation instinctive et coordinateur de groupes de simplicité volontaire

[1] *voir le site du réseau québécois de SV : www.simplicitevolontaire.org*
[2] *voir le site des Amis de la Terre - Belgique : www.amisdelaterre.be*

la Grotte de Sel

Centre de bien-être à l'air marin gorgé d'oligo-éléments, de sels minéraux et d'ions négatifs
1 séance de 45 minutes dans La Grotte de Sel vaut les bienfaits de 3 jours à la mer !
Renforce l'organisme en cas de fatigue, stress, sinusite, asthme, bronchite, hypertension, manque d'iode,…

Séances & activités : Conteuse - Massage assis - Sonologie
Psycho-Astrologie & Coaching - Relaxation sonore avec Bols Chantants & Gongs

Boutique : • Grand choix de lampes de sel de Pologne
(neutralisent les ondes électromagnétiques des TV, ordinateurs,…)
• Sels thérapeutiques pour bronches, peau, rhumatismes, …
• Pipes à sel - Purificateurs d'air Salin® - Cristaux

Massages thérapeutiques & relaxants :
Harmonisant - Thaïlandais - Suédois - Rééquilibrant - Ayurvédique
Réflexologie plantaire - Massage Sonore par Bols Chantants
Aux huiles essentielles - Aux pierres chaudes - Shiatsu - Reiki

Infos & réservations : 02 742 19 92
Rue des Atrébates, 20 à 1040 Bruxelles - www.lagrottedesel.com

Afin d'associer la théorie à la pratique, nous avons souhaité ouvrir nos colonnes à l'Asbl "Les Amis de la Terre", reconnue par la Communauté Française comme association d'Education Permanente. Chaque mois, cette rubrique aborde une thématique qui témoigne d'un engagement Humain pour un mieux vivre individuel et collectif, ainsi qu'un engagement pour un respect profond de la Nature et de la Vie...

L'autosuffisance alimentaire : une démarche résiliente urgente

Dans un article précédent, j'ai introduit le concept de résilience, défini comme la capacité à vivre […] de manière socialement acceptable en dépit d'une adversité qui comporte un risque grave d'une issue négative, dans le contexte des communautés humaines en transition.

Ce second article insiste sur l'urgence à mettre en place des mesures de résilience dans le domaine alimentaire par une relocalisation des productions agricole et maraîchère de façon à rendre nos communautés urbaines autosuffisantes. Dans une contestation plus fondamentale de notre mode de fonctionnement actuel, une telle démarche constitue sans doute un des moyens les plus efficaces de créer une vraie interrogation chez les responsables politiques.

© D.R.

Comme Rob Hopkins, l'inventeur du concept de ville en transition, on peut, en effet, considérer que *«la notion de résilience recouvre et renforce celle de relocalisation»* et donc particulièrement, de relocalisation alimentaire qui implique le renforcement des productions locales et le développement de circuits courts de distribution, mais aussi la mise en place d'incitants forts à la conversion, d'une partie au moins, de nos jardins d'agréments en jardins potagers individuels, ou mieux, collectifs.

Même si, malgré les sonnettes d'alarme répétées, nos sociétés tardent ou simplement refusent de remettre en question notre mode de vie énergivore, dépendant d'une mondialisation débridée et générateur de changements climatiques, des initiatives de citoyens motivés existent qui voient certaines communautés urbaines :

- remplacer les arbres et buissons décoratifs des espaces publics par des variétés fruitières [p.ex. noyers, noisetiers, châtaigniers, haies de framboisiers, de groseilliers…] ;

- mettre à disposition des habitants des terrains communaux pour le développement de potagers ou de vergers collectifs ;

- mettre à disposition de maraîchers professionnels des terres cultivables prélevées sur le patrimoine immobilier communal pour créer des Associations pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne [AMAP] avec mission de fournir la communauté en produits sains et frais ;

- organiser des formations à l'horticulture, au compostage, à la permaculture… ;

- organiser du compostage collectif dans les quartiers pour éviter les collectes énergivores de déchets ….

Une expérience souvent citée d'une telle démarche résiliente à l'échelle d'un état est celle de Cuba qui, confronté à un embargo sur la livraison de pétrole, a dû, en quelques années, reconvertir villes et campagnes à l'autosuffisance alimentaire en transformant jardins privés, parcs publics, terrains communaux… en terres agricoles tout en imposant la permaculture comme mode de maraîchage.

Comme le dit Pierre Rabhi : *«c'est notre devoir à chacun de transformer toutes les terres disponibles en terres agricoles ou maraîchères»*. Il y a urgence !

Marcel Roberfroid

Curieux, désireux d'en savoir plus, contactez-Les Amis de la Terre au 081 39 06 39 ou via contact@amisdelaterre.be

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.
Aussi, nous vous invitons au discernement.

Bruxelles

La psychologie positive. 9/9. 20h-22h. Elle étudie scientifiquement l'impact qu'ont les émotions positives sur nous. **Ilios Kotsou**, chercheur à l'UCL. Petit Théâtre Mercelis. Rue Mercelis, 13. 1050 BXL. Deltae. 0479 801 024. info@deltae.be - www.deltae.be. Voir rub. «avant-première»

Portes ouvertes à l'Espace Vitalité. 10/9. 10h-13h. Matinée découverte de l'Ashtanga Yoga, pratique et théorie. **Madeleine Rommel**, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Av. Crokaert, 72. 1150 BXL. Espace Vitalité. 0497 376 068. marom@skynet.be-www.espace-vitalite.be

Portes ouvertes à l'Espace des Possibles Belgique. 10/9. 10h-24h. Journée découverte. Espaces des Possibles (Meschers-France). Massages, ateliers et conférences voix, danse, peinture, repas convivial, soirée dansante. **Roberto Liradelfo**, organisateur. Willem Matstraat, 4 A. 1560 HOEILAART (BXL). 0472 838 880 - 02 657 77 88. biovoix@gmail.com

Portes ouvertes Yoseido Shiatsu Academy. 10/9. 14h30-19h30. Présentation de l'école fondée par Maître **Yuichi Kawada**, sensei. Démonstration de shiatsu par les élèves de l'école et Sensei Kawada. Rue du Cornet, 97. 1040 BXL. 02 649 79 46. yuichi.kawada@telenet.be - www.shiatsu-yoseido.com

Nos 7 Besoins Fondamentaux. 12/9. 20h-22h. Au-delà de la Pyramide de Maslow. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset 15. 1040 BXL. 02 736 31 38. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Formation coaching - Soirée information. 12/9. 18h30-21h. En recherche de formation en coaching, de nouvelles perspectives, des réponses concrètes. En questionnement ou prêt à vous investir : rencontrons-nous. **Max Meulemans, Mario Rastelli, Nathalie Alsteen**, coach & formateurs. Centre EF. Ch. de Waterloo, 1176. 1180 BXL. 0476 28 05 16. infos@coachingways.be. www.coachingways.be.

Quand la peau parle... 13/9. 19h45-22h. La peau en homéopathie. Quels sont les facteurs qui déclenchent la maladie ? **Pierrette Gengoux**, médecin, dermatologue, auteur. Rue de la Constitution, 74. 1090 BXL. Espace Boreal. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be - www.espaceboreal.be. Voir rub. «avant première».

Café Fil Rouge. 13/9. 19h-22h. Pour les 18-35 ans; rencontre pour échanger et questionner un mardi par mois. **Christian Lestienne**, coach, psychologue clinicien, accompagnateur en changement de vie. Café Imagin'Air. Place Fernand Coq, 6. 1050 BXL. 0472 617 486. info@deltae.be - www.deltae.be

Séjour «Dauphins et Baleines» Iles Canaries. Octobre 2011. 13/9, 15/9 et 22/9. 20h-21h30. Rencontrer les cétacés dans leur milieu naturel et revenir autrement, dans l'ouverture du Coeur et la Joie. Soirée d'info Bxl et Namur. **Marie-Christine Parret**, psychothérapeute-praticien. 1180 BXL. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be. dolphinrevival.com

De la «Sur-vie» à la Vie. 14/9. 20h-22h. Un chemin vers l'autonomie. Véritable témoignage de son vécu personnel, **France-Angélique Guldix** vous fera découvrir comment elle s'est libérée de son lourd passé accompagnée par différents outils (MLC, IT, psychanalyse jungienne...). Aimer apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be. Voir rub. «avant première»

Le droit à la terre et aux ressources naturelles. 15/9. 20h-22h. Mouvement populaire qui s'articule autour du droit à avoir accès à 3 ressources naturelles essentielles : la terre, la forêt et l'eau. **Rajagopal**, leader gandhien du mouvement Ekta Parishad. UCL - Campus Solbosch. Av Paul Héger, 22-24. 1050 BXL. Terre et Conscience. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be.- www.terreet-conscience.com. Voir rub. «avant première», organisation ETOPIA.

Le message spirituel. 18/9. 10h30-12h. Venez découvrir le message spirituel de vos rêves avec l'aide d'Elkankar. Centre Essential Feeling. Ch. de Waterloo, 1176. 1180 BXL. Elkankar Asbl. 0491 598 961. info@elkankar.be

La survie douce. 19/9. 20h-22h. Les plantes sauvages, mode ou alimentation du futur, représentent un patrimoine inestimable qui prendra de la valeur dans les années à venir. **François Couplan**, depuis 35 ans, spécialiste des plantes sauvages. UCL - Auditoires centraux. Av Mounier, 51. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. www.terreetconscience.com. www.itcgreen.com. Voir rub. avant première.

Portes ouvertes. 19/9. 18h30-20h. Découvrir le kundalini yoga : théorie et pratique. **Nadine Ninane**. Centre Essential Feeling. Ch. de Waterloo, 1176. 1180 BXL. Nemamiah Asbl. 02 376 02 11. nadnin123@yahoo.com

Réunion d'Info sur «La Formation à l'Approche de l'Alignement» 20/9. 20h-22h. Participation gratuite. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. Imagine Asbl. 02 736 31 38. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Feng shui. 21/9. 20h. Qu'est-ce que le Feng Shui ? **Pascal Henry**, enseignant. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1000 BXL. Les Ateliers du Feng Shui. 0479 429 003. info@atelier-fengshui.be - www.atelier-fengshui.be

Séances gratuites Eutonie G.A. 22/9. 19h. et 23/09 à 11h45. Libérer ses richesses pour gérer

DragonTurtle - Centre de bien-être avec un souci d'équilibre et d'attention

Je m'appelle Karel-Ferdinand Vandersloten et je représente DragonTurtle. Cette année le centre DragonTurtle célèbre son 5ème anniversaire. C'est un centre unipersonnel de bien-être, de confort et de développement personnel avec un souci d'équilibre et de conscience éveillée. Ses activités émanent essentiellement d'une plate-forme de massages, de relaxation sonore et respiratoire, d'accompagnement individuel, d'ateliers ainsi que de formations linguistiques en néerlandais et en français étudiées sur mesure.

En tant que thérapeute de massage chinois 'Tuina', de coaching personnel et de relaxation, je m'engage avec DragonTurtle à vous aider à (re)trouver votre chemin, afin de vous sentir mieux tant sur les plans physique que mental : à l'aide de massages thérapeutique, énergetique, relaxant et abdominal, de massage assis, de conseil diététique, de relaxations sonores 'Soundwave' et 'Dreamtime', de méditation sonore, d'accompagnement personnel et antistress, de Qi Gong, de soulagement des allergies, d'ateliers variés et de formations linguistiques personnalisées.

Le centre accueille tout le monde, de tout âge : dans mon cabinet à Vilvoorde, chez vous, au sein de votre entreprise ou ailleurs. L'attention personnelle ainsi que l'adaptation à vos besoins constituent la base de ces services. Des formules sur mesure peuvent toujours être élaborées. Ci-dessous, j'aimerais vous présenter quelques services DragonTurtle de façon plus détaillée :

Massages
Je masse certaines parties du corps ou des muscles, des points d'acupuncture ainsi que des points de douleur, des méridiens ainsi que des zones de méridiens afin de tonifier ou détendre le corps et l'esprit. Le massage agit de manière préventive, supprime les blocages et libère l'énergie pour s'adapter mieux encore à la vie quotidienne. Chaque traitement est individualisé.

Coaching de vie
Voulez-vous changer de profil ? Voulez-vous, vis-à-vis de vous-même ainsi que de votre entourage immédiat, être en rapport plus conscient avec votre comportement et votre vie ? Voulez-vous être capable de fixer clairement un objectif ? Est-ce que le stress vous déstabilise et voulez-vous mieux le gérer ? Alors, je peux vous aider à vous réorienter. Réapprenez à percevoir vous-même et votre environnement d'un angle tout à fait différent.

Relaxations sonores
Sur le banc 'Soundwave' dans mon cabinet, vous pouvez vous allonger sur le dos ou le ventre, selon votre choix, pendant que les sons et vibrations des instruments musicaux, intégrés dans le banc, vous accompagnent à la décontraction. Elle peut être complétée de sur-tons de bols tibétains ou de voix. Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour un massage, avant de passer au banc. C'est un traitement purement personnel et spirituellement amplifiant.

'Dreamtime' est un mix unique, bien équilibré d'une expérience sonore, respiratoire et méditative en groupe, pendant laquelle vous pouvez, en étant allongé ou assis, vous laisser porter par des vibrations et apprendre à lâcher le contrôle. Les sons et vibrations proviennent de différents instruments exotiques, de bols tibétains, de sur-tons ainsi que de chants improvisés à voix naturelle.

DragonTurtle
Karel-Ferdinand Vandersloten
Nijverheidsstraat 3 - 1800 Vilvoorde
0485 349 890 - info@dragonturtle.be
www.dragonturtle.be

le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Grenier d'Hortense. Av. Charbo, 105. 1030 BXL. Centre d'Etude Gerda Alexander. 087 22 68 62. www.istace.com

Prendre soin de soi, prendre soin des autres. 23/9. 9h-17h30. Journée interdisciplinaire sur l'empathie et l'auto-compassion. **Rosette Poletti,** écrivaine, **Lytta Basset,** auteure, **Mathieu Ricard**, moine bouddhiste, **Tania Singer,** neuroscientifique, **Franz de Wall,** biologiste et primatologue. Centre culturel d'Uccle. Rue Rouge, 47. 1180 BXL. info@emergences-asbl.org - www.emergences-asbl.org. Voir rub «avant première»

Secret d'un psy : empathie et soin de soi. 23/9. 19h-21h30. A l'issue de la «journée interdisciplinaire sur l'empathie et l'auto-compassion» et avec tous les intervenants de la journée. **Christophe André**, psychiatre. Centre Culturel d'Uccle. Rue Rouge, 47. 1180 BXL. info@emergences-asbl.org - www.emergences-asbl.org. Inscription sur res@countyhouse.be en précisant Emergences. Voir rub. avant première.

Portes ouvertes de Taijiquan et Qigong des Wudang. 24 au 25/9. 10h-17h. Bienvenue à tous les curieux pendant notre stage d'arts martiaux internes : Taijiquan et Qigong des Wudang animé par **Jo Augustin**, premier disciple de Tian Liyang . Ecole des Cèdres (et Bois de la Cambre le 25, s'il ne pleut pas). Rue du Gruyer, 8. 1170 BXL. Tian-Di. 0492 785 485.

Tagore, poète religieux et savant. 24/9. 14h30-17h30. 150ème anniversaire de la naissance de Tagore : exposé sur son expérience spirituelle; compositions chantées en bengali commentées en français. **Philippe Falisse, Banishree Falisse**, maîtrise en chant dhrupad. Rue du Midi, 69. 1000 BXL. Voies de L'Orient. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

Eclaireurs de la Ville. 24/9. 14h-18h. Te guérir, ton prochain, la ville, la nature, la planète. Découverte du concept et premiers exercices dans la nature. Bilingue FR-NL. Willebrod Van Percksstraat, 6. 1140 EVERE. 0477 186 813. ateliers@ateliers-evere.be - www.ateliers-evere.be

2e Festival Culturel du Tibet. 25/9. 11h-17h. Le bénéfice est destiné à l'école-orphelinat créée par Zangdok Palri Lotus Asbl au Tibet. Nombreuses activités et spécialités culinaires tibétaines. Parc Georges-Henri. 1200 BXL. 0498 333 797. cdelaine@pt.lu

La ville, le reflet de notre réalité intérieure ? 27/9. 20h-22h. La ville, comme utopie, constitue l'image d'un désir plus élevé vers une ville totalement nouvelle. La question cruciale : «où veut-on aller vraiment ?» Elzenhof. Av. la Couronne, 12-14. 1050 BXL. Lectorium Rosicrucianum. 09 225 43 16 - 0475 46 71 34. info@rose-croix.be - www.rose-croix.be

Nous sommes tous androgynes. 27/9. 20h-22h30. Harmoniser nos polarités, féminines et masculines pour devenir androgynes, des êtres humains complets quel que soit le sexe. **Johanne Razanamahay,** psychothérapeute, **Christian Schaller**, médecin holistique. Centre Com. du Chant d'Oiseau, Av. du Chant d'Oiseau, 40. 1150 BXL. 056 33 02 24 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be

Deuil & changement. 29/9. 18h-21h. Comment lever les non-dits, les blocages et devenir des «empêcheurs d'enterrer en cachette» **Jacques-Antoine Malarewicz**, consultant et écrivain. AXA Auditorium. Bld Souverain, 25. 1170 BXL. Icf Belgium. 0478 334 790. damien.colmant@coachfederation.be - www.coachfederation.be. S'inscrire sur site «abonnez vous aux évènements»

Réunion d'Info sur «L'Approche de l'Alignement» 29/9. 20h-22h. Vivre sa Vraie Vie. Gratuit. **Axelle De Brandt**, aligneuse. Av. Camille Joset, 15. 1040 BXL. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Les abeilles, ces insectes sacrés. 29/9. 20h-22h. Sans dard, sans violence et remplis d'amour. Des informations historiques, scientifiques et écologiques sur le merveilleux monde des abeilles au fil d'un diaporama. **Roch Domerego**, apiculteur et naturopathe. Les Sources. Rue Kelle, 48. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com Voir rub. «avant première»

Des couleurs pour la Vie. 29/9. 20h. Partage d'un autre regard pour vous aider à décoder certains évènements, certains états d'être à travers les couleurs. **Philippe Houyet**. Rue Plantin, 9. 1070 BXL. Immi. 0472 317 437. immi_asbl@yahoo.fr

Portes Ouvertes de l'Ecole de Massage Sensitif Belge. 30/9. 20h. Pour rencontrer **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes, et vous informer sur les activités de l'Ecole. Salle Danaé. Rue Aug. Delporte, 89. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

Le Bouddhisme Triratna. 2/10. 16h-18h30. Une pratique de méditation qui entend rompre la tendance à l'individualisme en vue d'un engagement en faveur de la société et de l'environnement. **Bernard Stevens**, écrivain. Rue du Midi, 69. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

VITASANA

Vitasana. 2 au 3/10. 10h-18h. Salon professionnel de l'alimentation bio et des compléments alimentaires. Brussels Expo - Palais 3. 1020 BXL. Nutrimedes. 0491 592 955. info@nutrimedes.org - www.vitasana.be

«Derrière le rideau» 4/10. 20h. Exploration des dessous d'un traumatisme à partir d'une histoire vécue par **Marie Lise Labonté**, thérapeute et formateur de praticiens MLC(©), permettant de comprendre la vérité cachée de notre vie. Centre Culturel d'Auderghem. Bd du Souverain,183.1160 BXL. Coeur.com Asbl. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.

Nous sommes tous androgynes !

Notre éducation nous a appris que nous sommes homme ou femme. En réalité, nous sommes homme et femme ! Biologiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement nous avons en nous toutes les qualités féminines et masculines. L'une des importantes leçons de vie que nous avons choisi d'apprendre, en nous incarnant sur la planète Terre, est d' harmoniser ces deux polarités pour devenir des ANDROGYNES, des êtres humains complets, quel que soit leur sexe.

Après la civilisation intellectuelle, masculine, guerrière et destructrice que nous venons de connaître et qui est en train de disparaître, une nouvelle société se développe. Tous ensemble, nous allons créer une société délivrée des peurs et des conflits du passé, une société de paix, de partage et de joie de pouvoir à tout instant être androgyne, homme et femme.

Les personnages intérieurs qui sont en nous *(nous les avons appelés les SPPA ou Sous personnalités Psycho Actives)* doivent tous sortir s'épanouir dans cette ANDROGYNIE fondamentale qui nous guérit de toutes les divisions et nous permet de vivre en unité avec tout ce que nous sommes et avec tous les êtres vivants !

SEMINAIRE sur le même thème : L'ANDROGYNIE

- Sur le plan physique : équilibrer, dans nos fonctionnements biologiques, hormonaux et immunitaires, le système sympathique et le système parasympathique pour vivre en pleine santé à tout âge.
- Sur le plan émotionnel : pouvoir maîtriser les émotions (polarité masculine) et pouvoir les laisser couler à travers le corps sans violence (polarité féminine)
- Sur le plan mental : harmoniser le cerveau droit (intellect, masculin) et le cerveau gauche (spirituel, féminin) afin de vivre, comme les dauphins, avec un cerveau global, celui des chamanes et des sages.
- Sur le plan spirituel : grâce à l'ouverture du cerveau droit, pouvoir voyager avec sa conscience, dans les mondes non matériels et rencontrer les êtres merveilleux qui vivent dans la lumière, l'amour illimité et la conscience claire de tout ce qui est.

En fait, l'âme sœur que nous cherchons, c'est d'abord en nous que nous allons la rencontrer, dans l'union de nos polarités masculine et féminine. En guérissant les blessures de nos passés divisés, nous voyons s'ouvrir devant nos yeux et nos coeurs éblouis, le monde unifié, lumineux et pacifié dont nous rêvons depuis tant de vies !

Par **Johanne RAZANAMAHAY-SCHALLER**, chamane originaire de Madagascar, psychothérapeute et **Christian Tal SCHALLER**, médecin, pionnier depuis 40 ans de la médecine holistique.

Johanne et Tal sont auteurs de plus de 50 livres et, depuis plus de 20 ans, enseignent dans de nombreux pays les techniques simples qui mènent vers la conscience et le bonheur.

CONFÉRENCES :

- mardi 27 septembre à 20h à 1150 Bruxelles
Centre Communautaire du Chant d'Oiseau, 40, avenue du Chant d'Oiseau

- jeudi 29 septembre à 20h à 5000 Namur
Humanescence : 20, 22, rue Godefroid

- vendredi 30 sept. à 20h à 7500 Tournai
Café L'imperatrice, 12b rue des maux

STAGE :

les sam. 1 et dim. 2 octobre de 10 à 19h
34 bis rue As Pois à 7500 Tournai

RENSEIGNEMENTS

Sonia VALEPIN : 056 33 02 24
0478 825 582 - sonia.valepin@skynet.be

be. Voir rub. «avant première».

Méditation Transcendantale. 5/10. 20h-22h. Technique de relaxation profonde forte de plus de 5000 ans de tradition spirituelle et validée par plus de 600 recherches scientifiques. **Franck Jacobs,** conférencier, **Claudio Scubla**, directeur. Centre d'Invincibilité Maharishi. Rue Archimède, 60. 1000 BXL. Centre Maharishi. 0475 714 865 - 0475 248 818.

Journée d'échange «CNV et éducation» 8/10. 9h30-17h30. Pour enseignants, éducateurs, parents... Conf., ateliers pour découvrir la CNV, échanger, construire des supports pédagogiques, recevoir soutien. **Catherine Schollaert,** médiatrice et formatrice certifiée en CNV, **Dominique Gilkinet,** institutrice et formatrice en communication et **autres animateurs**. Locaux de BXL-Laïque. Av. de Stalingrad, 18-20. 1000 BXL. 0473 481 997. info@cnvbelgique.be

BRABANT WALLON

Portes Ouvertes à l'Institut Européen des Médecines Naturelles. 4/9. 14h-18h. Visites des lieux. A 18h : présentation du programme de l'Institut par le Docteur **Thierry Schmitz** et questions/réponses. Rue de l'Eglise, 13. 1325 CORROY-LE-GRAND. 0475 639 649. info@iemn.be - www.iemn.be

Congrès des 25 ans de l'IBK. 10 et 11/9. 9h30-18h. Ateliers et conférences sur divers thèmes. **Dominique Monette, et les professeurs de l'IBK.** Institut Belge de Kinésiologie. Av. P. Nicodème, 26. 1330 Rixensart. 02 652 26 86. ibk@ibk.be. Infos sur www.ibk.be. Voir rub. avant-première.

Séance de questions-réponses en groupe. 11/9. 14h. Canalisation du «Guide» qui nous initie à une dimension plus élevée de notre question, ns permettant d'aborder notre défi à partir d'une perspective plus large. **Marianne Hubert**. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE-EGLISE. 0477 502 431. .troisiemepole3@gmail - www.troisiemepole.be

Autour du diagnostic de dyscalculie. 12/9. 20h. De quoi s'agit-il ? Gratuit sur inscript. **Martine Allard**, logopède et formatrice en dyscalculie. Pl. Baudouin Ier, 10. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 010 61 86 16 - 0477 582 734. www.heklore.be

Estime de soi et développement de l'enfant à travers 2 dessins-test. 13/9. 20h. Introduction à la formation en 2 journées. Gratuit sur inscript. **Tatiana De Barelli**, graphothérapeute et psycho-pédagogue. Place des Déportés, 7. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 010 61 86 16 - 0477 582 734. www.heklore.be

Le Livre d'Urantia, une nouvelle révélation de Dieu. 16/9. 20h. Depuis des millénaires, les hommes sont en quête de vérité. Vérité sur Dieu, sur les anges, sur la vie après la vie, sur le sens de la vie, etc... Le livre d'URANTIA, harmonise science, philosophie et religion. Il instruit sur l'origine, l'histoire et la destinée de notre planète (Urantia) et de notre humanité. **Jean Annet**. Château de la Hutte. Rue de Jumerée 36. 1495 SART-DAMES-AVELINES. Abfu. 0495 103 230 - 071 85 19 44. jean.annet@urantia.be - www.toncoeursait.be

Portes ouvertes : CentrEmergences. 17/9. 15h-18h. Centre pluridisciplinaire de psychothérapie, développement personnel et coaching. L'occasion rêvée de découvrir toute l'équipe et les techniques ! Rue du Neufmoustier, 6. 1348 LLN. Centremergences. 010 86 14 64. www.centremergences.be

L'apprentissage du geste d'écriture et son influence sur la scolarité. 21/9. 20h-22h. La scolarité est basée sur l'écrit. Qu'est-ce que l'écriture ? Que révèlent les écritures dysgraphiques ? **Anne Thinès**, graphothérapeute. CentrEmergences. Rue du Neufmoustier, 6. 1348 LLN. 0477 261 541. www.centremergences.be

L'hypnose éricksonienne-. 30/9. 20h. Psychothérapie du trauma réassociative. Introduc.à la formation destinée à tout acteur psycho-social désireux d'apprendre l'hypnose au sein d'une thérapie active. Gratuit s/inscript.préalab. **Gérald Brassine**, thérapeute et formateur depuis 20 ans. Place des Déportés, 7. 1490 COURT-ST-ETIENNE 010 61 86 16 - 0477 582 734. www.heklore.be

BRABANT FLAMAND

Présentation des Voyages initiatiques au Népal, Désert tunisien et Kénya. 9/9 ou 27/10. 20h-22h ou le 24/09 de 16h30 à 18h30. Voyages de trek doux où le corps, le mental et l'émotionnel s'ancrent et s'unifient en développant force, foi, confiance et sérénité. **Joëlle Thirionet,** thérapeute psycho-corporelle, **Claude Debar**, psychothérapeute et moniteur de Tai Chi. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Qu'est-ce que la thérapie psycho-corporelle évolutive ? 20/9. 20h. Présentation de cette approche thérapeutique globale agissant sur les mémoires cellulaires en unissant le travail verbal et les ressources du corps. **Joëlle Thirionet**, créatrice de cette thérapie. Welriekendedreef, 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be

Shantala. 27/9. 20h. Découvrir ce massage indien pour bébés et enfants. Favorise le développement psycho-moteur de l'enfant. **Christiane Pallen**, praticienne et formatrice. Welriekendedreef 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be.

Célébration de la Lumière. 9/10. 10h30-17h. Nous partageons tous ensemble la joie et l'inspiration d'être Lumière. Nous vous offrons un programme de méditations guidées, film, musique, contact avec les maîtres de Lumière. La Foresta. Prosperdreef 9. 3054 VAALBEEK (près LOUVAIN). Hridaya. 016 47 10 59. info@hridaya.be - www.hridaya.be

LIÈGE

La Sophrologie Caycédienne

suite page 59

actualités positives

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... *Et ça, c'est déjà une bonne nouvelle !*

Droits humains

Le Ministre de l'Education du gouvernement de transition tunisien a exprimé début août que, conformément à la volonté souveraine du peuple exprimée lors de «la révolution du 14 janvier 2011», la Tunisie s'engage sur la voie d'une véritable transition démocratique qui tend à garantir tous les droits humains, notamment par la ratification des traités internationaux et l'abolition de la peine de mort.
[Source : Turess]

Electricité moins chère

Le photovoltaïque fait baisser le prix de l'électricité : c'est le constat d'une récente étude de la CREG, le régulateur fédéral du marché de l'énergie. Explications : le prix de l'électricité sur le marché varie selon la demande. Lors des pics de demande, le gestionnaire du réseau doit faire appel à des unités de production modulantes qui peuvent répondre rapidement à cette demande temporaire. Mais ces unités produisent de l'électricité à un coût beaucoup plus cher. En été, on constate que les pics ont lieu entre 11h et 13h puis diminuent jusqu'à 17h. Or, en été, la production photovoltaïque est optimale durant cette même plage horaire. Cette production vient donc diminuer le pic de la demande au moment où l'électricité est la plus chère, faisant diminuer le prix sur le marché. La CREG chiffre l'économie engendrée par la production photovoltaïque entre 42 et 59 millions d'euros !
[Source : Renouvelle]

Biodiversité

Deux aigles de Bonelli, nés en France au printemps dernier, ont été réintroduits avec succès en Espagne par la *Ligue de Protection des oiseaux*. C'est la première fois qu'une espèce de rapace menacée d'extinction est ainsi libérée en Europe. Cette étape marque le début d'une coopération européenne pour reconsolider l'espèce.
[Source : www.maxisciences.com]

Première en Chine

Mi-août, les autorités chinoises ont ordonné la fermeture immédiate d'une usine chimique, dans une ville du nord-est de la Chine, après une manifestation rassemblant 12.000 personnes. Une première en Chine ! Les protestataires s'inquiétaient, en effet, de l'activité de l'usine qui fabriquait du paraxylène, un liquide inflammable utilisé dans la production de films et de tissus en polyester.
[Source : Nature Alerte]

«Villes résistantes»

Un chercheur américain vient de dresser l'un des premiers classements au monde des *«villes résistantes»* qui travaillent à la transition vers une économie sobre en CO_2, tout en se préparant pour limiter le changement climatique. Dans le «top 10», on trouve : 1. Copenhague *[politiques favorables, très faibles émissions, pistes cyclables…]*, 2. Curitiba *[1er service au monde de transport rapide par bus, émissions très faibles, % élevé d'énergies renouvelables...]*, 3. Barcelone *[plan d'adaptation, énergie solaire inégalée au monde...]*, 4. Stockholm *[soutien politique, objectifs drastiques d'émissions…]*, 5. Vancouver *[objectif de devenir la ville la plus verte du monde d'ici 2020 !]*, 6. Paris *[transports publics très fréquentés, plan d'adaptation détaillé, programme d'espaces verts...]*, 7. San Francisco *[bâtiments certifiés LEED, fortes réductions des émissions, achats groupés pour les énergies renouvelables...]*, 8. New York *[fort soutien du maire, transports publics en tête du continent, plan d'adaptation détaillé...]*, 9. Londres *[péage urbain, transports publics, véhicules écologiques, barrière mobile contre les inondations...]* et 10. Tokyo *[en tête pour les transports publics, plan d'action climatique,...]*
[Source : smartplanet.fr]

60% de l'énergie mondiale !

La géothermie exploite la chaleur du sous-sol pour produire de l'énergie. Il s'agit de l'une des sources d'énergie renouvelables les moins connues. Et pourtant, l'*Agence Internationale de l'Energie [AIE]* vient de publier un rapport qui démontre un gigantesque potentiel technique : 12.500 TWh par an, soit plus de 60% de l'électricité générée dans le monde !

La géothermie est actuellement largement inexploitée puisqu'elle représentait à peine 67 TWh en 2009. La technologie s'est surtout développée sur des geysers et dans les nappes aquifères, où les forages étaient plus faciles. Certains pays ont ainsi réussi à exploiter des sous-sols particulièrement riches : la géothermie fournit 25% de la demande électrique en Islande, 22% au Salvador et 17% aux Philippines.

Filière souvent méconnue, la géothermie aura certainement son rôle à jouer dans le mix énergétique qui nous permettra d'atteindre 100% d'énergies renouvelables...

[Source : www.quandonypense.be]

© DenisNata - Fotolia.com

Heureux à vélo

Les villes qui comptent une proportion plus élevée de navetteurs à vélo seraient également plus heureuses, plus riches et en meilleure santé ! Cette constatation est celle de deux chercheurs canadiens qui ont comparé les données socio-économiques de métropoles américaines sur la base de leur proportion de navetteurs cyclistes. Le top trois est occupé par Eugene [5,64% de navetteurs à vélo], Fort Collins [5,2%] et Missoula [4,8%], mais de très grandes villes figurent également dans le peloton, comme Portland, San Francisco ou San Jose.

Des observations pour le moins intrigantes, bien que l'analyse ne permette pas de conclure à un lien direct entre la pratique du vélo et les caractéristiques socio-économiques examinées.

[Source : The Atlantic]

Politique Intégrale

Un nouveau parti politique a vu le jour en Suisse. Baptisé *«Politique Intégrale Suisse»*, il se définit comme *une politique* qui soutient l'épanouissement de la conscience, ainsi qu'une éducation holistique, qui vit la prise en compte attentive de l'autre et qui concrétise la solidarité ; *un mouvement* rassemblant toutes les forces visant l'épanouissement libre et responsable de l'individu dans sa plénitude, ainsi que le bien-être et la satisfaction de tous les humains et de leur environnement ; *une conception* de l'humain centrée sur un équilibre des besoins matériels, émotionnels, intellectuels et spirituels... *Que demandez de plus ?* ***Infos sur http://integrale-politik.ch***

Fin des tondeuses ?

Toutes les municipalités de l'Etat américain du Maryland ont eu l'ingénieuse idée d'utiliser des chèvres pour défricher l'entièreté des parcs et des terrains. Pour cela, ils ont fait appel à une société spécialisée dont un des objectifs est la fin de de l'ère des tondeuses...

[Source : Terre Sacrée]

Protection des travailleurs

Mi-juin, à Genève, les 183 membres de l'*Organisation Internationale du Travail [OIT]* ont adopté une Convention destinée à améliorer le sort de dizaines de millions de travailleurs domestiques à travers le monde. Pour la première fois, ces travailleurs de l'ombre, ces «invisibles», selon le mot de l'organisation *Caritas*, sont protégés par un instrument juridique international.

[Source : Planet Positive]

Découvrez d'autres actualités positives sur www.agendaplus.be

- **1,8 milliard pour la forêt !**
- **Economie suisse & énergie**
- **Vidéo positive : *«Ville en transition» [9']***

... et PLUS !

L'expérience la plus relaxante qui soit !

Détendez-vous dans un grand bain d'eau chaude saturée en sel d'Epsom. Votre corps flotte comme dans la Mer Morte. Laissez-vous porter par l'eau avec ou sans musique douce, pendant une séance de 50 minutes. Tout est prévu pour vous accompagner dans ce moment d'évasion et de rencontre avec vous-même.

De nombreuses études ont révélé les bienfaits de la flottaison : *diminue le stress et l'anxiété - améliore le sommeil - apaise les douleurs chroniques et musculaires - soulage les articulations - encourage au lâcher-prise, …*

Float Away Floatation Centers
404A Avenue Louise, 1050 Bruxelles,
02 646 64 94 - www.floataway.be

et son évolution. 8/9. 19h30-21h. Elle étudie la conscience et agit sur la santé globale. Comment a-t-elle évolué ? Théorie et pratique. **Jeanne Cunill**, master spécialiste sophrologie caycédienne. Centre Vivance. Rue des Vennes, 22. 4020 LIÈGE. 04 227 73 31 - 0475 357 113. jcunill@vivance.org - www.vivance.org

Portes ouvertes de l'Ecole de Santé Holistique à Liège. 11/9. 10h-18h. Présentation de l'ESH et des cours de naturopathie : les objectifs d'études, agréation de l'enseignement, choix des cours. **Lisiane Beckers,** organisatrice, **Eric Bach**, directeur. Aux Bons Remèdes. Rue Bay Bonnet, 162. 4620 FLÉRON. 0479 771 781 - 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

La mort n'est pas une fin... 12/9. 19h30-21h30. Voyage conférence durant lequel vous vous sentirez transporté dans une réalité tout autre que celle de vos croyances. **Laurence Princen**, psychothérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

Si j'osais ! Les secrets des gens qui osent ! 13/9. Pour-transformer sa vie, recommencer à neuf, sortir de sa zone de confort pour tenter de relever de nouveaux défis. **Béatrice Thomas**, auteure, coach et formatrice. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

Channeling. 13/9. 20h. Un moment intemporel, dans la présence d'Eluhdia. «Parce que l'être humain redécouvre qui il est au-delà des voiles et de l'illusion». **Rodolphe Arnassalon**, conférencier et énergétiseur. Hôtel de ville. Place de Petit Rechain, 1. 4800 PETIT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

Être l'auteur, l'acteur principal de sa vie. 14/9. 19h30-21h30. Que cela soit dans nos métiers, nos amours, nos comportements, nous reproduisons des schémas qui ne sont pas les nôtres. **Ines Castelli**, thérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. www.espace-de-ressourcement.be. 0497 160 769.

Journée découverte Eutonie Gerda Alexander. 18/9 ou 9/10. 10h-16h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Académie musique. Rue des Combattants. 4280 HANNUT. 087 22 68 62. www.istace.com

Le Feng shui et la loi de l'attraction. 19/9. 19h30. Le Feng shui est une philosophie pleine de bon sens qui permet de transformer et d'améliorer les conditions de son existence. **Emmanuel De Win**, géobiologue. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be.

Séances gratuites Eutonie G.A. 19/9. 17h50 ou 18h50. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. Se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pégagogue. CPSE. Rue des Fortifications, 25. 4030 GRIVEGNÉE. 087 22 68 62. www.istace.com

Séances gratuites Eutonie G.A. 20/9. 10h. ou 18h ou 18h30. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Fil du corps. Av. du Chêne, 206. 4802 HEUSY. 087 22 68 62. www.istace.com

J'ose te dire 'non'... Pourtant je t'aime. 21/9. 20h-22h. Cycle de 5 conférences «Etre parent autrement». **Patrick Traube**. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe. 4000 LIÈGE. 0486 463 574. ef@yakoudou.be - www.yakoudou.be

La réharmonisation de la cellule par le son et les minéraux. 21/9. Pour dénouer le nœud d'énergies, nœud ultime et premier à la fois, qui est la source de tous nos maux. **Fabienne Derselle**, thérapeute. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

TIPI - Technique d'Identification des Peurs Inconscientes. 22/9. 20h-22h. Technique très simple, que chacun peut s'approprier pour se débarrasser par lui-même des difficultés émotionnelles qu'il rencontre. **Léon Renard**, psychothérapeute et auteur. Rue de Wergifosse 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

Le Feng Shui et la loi de l'attraction. 22/9. 19h30-21h. Comment notre logement et sa décoration influencent-ils notre quotidien ? Comment interagir efficacement pour activer la loi de l'attraction. **Emmanuel De Win,** expert en Feng Shui & géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui & anthropologue. Atelier Bien-Être. Rue de Louveigné, 20. 4052 BEAUFAYS. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Démo aromathérapie et aroma-cosmétiques. 22/9. 13h-17h. Découvrez leurs vertus naturelles. Démo ludique. Entrée gratuite sur inscription oblig. **Lydie Elizabal**, aromathérapeute. Rue Charles Lejeune, 9. 4300 WAREMME. 019 67 68 11. chez.providence@gmail.com - www.chez-providence.com.

Pensez-Gérez-Gagnez. 22/9. 19h30. Lancement du dernier livre «Mon associé, c'est l'Univers» **Daniel Sevigny**, écrivain, conférencier. Palais des Congrès. Esplanade de l'Europe. 4020 LIÈGE. Chantal Godefroid. 0475 572 970. presse@espace-com.be

La Gestion de la pensée. 23/9. 19h30. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Quelle est cette «énergie» qui crée nos pensées? **Daniel Sevigny**. Ancien Hotel de ville. Pl. de Petit Rechain, 1. 4800 VERVIERS. 0475 572 970. chantal.godefroid@espace-com.be

Choeurnomade : un chœur ouvert aux aventuriers de la voix & du chant. 26/9. 19h30-21h30. Le chant est comme un baromètre des âmes en chemin et une métamorphose des cœurs. **Renaud Vallee**, psychothérapeute, chef de choeur. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

Pourquoi Dieu permet que le mal existe ? 28/9. 19h30-21h30. Comment l'homme en est venu à ne plus respecter les lois de la Mère. Voir la Mère dans la nature

Des journées et des techniques qui changent la vie !

«CE QUE VOUS VOULEZ VRAIMENT !...»

Ou La loi de l'attraction en action dans votre vie, ses lois et ses secrets pour une efficacité totale dans l'art de co-créer votre vie. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien.
Le 19 novembre à Bruxelles avec Lee Pascoe

Atelier CHARISME

Développement de votre présence en public et de votre confiance en vous. Des techniques de développement personnel, de voix, de gestuelle, d'impro et de travail énergétique.
Le 20 novembre à Bruxelles avec L. Pascoe

LA METHODE SILVA

Du 23 au 25 septembre ou du 11 au 13 novembre à Bruxelles , avec C Denis

Inscriptions au 0478 91 21 22
ou alpha.omega@scarlet.be
Tous nos cours sur
www.lesoutilsdumieuxetre.be

pour sauver la planète. **Gilles Hodeige**, essénien. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0486 542144. www.espace-de-ressourcement.be

Je(ux) Intérieur(s) powered by My Body is my Buddy. 29/9. 20h-22h. Reconnecter avec ce qui se vit à l'intérieur du corps, retrouver sa liberté de choix. Jeu, méditation active, danse. **Cécile Klefstad,** PNL, systémie, danse & mouvement, **Raphael Rozenberg**, coach, hypnothérapeute, yoga du rire. La Convi. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. 0472 374 643 - 0475 977 552. cecile@matiere-premiere.be - www.matiere-premiere.be

Formation Manna
du 29/10 au 1/11 - Malmedy
Infos : 0496 936 261
annieloosfelt@belgacom.net
www.soinsenergetiques.be

Se nourrir de Manna. 29/9. 20h-22h. Apprendre à produire et ingérer Manna, énergie de haute fréquence, reprendre notre pouvoir et créer la vie qui nous passionne. Avec exercices pratiques. **Annie Loosfelt**, praticienne certifiée Fréquences de Brillance et enseignante Manna. 4960 MALMEDY. 0496 936 261. annieloosfelt@belgacom.net - www.soinsenergetiques.be

Une vérité qui libère. Catharsis et spiritualité. 1/10. 14h30. Y a-t-il guérison psychique sans guérison de l'âme ? Mener un chemin spirituel suffit-il ? La conscience : pont entre psychologie et spiritualité. **Nicole Lecocq-François**, psychothérapeute et auteure. Abbaye de Brialmont. 4130 TILFF. 04 388 13 28.

Eveil du Corps de Lumière. 3/10. 19h30-21h30. Méthode de méditation, éveillant et développant des centres d'énergie, proches de notre âme, amenant plus de lumière et de conscience... **Mario Giroux**, enseignant du cours «Éveil du corps de lumière» Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0471 259 567. www.espace-de-ressourcement.be

L'Avenir appartient aux enfants épanouis. 4/10. 20h. L'Education syntropique, une autre approche éducative pour une autre société. **Laurence Legrand**, aligneuse. Hotel de Ville. Place de Petit Rechain 1. 4800 PETIT-RECHAIN. Espace Equilibre. +32 (0) 87 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.blanchecolombe.be Gratuit.

«Derrière le rideau» 5/10. 20h. Exploration des dessous d'un traumatisme à partir d'une histoire vécue par **Marie Lise Labonté**, thérapeute et formatrice de praticiens MLC(©), permettant de comprendre la vérité cachée de notre vie. Centre culturel d'Ans-Alleur. 4432 ALLEUR. Coeur.com Asbl. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be - www.productionscoeur.com. Voir rub. «avant première»

Le tellurisme et les ondes électromagnétiques. 5/10. 19h30-21h. Notre environnement est en permanence saturé d'ondes de toutes sortes. Certaines sont naturelles, d'autres sont artificielles. **Emmanuel De Win**, expert en Feng Shui & géobiologue. Espace Ressourcement. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Quelles stratégies pour l'Europe ? 6/10. 20h15. **Philippe Mastadt**, Président de la Banque Européenne d'Investissement, ancien ministre belge des Finances, tentera de montrer pourquoi l'Union européenne - ou du moins la zone euro - est l'échelon d'action - ou du moins de coordination - le plus approprié. Palais des Congrès. 2, Esplanade de l'Europe. 4020 LIEGE. Les Grandes Conférences Liegeoises Asbl. 04 221 93 69. nadia.delhaye@gclg.be - www.gclg.be

La fidélité entre nature et culture. 6/10. 20h. La fidelité, au sens d'exclusivité dans la relation amoureuse, est-elle naturelle ou est-elle une contrainte imposée par la société ?**Françoise Louis Morin**, sexologue clinicienne, maître de conférences Ulg. Rue de Wergifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. La Convi. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

Tout peut arriver ! 6/10. 19h30-21h30. Il suffit que j'en émette l'intention et l'énergie se charge de le matérialiser. Tout comprendre de l'évolution multidimensionnelle de la conscience par la bioénergie, la biologie totale, la physique quantique et le kriya yoga. **Cristina Frassinelli**, chamane, et professeur de yoga. Rue Schmerling, 11. 4000 LIÈGE. 0495 320 897 - 0497 160 769. www.espace-de-ressourcement.be

En route vers le chamanisme, merveilleux outil de connaissance de soi... 6/10. 20h-22h30. Pour découvrir (au son du tambour) l'univers caché des mondes ordinaire et non ordinaire, où vous allez rencontrer votre guide-animal. **Anne-Marie Goblet**, enseignante Shamballa 13d et en chamanisme. Hôtel de ville. Place de Petit Rechain,1. 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

HAINAUT

L'Avenir appartient aux enfants épanouis. 13/9. 19h30. L'Education syntropique, une autre approche éducative pour une autre société. **Laurence Legrand**, aligneuse. Salon d'hiver (Château Beauregard). Rue de Lobbes, 2. 6530 THUIN. Martine Durieux. 071 54 84 33. martine.durieux@mc.be - www.blanchecolombe.be. Gratuit.

Cercle de parole autour de la marche consciente. 14/9. 17h30-20h30. Conférence-dialogue suivi d'un temps de pratique en nature : quand le pas devient un acte sacré dé-posé à la terre, une prière de l'instant présent. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente. Rue de Marcinelle, 247. 6032 MONT SUR MARCHIENNE. Itin-Errances. 0484 213 216. mhfaures@yahoo.fr - www.marcheconscienteauquotidien.over-blog.com

Ecole de Kinésiologie
à Charleroi
Portes ouvertes
le 18/9 - 9h à 13h
Petit déjeuner et
ateliers découverte
www.hetredor.be
071 43 55 53 - 0498 576 490

Journée de l'Hêtre d'Or. 18/9. Découvrir qui nous sommes et

les formations que nous donnons. **Cécile Hancart**. Rue du Capitaine, 3. 6062 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be

L'optimisme, un nouvel état de conscience. 22/9. 20h. Conférence-débat. **Luc Simonet**, avocat, président de la Ligue des Optimistes. Centre Temps Choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY. 071 65 48 30. cunic@cunic.be - www.cunic.be

Portes ouvertes à la Ferme de la Follie. 24 et 25/9. 10h-17h. L'herboristerie fête ses 10 ans. Conférences, conseils, démonstrations, dégustations. **Nadine Antoine**, herboriste - organisatrice. Rue de Thuin, 56C. 6534 GOZEE. 071 51 52 94. nadine.antoine@lafermedelafollie.be - www.lafermedelafollie.be

Les huiles essentielles : la trousse familiale de base. 24/9. 14h-15h. HE : comment faire une trousse de secours pour traiter les bobos quotidiens ? Découvrir les bienfaits, précautions d'emploi et contre-indications. **Eric Devis**, représentant Pranarôm. Rue de Thuin, 56C. 6534 GOZEE. La Ferme de La Follie. 071 51 52 94. nadine.antoine@lafermedelafollie.be - www.lafermedelafollie.be

La Gestion de la Pensée. 26/9. 19h30. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? **Daniel Sevigny**. Hôtel Mercure Mons. Rue des Fusillés, 12. 7020 NIMY. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

La psycho-généalogie, fondation de la Vie. 27/9. 20h. Connaître son histoire, ses ancêtres, rend plus libre, plus léger. Le passé, le présent, le futur, les traditions s'enchaînent, nous libèrent, rendant anecdotiques certains accidents de parcours. **Lucie Vincent**, hygiéniste naturopathe. Rue du Moulin, 83. 6041 GOSSELIES. Clair de Lune. 071 34 54 02. clair.de.lune@skynet.be

La gestion de la pensée. 27/9. 19h30. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? **Daniel Sevigny**. Salle Les Cayats. Rue Monceau-Fontaines, 42/1. 6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacom.be

Suivre une formation en kinésiologie. 28/9. 20h. Comment ? Par quoi commencer ? Puis-je bénéficier des chèques formation de la RW? **Cécile Hancart**, instructrice certifiée. Rue du Capitaine, 3. 6061 CHARLEROI. L'Hêtre D'Or Asbl. 071 43 55 53.

Nous sommes tous androgynes. 30/9. 20h-22h30. Harmoniser nos polarités, féminines et masculines pour devenir androgynes, des êtres humains complets quel que soit le sexe. **Johanne Razanamahay,** psychothérapeute, **Christian Schaller**, médecin holistique. Rue des Maux, 12b. 7500 TOURNAI. 056 33 02 24 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be

NAMUR

Chant créatif. 15/9. 14h-16h. Présentation des ateliers et de l'intérêt du chant créatif dans l'art-thérapie (octobre 2011 à janvier 2012). **Julie Verkist**, auteur, compositeur, formée en art-thérapie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Feng Shui. 20/9. 20h. Découverte du Feng Shui. **Pascal Henry**, enseignant. Hotel des Tanneurs. Rue des Tanneries. 5000 NAMUR. Les Ateliers Du Feng Shui. 081 21 58 50. www.atelier-fengshui.be

Le tarot, outil d'évolution personnelle et spirituelle. 20/9. 20h. Le Tarot est un miroir de soi-même. **Alain Faniel**, aromatologue et olfactothérapeute, fréquente le Tarot depuis 30 ans. Rue Basse Marcelle, 26 - 5000 NAMUR. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be. 081 22 76 47.

Voyage intérieur à travers les nombres. 21/9. 20h. Ils peuvent devenir des compagnons de cheminement fidèles, précieux, attachants. S'ouvrir à leur langage. **Geneviève Dassy**. Rue Basse Marcelle 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Qualité du toucher, qualité de l'être et massage cénesthésic. 22/9. 20h. Exposé, basé sur l'expérience du «Toucher et massage Cénesthésic». Suivi d'un atelier d'initiation les 8 et 9 octobre. **Lizzie Stengele**, psychologue clinicienne, formatrice et praticienne en massage. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Actualité du mythe d'Oedipe. 23/9. 19h-22h30. Un autre regard sur ce mythe fondateur. Un éclairage contemporain pour mieux se connaître et se comprendre. **Vincent Beckers**. Rue de Sardanson, 20. 5004 NAMUR. Un Autre Regard. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

Gérer son stress par la sophrologie. 23/9. 14h-15h30. Des moyens simples et concrets pour harmoniser notre conscience afin de développer une meilleure qualité de vie. **Christian Stevins**, sophrologue. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. . 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be.

«Les constellations familiales» 24/9. 15h. Découvrez les fondements de cette méthode et ses nombreuses applications, pour évoluer vers une vie plus épanouie. Avec démonstrations pratiques. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. 5031 GRAND-LEEZ (Gembloux). Ecole du Vivant. 081 22 65 23. ecoleduvivant@gmail.com

Forum «N.D.E.» 24/9. 14h-19h. La vie après la vie. **Jean-Jacques Charbonier,**anesthésiste, **Nicole Dron,** écrivain, **Denis Simon**, conférencier. Rue du Marché Couvert,3. 5590 CINEY. coles 0497 855 877. conference@cineyexpo.be - www.cineyexpo.be. Voir rub. «avant première»

Portes ouvertes de Taijiquan et Qigong des Wudang. 26 et 27/9. 10h-17h. Bienvenue à tous les curieux pendant notre stage d'arts martiaux internes : Taijiquan et Qigong des Wudang animé par le premier disciple de Tian Liyang, **Jo Augustin.** Ecole des Pauvres, 20 Rue Ruplémont. 5000 NAMUR. Tian-Di. 0492 785 485. www.tiandl.eu

La gestion de la pensée. 28/9.

19h30. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? **Daniel Sevigny**. Auberge de Jeunesse . Av. Félicien Rops, 8. 5000 NAMUR. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

Nous sommes tous androgynes. 29/9. 20h. Importante leçon de vie. Harmoniser nos polarités, féminines et masculines pour devenir androgynes, des êtres humains complets quel que soit le sexe. **Johanne Razanamahay,** psychothérapeute, **Christian Schaller**, médecin holistique. Humanescence. Rue Godefroid, 20. 5000 NAMUR. 056 33 02 24 - 0478 825 582. sonia.valepin@skynet.be

Journée de rencontre et de l'amitié à l'Institut namurois de Kinésiologie spécialisée. 2/10. 9h15-13h30. Présentation des cours sous forme de conférences : One Brain, Touch For Health, fleurs de Bach, gemmothérapie, barrières énergétiques,... Rencontre avec les instructeurs : **Martine Goyens, Luc Arco, Maddalena Gualtieri**. Ancienne Abbaye de Malonne. Rue Fonds de Malonne, 129. 5000 MALONNE. 010 84 14 98 - 0473 283 350. s.adant@skynet.be

Comment utiliser l'énergie des anges pour se soigner. 3/10. 19h-20h. L'Integrated Energy Therapy nous enseigne comment nous libérer de nos mémoires cellulaires par l'alliance du toucher et des énergies angéliques. **Isabelle Croisiau**. La Maison de l'Ecologie, rue Basse Marcelle, 26. Rue Basse-Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 0494 413 585. info@realiance.be - www.realiance.be

L'homme et la femme. 3/10. 19h30-22h30. Cycle d'étude sur le Pathwork. Chaque mois, présentation d'1 des 258 conférences du Guide du Pathwork qui dessinent 1 cartographie de la psyché humain. **Marianne Hubert**. Rue Baty Limage, 15. 5380 FORVILLE. 0477 502 431 - 0477 940 280. troisiemepole3@gmail.com - www.troisiemepole.be.

E.F.T. - Emotional Freedom Techniques. 5/10. 20h-22h. Présentation de cette technique permettant d'accéder à la libération émotionnelle. **Sabrina Geniesse**, psychologue, formée à l'EFT. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

PROV. DU LUX.

La Gestion de la pensée. 29/9. 19h30. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? **Daniel Sevigny**. Centre Culturel de Marche. Ch. de l'Ourthe, 74. 6900 MARCHE-EN-FAMENNE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

La Gestion de la pensée. 30/9. 19h30. Comment formuler sa programmation ? Quelle est cette «énergie» qui crée nos pensées ? **Daniel Sevigny**. Hotel Best Western. Rue de Lorraine, 6. 6700 ARLON. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

LUXEMBOURG

Feng shui. 22/9. 20h. Conférence et présentation du programme de formation 2011/2012.**Pascal Henry**, enseignant. Rue du Parc, 1. L-3872 SCHIFFLANGE. 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be.

Conférences - Portes Ouvertes - Expositions - Spectacles - Concerts

merlyn presents

Terry Oldfield
& Soraya
concerts & ateliers
du 10 au 16 septembre 2011

Journées Portes Ouvertes
le WE du 8 et 9 octobre 2011
Merlyn existe depuis 10 ans
concerts ... ateliers ... animation ...

instruments de musique pour
thérapie, relaxation,
bien-être, méditation,
rituels, pédagogie, ...

Daalstraat 2 - 9420 ERPE-MERE
053/84 18 27 - info@merlyn.be
www.merlyn.be

Vacances bio en Cévennes

Chez Marianne LACROIX et André ROUX

Bienvenue à Mas NOVIS
« Une oasis de calme dans un océan de Nature »

Ecologis (gîtes de 2 à 8 personnes)
Poterie Balade Nature Naturopathie Massage

F-30460 VABRES /+33 466 305 923
www.mas-novis.com

Biorésonance & Santé

Votre spécialiste en
thérapie quantique

Vous êtes thérapeute
en devenir ou confirmé et souhaitez
être informé sur de **nouvelles technologies**
en vue d'enrichir votre pratique ?

Assistez à la **conférence** * :
Le **Mercredi 12 Octobre**
à 19h30 chez Okinaha,
OKINAHA
82A Chaussée de Bruxelles,
1410 Waterloo

Une approche de la **thérapie quantique**
sera suivie par la présentation
d'appareils de Biorésonance.

*Uniquement sur réservation via :
www.bio-resonance.net
ou par GSM : +32 475 29 26 43

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.
Aussi, nous vous invitons au discernement.

Alimentation et thérapie

[S][Bx] Se libérer des problèmes de poids et de boulimie par l'auto-hypnose. 24/9. 10h-13h. Utiliser ses ressources mentales pour se libérer des problèmes de poids et de boulimie. Petit groupe de maxi 5 participants. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be - www.ateliers-sophro.be

[S][Bx] Se libérer des problèmes de poids et de boulimie. 29/9 au 15/12. 19h30-21h. Utiliser ses ressources mentales pour se libérer des problèmes de poids et de boulimie. Groupe régulier. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. vanderguchtmuriel@skynet.be

Alimentation Naturelle

[R][Bx] Alimentation Naturelle. 13/9, 27/9 et 29/9, 18/10 et 25/10, 22/11, 29/11 et 6/12, 20/12, 10/1, 17/1. 9h30-22h. Leçons pratiques pour passer facilement d'une alimentation dépouillée de ses nutriments à une alimentation hautement énergisante. **Mark Tucker**, nutrithérapeute. Restaurant TAN. 1050 BXL. 02 537 8787. info@tanclub.org - www.tanclubcooking.org

[S][Na] Cuisine sauvage. 13/9, 11/10, 13/3, 17/4, 15/5 et 12/6. 9h-15h. Cueillir puis accommoder ces «saveurs automnales ou printanières» de diverses manières et les déguster ensemble après les avoir préparées. **Bénédicte Monn**. Maison de l'Écologie. 5350 OHEY. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] L'assiette santé au rythme des saisons. 30/9, 28/10, 18/11 et 16/12. 19h-22h. Cycle d'ateliers d'initiation à la cuisine saine et ressourçante alliant théorie, pratique, dégustation, conseils et cures naturopathiques. **Myriam Francotte,** naturopathe, **Marcelle Deflandre**, formée à l'alimentation vive. Centre d'Ostéopathie et de Thérapie Alternative. 1330 RIXENSART. 0478 733 520 - 0473 559 782. myriamfrancotte@hotmail.com

[S][Lux] La Cuisine Buissonnière. 1/10. 9h-15h. Pour récolter et découvrir les plantes de chez nous. Pour concocter de savoureux festins... **Nathalie Pillon,** cuisinière, **Elisabeth Tonglet**, guide Nature. Centre d'accueil du Sacré Coeur ou Domaine de Clairefotaine. 6700 ARLON. 063 38 30 73. amidona@hotmail.fr - lacuisinebuissonniere.skyrock.com

Analyse Bioénergétique

[R][Lux] Comment utiliser l'Antenne de Lecher CEREB. 17/9. 9h-17h30. Pour la détection et la recherche en géobiologie, mesure et équilibre des énergies, nos biochamps. Tests des produits méthode ECSOM. Magnétothérapie. **Michel Lespagnard,** ing. Élec., géobiologue, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergéticien. Centre Culturel Habay. 6700 ARLON. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

Analyse Transactionnelle

[S][Ha] A quel jeu jouons-nous ? 19/9. 18h30-21h30. Découverte de l'Analyse Transactionnelle. 3h pour faire connaissance avec l'AT : ses concepts, sa théorie, son utilisation dans notre vie. **Fernand Cordier,** formateur, **Karima Kaddour**, psychologue. Evolution, 481. 6200 CHÂTELET. 0471 201 457. evolution481@hotmail.com - www.evolution481.com

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Limites, récompenses et punitions. 24 au 25/9. 10h-18h. Donner des repères aux enfants. Dans le cadre du programme : l'Éducation Syntropique, touche pas à mon potentiel. **Laurence Legrand**, aligneuse. Scheutbosch. 1082 BXL. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

[S][Bx] Trouver sa Voie. 1 au 4/10. 10h-18h. Donner du Sens à sa Vie. Stage de 4 jours dans le cadre de l'Approche de l'Alignement. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BXL. 0 2736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org - www.imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Ha] Aromathérapie. 10 et 11/9. 9h30-18h. Tout ce que vous devez savoir sur les Huiles Essentielles pour pouvoir les utiliser efficacement et sans danger. Formation théorique et pratique. **Jean-Claude Deconinck**, aromathérapeute. L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53.

[Bw] Aromathérapie et gemmothérapie. 20/9, 27/9. 18h15-22h30. Formations familiales et professionnelles comprenant une étude scientifique, holistique, psychophysiologique, énergétique des huiles essentielles ainsi qu'une étude des huiles végétales. Formation de 6 modules : 3 mardis soirs / mois. **Jacqueline Deretz**. Wans Sprl. New Aromalys. 1330 RIXENSART. 0497 557 968. aroma@wansprl.com

[S][Bw] Trousse aromatique familiale pour les bobos quotidiens. 16/9. 19h-22h. Atelier de découverte d'une dizaine d'huiles essentielles de base : clés pratiques pour bien les choisir et les utiliser dans la vie de tous les jours. **Myriam Francotte**, naturopathe, aromathérapeute. Centre d'Ostéopathie et de Thérapie Alternative. 1330 RIXENSART. 0478 733 520. myriamfrancotte@hotmail.com

[R][Bx] Les huiles essentielles pendant la grossesse. 24/9. 14h-18h. Formation pour apprendre à les utiliser en toute

VITASANA

Salon professionnel de l'alimentation bio
et des compléments alimentaires

dimanche 2 et lundi 3 octobre 2011 | Brussels Expo
Palais 3

www.vitasana.be

Exclusif pour public professionnel
Obtenez l'accès gratuit via **www.vitasana.be**
utilisant le code d'enregistrement VS102011AP

HealthPRO

Le salon pour les professionels de la santé

Octobre 2-3 2011 | Brussels Expo
Palais 3

www.healthpro.be

Exclusif pour public professionnel
Obtenez l'accès gratuit via **www.healthpro.be**
utilisant le code d'enregistrement HP102011AP

sécurité. **Sébastien Delronge**. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. aroma@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

[R][Bx] Les huiles essentielles et les enfants. 25/9. 14h-18h. Formation pour apprendre à soigner ses enfants en toute sécurité avec les huiles essentielles. **Sébastien Delronge**. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. aroma@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

[S][Bw] Les huiles essentielles : cours de base. 29/9. 9h-16h30. Comment s'y retrouver dans les différentes familles biochimiques et présentation de quelques huiles essentielles pour la pharmacie familiale. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. L'Oliver. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Bw] Aroma-olfactologie niveau 1. 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11, 17/11 et 24/11. 9h-16h30. Huit journées à thème. Pour aborder les huiles essentielles avec une vision naturopathique et une approche globale de l'être. **Hilda Vaelen**, naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. www.lolivier.net

[S][Bw] Les Tempéraments. 6/10. 9h-16h30. Découvrir son tempérament, apprendre à mieux connaître ses modes de fonctionnement et corriger son terrain à l'aide des huiles essentielles. **Hilda Vaelen**, naturopathe - aromatologue. Terre Interieure Asbl. L'Olivier asbl. 1470 BAISY-THY. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[R][Et] Aromathérapie Niv 1. 7/10, 14/10, 18/11, 25/11 et 9/12. 9h15-17h. Approche des huiles essentielles «chémotypées» par une présentation rigoureuse, accessible dans un esprit de partage. **Anne-Françoise Malotaux**, aromathérapeute. Altha. Am Schmettbesch-Novelia. L-3872 SCHIFFLANGE.00352 621 292211. herbeuval.sylvianne@altha.lu - www.altha.lu

Art et Développement Personnel

[S][Bx] Atelier créatif : auto-louange et mandala personnel. 11/9 ou 2/10. 10h30-17h. Nous connecter à notre âme et célébrer notre beauté intérieure par le biais de l'écriture et des couleurs. **Edith Saint-Mard**, artiste et accomp. épanouiss. être. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[R][Na] Etre bien dans sa terre. 17/9. Aussi le 3, le 5 et le 9. Atelier d'exploration de sa terre intérieure imprimée à travers la sculpture en terre. **Corinne Mayeux**, artiste-art thérapeute. 5000 NAMUR. 081 21 21 11.

[S][Bx] Mandalas personnels et écriture créative. 18/9 ou 25/9. 10h30-17h. Thème «Voyage au coeur des 4 éléments». Approche sensitive et ludique. Dessin spontané et atelier d'écriture. **Edith Saint-Mard**, artiste et accompagnatrice en développ. personnel. 1040 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[S][Bw] Cheminer vers soi avec le Journal créatif. 22/9 au 15/12. 7 ateliers (soirée ou journée). Explorations personnelles, écriture automatique, dessin spontané, collages, mandalas. Espace d'intimité et de créativité. **Nathalie Leplae**, thérapeute systémicienne et animatrice d'ateliers d'art-thérapie. Atelier de la Spirale. 1435 MONT-SAINT-GUIBERT. 0478 27 09 27. atelierdelaspirale@gmail.com - www.atelierdelaspirale.be

[R][Bw] Art abstrait par la peinture. 23/9. 9h30-11h30. En groupe de 4 personnes max. Par le jeu des couleurs, éveillez votre potentiel créateur. Découvrez le lien : peinture/vécu quotidien. **Chantal Lebrun**, art thérapeute. Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Ha] Ma première rencontre avec le Mandala. 27/9. 14h-17h. Atelier créatif. Découvrons ce qu'est un Mandala, ce qui se cache derrière ce mot et ce qu'il peut apporter à chacun de nous. **Lucie Vincent**, hygiéniste naturopathe. Clair De Lune. 6041 GOSSELIES. 071 34 54 02. clair.de.lune@skynet.be

Art et Thérapie

[R][Bw] Au fil des saisons. 15/9. 9h30-12h. 1 jeudi/mois. Atelier d'art-thérapie : avec la peinture, le modelage et le conte. Découvrir la nature qui vit en nous. **Nathalie Kreula**, art thérapeute. Centre Triskel. 1450 CHASTRE. 0478 016 503. nathaliekreula@gmail.com

[R][Na] De l'intuition à l'imagination... 21/09.18h-20h. Tous les mercredis. Pour découvrir notre potentiel créatif par la fabrication du papier fait main. **Carmela Piccininno**, art-thérapeute. La Grange à Papier. 5380 TILLIER FERNELMONT. 081 74 42 58 - 0474 509 093. info@creacarta.be - www.creacarta.be

[S][Bw] Art-initiation à soi par la peinture. 24/9. 10h-12h. Entrez en soi en douceur par la couleur et sa symbolique, dénouez les conflits intérieurs. **Chantal Lebrun**, art thérapeute. Couleurs-émotions. 1331 ROSIÈRES. 02 654 07 81 - 0479 693 713. lebchantal@yahoo.fr - www.artherapie.be

[S][Bx] Le dessin transformateur. 8/10. 10h-16h. Travail sur le lâcher prise et la libération des émotions négatives par l'expression créatrice spontanée. **Marie-Rose, Delsaux**, artiste, art-thérapeute . 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

Arts Martiaux

[R][Ha] Cours d'Aikido. 12/9. 19h-20h30. Les lundi et jeudi. Apprendre à canaliser sa propre énergie et détourner celle de l'autre pour se défendre. Pour adultes et enfants. **Jean-Luc Hérion**, professeur d'Aikido 3DAN. La Source. Salle La Bruyère (GPH). 6041 GOSSELIES. 0497 709 861. lasource@live.be - www.patricialasource.com

Assertivité

[S][Bx] Atelier de prise de parole et confiance en soi. 10 et 11/9 ou 14/09 au 14/12. Oser prendre la parole et développer tous les aspects de la communication orale : voix, regard, langage corporel, image, présence.

CENTRE Ressourcements

Le Massage Initiatique®

Massage de l'âme à travers le corps.
Magnifique chemin de l'Etre et d'ouverture du cœur
par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience.

• **Ateliers-Découvertes** (entrée gratuite, sur réservation)
12/9, 23/9, 10/10 de 19h à 22h et 1/10 de 10h à 13h
• **Nouvelles formations à partir d'octobre 2011**
Welriekendedreef 45 - 3090 Overijse (Jezus Eik)
• **Renseignements & inscriptions**
02 657 65 37 ou 0475 47 27 90
www.ressourcements.be

Ecole de Santé Holistique

Centre d'enseignement, de soins
et de recherche en NATUROPATHIE
et médecines complémentaires

Formations personnelles et professionnelles
Auditeur libre - Cours à la carte
Educateur de santé hygiéniste : 600 h - 2 ans
Educateur de santé kinésiologue : 600 h - 2 ans
Naturopathe : 1500 h - 4 ans

Secrétariat ESH :
Rue Thiernesse 23 - 1070 Bruxelles Tél. 02 520 28 25

Nouveau : formations à Bruxelles et Liège

Portes Ouvertes
Liège - Bxl
voir agenda
au jour le jour

Ecole agréée et centre-pilote REFORMED
www.sante-holistique.org

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl

1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE :

Formations complètes et certifiantes
(données par des formateurs certifiés, psychologues) pour devenir Psychothérapeute Analyste Transactionnel.
- Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
- Approfondissement des techniques de pointe.

2° LES ATELIERS SATELLITES :

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.

PROGRAMME : visitez notre site www.ateliertransactionnel.org, ou sur demande à :
L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl
105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES
02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be

espace de géobio-énergétique

Stéphane Van Wallendael

Expertises en géobiologie, neutralisation des pollutions
• Analyse de maisons, bureaux, magasins, fermes, terrains, etc.
• Détection des perturbations liées au sous-sol et aux réseaux cosmo-telluriques.
• Contrôle des nuisances générées par l'installation électrique, les hyperfréquences, la radioactivité et le bruit.

Formations
de géobiologues et chromothérapeutes

Conseils en éco-bioconstruction

Consultations individualisées

Kiewitstraat, 121 - B - 3070 Kortenberg
Tél : 00 32 (0)2 759 66 71 - GSM : 00 32 (0)476 64 11 11
e-mail : svwal@skynet.be & vanwallendael@yahoo.fr

Françoise Akis, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

Astrologie

[S][Bw] Bazi astrologie chinoise niv. avancés. 10 au 11/9. 10h30-17h30. Pratique pour avancés, croisement de deux thèmes, établir son calendrier des bons et des mauvais jours (tong shu), cycle des 12 mois... **Arnaud Bertrand-Deviller**, formateur. Ecole Shan. 1348 LLN. 04 77 42 13 13. info@ecoleshanfengshui.com - www.ecoleshanfengshui.com

[S][Na] Astrologie Evolutive et Humaniste. 20/9. 19h45-22h. Un mardi/mois. Comment l'astrologie, ce merveilleux outil de connaissance de soi, peut vous donner des clefs pour faire les meilleurs choix pour vous. **Christelle Defrenne**. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

Ayurvéda

[S][Bw] Numérologie védique. 10 et 11/9. 10h-19h30. Comprendre les influences subtiles du cosmos par nos nombres. Le mystère de qui nous sommes et comment nous nous rapportons aux autres et au monde. **John Marchand**, formateur en Ayurvéda. Curcuma Asbl. Salle paroissiale de Baulers. 1401 BAULERS. 0479 787 418 - 00 32 6 07 42 37 21. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

[S][] Cuisine ayurvédique indienne & végétarienne. 24 au 25/9. 9h30-20h. Apprendre la cuisine ayurvédique équilibrée grâce à des formules culinaires simples. Equilibre des protéines, acides gras, vitamines théorie/pratique. **Catherine Delforge**, praticienne en Ayurvéda, herboriste. Curcuma Asbl. Ecole Ilon St-Jacques. B-5000 NAMUR. 0479 787 418 - 00 33 6 07 42 37 21. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

[S][Bw] Massage Ayurvédique Anti-stress + Shirodhara. 1 et 2/10. 9h30-18h. Apprendre à donner et recevoir le massage Shirodhara (versement d'un filet d'huile tiède sur le front) + le massage anti-stress préparatoire à 4 mains. **Catherine Delforge**, formatrice et praticienne en Ayurvéda. Curcuma Asbl. Salle de Baulers. 1401 NIVELLES. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

[S][Na] Cuisine végétarienne ayurvédique : épices indiennes. 8 au 9/10. 9h30-20h. Utilisation & fonction des épices pour un menu végétarien ayurvédique; effet sur la digestion & l'organisme. **Catherine Delforge**, praticienne en Ayurvéd,. herboriste. Curcuma Asbl. Ecole Ilon St-Jacques. 5000 NAMUR. 0479 787 418. info.curcuma@googlemail.com - www.yoga-ayurveda.be

Biodanza

[R][Bw] Biodanza à Walhain. 12/9, 13h30-15h30. Les lundis. Par la danse, découvrez votre beauté intérieure et mettez-la en mouvement dans un groupe accueillant. **Marie Laurence Borgers**, professeur de Biodanza. 1457 WALHAIN. 0474 861 382. marieborgers@yahoo.fr

[R][Bx] Les lundis de la Biodanza à Ixelles. 12/9, 20h-22h. Venez découvrir le plaisir de danser votre vie. Propositions et musiques variées pour éveiller courage, enthousiasme et joie de vivre. Osez ! **Denis Orloff**, facilitateur ctf. Salle Danaé. 1050 BXL. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza.be - www.biodanzadenis.be

[R][Bx] Les lundis de Biodanza à Watermael-Boitsfort- Découverte. 12/9. 19h45-22h15. Aussi le 5/9. Du mouvement, de la musique, de la joie. Danser les couleurs de la Vie : une invitation à évoluer dans un groupe chaleureux ! **Berrnadette Thirionet**, facilitateur en Biodanza. Relation et Langage Asbl. 1170 BXL. 049 7202 493. floridanse@gmail.com

[R][Ha] Lundis à ATH. 12/9. 19h45-22h15. Séance découverte gratuite. Plaisir de danser, du corps en mouvement, bien-être, joie de vivre, mettre + de vie dans sa vie. **Myriam Veys, Patrick Geuns**, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703. www.corpsetviedanse.be. Inscription indispensable.

[R][Bx] Réparation des traumatismes - Biodanza à Jette. 13/9. 20h-22h. Les mardis. Cours hebdo sur le thème de l'extension «Le coeur de la transformation» par le créateur de l'extension. Pour biodanseurs avancés min 2 ans. **Philippe Lenaif**, dir Ecole de Biodanza SRT Soignies. 1020 BXL. 04 372 14 12. info@coregane.org - www.coregane.org

[R][Na] Découvrir la Biodanza à Namur. 13/9 et 20/9. 19h-21h15. Pour plus de joie de vivre, mieux gérer votre stress et vos émotions, danser, bouger, vivre pleinement l'instant présent ! Cours régulier dès le 27/09. **Pascal Cambier**, professeur de Biodanza. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be. Rés. néc.

[R][Na] Biodanza - La Danse de la Vie. 14/9, 21/9, 28/9 et 5/10. 20h-22h. Découverte. Des musiques variées, un groupe accueillant, des mouvements choisis pour goûter au bonheur de danser et d'être soi : pour tous ! **Michèle De Moor**, professeur. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Bf] Biodanza à Rhode-St-Genèse. 14/9. 20h-22h. Chaque mercredi. Soirées découvertes gratuites en septembre pour qui vient découvrir la Biodanza. Lieu hors du commun... Bienvenue à tous ! **Véronique Lenne, Corinne Thomée, Denis Orloff**, professeurs. Vitadanza Asbl. 1640 RHODE-SAINT-GENÈSE. 0475 29 33 01. contact@vitadanza.be

[R][Bw] Nouveau cours de Biodanza à Genappe. 14/9, 20h. Les mercredis. La voie royale pour mieux s'épanouir ou aller mieux. Un accompagnement attentif. Vitalité, auto-estime, relations : exprimez le meilleur de vous-même. **Guillaume Husson**, formateur et directeur de l'école de Toulouse. Vivencia Asbl. 1470 GENAPPE. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

CONFÉRENCE SUR LES ANGES

SYMBOLES • SIGNES • RÊVES • MÉDITATION

PAR CHRISTIANE MULLER

«POSE TES ARMES ET SÈCHE TES LARMES»

Du 11 au 16 octobre
À Bruxelles, Nimy, Montignies sur Sambre

Un Ange est un état de conscience qui représente des qualités et des vertus dans leur essence et dans leur conception originelles. Depuis toujours, la tradition a utilisé la métaphore d'êtres ailés pour exprimer ce qui se passe à l'intérieur d'un être, pour mettre en image notre capacité de faire des rêves et des voyages de conscience. Le travail avec les Anges, les rêves et les signes sont des sources de connaissances que l'on utilise au quotidien et qui ont déjà changé le destin de milliers de personnes par la compréhension de leur vie via le langage symbolique.

Contribution : 15 € / étudiant : 7,50 €
Programme complet sur le site
www.ucm.ca
Pour tout renseignement : association@ucm-europe.eu
Tél. 04 98 57 64 90

Découvrez le nouvel album de Michel Pépé

L'ARCHANGE DU SOLEIL

Cet album est un hymne à L'Archange Michaël et aux mondes angéliques, un voyage sacré entre Ciel et Terre.
Une musique rayonnante d'amour et de lumière qui touche le Coeur et l'Esprit.

CD 73 mn - 14 titres

En vente dans les librairies ésotériques, magasins biologiques, FNAC (rayon relaxation), salons de médecines douces...

Distribution : DG.Diffusion/Spirale Music - T. 05.61.000.999

Ecoute internet : http://michelpepe.com

ATLANTIDE asbl

Formations

Professeurs de YOGA
par Huguette Declercq - Amrit Kaur

Massages Ayurvédique
par l'équipe de Kiran et Pankaj Vyas

Massages Détente
Réflexo.Podale - Drainage - Anatomie

Massages sportifs

Cours réguliers
Yoga . Méditation . Stretching

Centre de Bien-Etre
Cures, Massages ayurvédiques
Mass. détente,réflexo, drainage
soins tibétains

Location salles

ATLANTIDE 02.633.12.66
info@atlantideasbl.org
www.atlantideasbl.org

Les Grandes Conférences Liégeoises

2011 — 2012

Philippe MAYSTADT	Quelles stratégies pour l'Europe?	6 octobre 2011
Susan GEORGE	Leurs crises, nos solutions.	3 novembre 2011
Stéphane HESSEL	Indignez-vous ! Engagez-vous!	5 décembre 2011
M-Elisabeth FAYMONVILLE	Hypnose: un outil pour une meilleure gestion de la douleur.	19 janvier 2012
Aldo NAOURI	L'éducation des enfants : l'urgence de s'y mettre!	2 février 2012
André BRAHIC	De feu et de flamme : le monde merveilleux des planètes géantes, de leurs anneaux et satellite.	8 mars 2012
F. DAMAS, É. VERMEER et K. RONDIA	Choisir sa mort.	12 avril 2012

Palais des Congrès de Liège - 20 h 15
Achat en prévente (conseillé) : www.gdg.be / Office du Tourisme / Stand-Info Belle-Île
Renseignements : 04/221 92 21 - 04/341 34 13 - 04/221 93 69
(Pas de réservation par téléphone)

[R][Bx] Biodanza les mercredis à Uccle. 14/9. 20h15-22h15. Aussi le 7/09. Séance découverte offerte. Vous aimez la musique ? Vous aimez bouger ? C'est pour vous ! Venez danser, nous rencontrer, vous rencontrer. **Yves Gendrot, Blandine Pillet**, professeurs certifiés, formateurs de l'école de Bourgogne. Asbl Présences. 1180 BXL. 0478 576 592. yvesgendrot@yahoo.fr

[R][Bx] Les jeudis de la Biodanza à Saint-Gilles. 15/9, 22/9, 29/9 et 6/10. 20h-22h. Venez découvrir le plaisir de danser votre vie. Propositions et musiques variées pour éveiller courage, enthousiasme et joie de vivre. Osez! **Denis Orloff**, facilitateur ctf. . Salle Résonance. 1060 BXL. 0495 520 469. denis.orloff@biodanza.be - www.biodanzadenis.be

[R][Ha] Chemin de conscience et transformation par la Biodanza. 15/9. 20h-22h. Aussi le 8/9. Les Jeudis à Soignies. De la survie à la vie. De l'évolution à la transformation. De l'identité à la relation. **Marie Verhulst**, prof de Biodanza. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[R][Na] Les jeudis de Biodanza à Namur. 15/9. 20h-22h. Cours d'initiation ouverts à tous. Sentir plus d'harmonie dans sa vie, réveiller sa joie, ses élans, sa force vitale. Pétiller de vie. **Pierre Warnier**, facilitateur. Humanescence. 5000 NAMUR. 0479 432 362. pierre_warnier@yahoo.fr - www.biodanza-namur.be

[R][Ha] Jeudis à Ittre. 15/9. 19h45-22h15. Séance découverte gratuite. Plaisir de danser, du corps en mouvement, bien-être, joie de vivre, mettre + de vie dans sa vie. **Patrick Geuns**, professeur de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703. www.corpsetviedanse.be. Inscription indispensable.

[R][Ha] Biodanza à Mons le jeudi soir. 15/9. 20h-22h. Aussi le 8/9. Danse expressive et créative en groupe sur de magnifiques musiques harmonisantes, en lien avec ce que nous sommes profondément, ici et maintenant. **Marie Fontaine**, professeur titulaire. Biodanza. 7000 MONS. 065 34 66 40 - 0472 594 660.

[R][Bx] Groupe d'évolution par la Biodanza. 15/9. 20h. Les jeudis. Un groupe vous accueille et vous fait découvrir ce qui nourrit leur vie. Bienvenu à toute personne désireuse de faire un chemin d'évolution. **Géraldine Abel**, formatrice depuis 15 ans. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Lg] Cours de Biodanza à Spa. 15/9 au 22/12. 20h15-22h30. Les Jeudis. Danser sa vie. Travail d'intégration par le mouvement et la danse. Accessible à tous. Réservation préalable. **Marie-Pierre Peters**, professeur de Biodanza. La Source Sauvage. 4900 SPA. 0486 288 279 - 080 86 41 41. mariepierre_peters@yahoo.fr

[R][Bw] Biodanza - La Danse de la Vie. 16/9, 23/9, 30/9 et 7/10. 13h30-15h15. Découverte. Musiques variées, mouvements simples et accessibles à tous. Le plaisir et la joie de bouger dans un groupe accueillant. **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. 1300 WAVRE. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[R][Lg] Soirée découverte à Malmedy. 22/9. 20h-22h. Venez goûter au plaisir de danser, de sentir son corps en mouvement dans un groupe accueillant et respectueux. **Simone Loffet**, professeur didacte. 4960 MALMEDY. 0478 398 098. sloffet@hotmail.com

[S][Lg] Découverte Biodanza à Spa. 29/9. 20h-22h. Danser sa vie. Travail d'intégration par le mouvement et la danse. Accessible à tous. Réservation préalable. **Marie-Pierre Peters**, professeur de Biodanza. La Source Sauvage. 4900 SPA. 0486 288 279 - 080 86 41 41. mariepierre_peters@yahoo.fr

[S][Na] La spirale d'évolution : l'automne. 30/9 au 2/10. 20h-18h. Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons : biodanza, constellation collective, rituels. L'automne est le moment de se recentrer. **Géraldine Abel, Agnès Deveux, Martine Henkart**, formatrices et directrices de l'école de Biodanza de Namur. Vivencia Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 0495 35 04 05.

[S][Bx] Les samedis de la Biodanza : une identité enracinée. 1/10. 10h30-16h30. Ce mois-ci nous dansons la Terre : activer nos forces vitales, sentir nos rythmes propres, être plus sûrs de soi, renforcer notre ancrage et stabilité. **Géraldine Abel,** formatrice de Biodanza depuis 15 ans, **Françoise Vandoren**, professeur de Biodanza. Vivencia Asbl. 1180 BXL. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[S][Na] Ecouter son coeur et oser avancer. 2/10. 10h-16h. Journée de Biodanza ouverte à tous ! **Michèle De Moor**, professeur de Biodanza. 5100 WÉPION. 0498 614 146. demoormichele@yahoo.fr

[S][Na] Biodanza et Projet Minotaure. 7 au 9/10. 18h-17h30. Accueillir, traverser et transmuter ses peurs par l'intuition et la force vitale instinctive en se connectant avec son propre Minotaure. **Caroline Dekeyser**, professeur didacticienne, directrice de l'Ecole Biodanza Luxembourg. Transcendance-Biodanza. 5540 HERMETON. 0474 976 798. caroline@transcendance.be - www.transcendance.be

Chamanisme

[S][Bx] Méthodes chamaniques. 17 au 18/9. Comprendre et appliquer plusieurs méthodes de base employées par les chamans pour rentrer dans la réalité non-ordinaire et intégrer son propre pouvoir. **Jean-Marc Pouchelon**, formé par Claude et Noëlle Poncelet. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Lg] Hutte de sudation. 21 au 23/9. Cérémonie de soins et de purification sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel. Elle revitalise le corps et l'esprit. Rituel celte. **Gilles Wurtz**, pratique le chamanisme. Domaine Rurhof. 4750 BUTGENBACH. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com

[S][Bx] Extraction. 24 au 25/9. 9h30-18h30. Chaque maladie physique a une dimension spiri-

tuelle. Sentir et extraire une « intrusion spirituelle» et permettre au corps de se guérir. **Gertrude Croe,** praticienne chamanique, **Jean-Marc Pouchelon**, formé par Claude et Noëlle Poncelet. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Ha] Les délires selon les 4 éléments. 26/9. 10h-17h. Les 16 types de délires liés aux éléments de la nature selon la méthode IPSI des éléments Feu, Terre, Eau et Air. Cas cliniques. **Tina De Souza**, mère spirituelle et psychologue clinicienne. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

Chant & Voix

[R][Bx] Chœur pour adultes. 12/9. 19h-20h30. Les mercredis. Quand la basse continue de marcher, que les inégalités swinguent et que les grilles d'accords chiffrés nous ouvrent le cœur à l'improvisation. **Stéphane Larçon**, musicien-intervenant. Remua Asbl. 1190 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

[S][Bx] Du désir au plaisir de chanter. 13/9. 18h-20h. Les mardis. Découvrez et libérez votre voix, cet instrument riche et subtil qui permet d'exprimer ce qui résonne au plus profond de vous. **Sylvie Merck**, musicienne-intervenante. Remua Asbl. 1190 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

[R][Ha] Choeurnomade, atelier de chant. 14/9. 20h-22h. Les mercredis soir. Un choeur ouvert aux aventuriers de la voix & du chant. Chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous. **Renaud Vallee**, chef de choeur. Choeurnomade. 7000 MONS. 0495 559 116 - 065 84 91 16. choeurnomade@gmail.com - sites.google.com/site/choeurnomadebe/

[S][Bx] Choeurnomade, atelier de chant. 15/9. 20h-22h. Les jeudis. Un choeur ouvert aux aventuriers de la voix & du chant. Chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous. **Renaud Vallee**, chef de choeur. Choeurnomade. Espace Shinmon. 1030 BXL. 0495 559 116 - 065 84 91 16. choeurnomade@gmail.com - sites.google.com/site/choeurnomadebe/

[R][Bx] Ateliers hebdomadaires de chant. 15/9. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps et acquérir une plus grande confiance en soi. **Françoise Akis**, chanteuse, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com - www.francoiseakis.be

[R][Bx] Il était une voix. 17/9. 14h-17h. Atelier voix à thème. Connais-tu ta voix ? Que fait-elle vibrer en toi ? Le timbre de ta voix est-il en accord avec ce que tu souhaites exprimer ? **Fabienne Danloy**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Lux] «Voix-Yage» en 5 étapes. 17/9, 15/10, 19/11, 17/12 et 7/1. 9h30-17h30. La voix et le corps, les sens, les émotions, le coeur et la joie de vivre. Libération en douceur de nos peurs face au chant, à l'expression de la voix. **Dominique Collin**, musicienne, coach de voix et praticienne EFT. Salle «En Voix vers Soi». 6890 REDU. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skynet.be. www.en-voix-vers-soi.be

[S][Bx] Stage de chant pour débutants. 24 et 25/9. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, acquérir une plus grande confiance en soi et un grand bien-être. **Françoise Akis.** La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[S][Bx] Atelier polyphonique coeur de Mélisme,. 4/10. 20h-22h15. Les mardis à Jette. Chanter ensemble est bon et puissant. Toute une palette d'émotions peut s'exprimer, se partager et nous nourrir en retour. **Valérie Davreux**, chanteuse, chef de choeur. Ploef !. 1090 BXL. 0478 388 521. valeriedav@hotmail.com - www.lanave.be

[R][Ha] Choeurnomade, atelier de chant. 5/10. 20h-22h. Les mercredis soir. Un choeur ouvert aux aventuriers de la Voix & du Chant. Chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous. **Renaud Vallee**, chef de choeur. 7000 MONS. 0495 559 116 - 065 84 91 16. choeurnomade@gmail.com - sites.google.com/site/choeurnomadebe/

[S][Bx] Ensemble vocal La Nave. 5/10. 20h-22h. La Nave réouvre ses portes. Tonalité pour 2011-2012 : l'individu et le choeur - portraits - présence du corps dans l'espace. **Valérie Davreux**, chef de choeur, chanteuse, danseuse.1090 BXL. 0478 388 521. valeriedav@hotmail.com - www.lanave.be

[S][Bx] Choeurnomade, atelier de chant. 6/10, 20/10 et 27/10. 20h-22h. Les jeudis. Un choeur ouvert aux aventuriers de la voix & du chant. Chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous. **Renaud Vallee**, chef de choeur. Espace Shinmon. 1030 BXL. 0495 559 116 - 065 84 91 16. choeurnomade@gmail.com - sites.google.com/site/choeurnomadebe/

[S][Lg] Choeurnomade, atelier de chant. 9/10. 10h-17h. Aussi le 4/09. Un dimanche par mois. Un choeur ouvert aux aventuriers de la voix & du chant. Répertoire de chants du monde de tradition orale. Ouvert à tous sans prérequis. **Renaud Vallee**, chef de choeur. Espace Ressourcement. 4000 LIÈGE. 065 84 91 16 - 0495 559 116. choeurnomade@gmail.com - sites.google.com/site/choeurnomadebe/

Coaching

[S][Na] Spécial célibataires -

«Plume d'amour» 10 et 11/9. 9h-16h. Atelier-coaching pour les célibataires souhaitant (re) construire une relation de couple durable. Avec la PNL, la gestion mentale, l'écriture. **Rosetta Flochon**, coach en développement personnel et auteure. Espace-Projet. 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. rosetta_flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

[S][Na] Réussir, ça s'apprend ! 10/9, 17/9 et 24/9. 10h-12h30. Formation-coaching en méthodes de travail pour les étudiants du secondaire et du supérieur. Avec la PNL et la gestion mentale. 6 participants max. **Rosetta Flochon**, coach et formatrice en méthodes de travail. 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. rosetta_flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

[S][Bw] Découvrir l'AME du Coaching. 15 et 16/9. 9h-17h. Deux jours de coaching évolutif, un outil structurant, une méthode bienveillante (AME) au service du développement de soi et de l'autre. Eveillant! **René Feldman,**coach Mentor, **Isabelle Wats**, coach PCC. Golf de 7 Fontaines Braine l'Alleud. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0486 157 438. carole@creacoach.be - www.creacoach.be

[S][Bx] Coaching Parental. 20/9 au 4/10 et du 29/9 au 20/10. 20h-22h. Pour recevoir des outils concrets pour résoudre les difficultés dans vos relations au quotidien avec vos enfants. **Carole Bloch**. Ateliers Family Coaching. 1180 BXL. 0 2372 24 32. carole.bloch@skynet.be - www.ateliers-familycoaching.com

[F][Bw] Devenir Coach (cycle long 1j/mois). 22/9 au 19/4. 9h-17h. Un atelier par mois pour devenir coach de soi et de l'autre selon la méthode AME (Action, Méthode, Eveil) avec bienveillance, confiance et éthique. **René Feldman,** coach Mentor, **Isabelle Wats**, coach PCC. Golf de 7 Fontaines. 1410 BRAINE L'ALLEUD. 0486 157 438. carole@creacoach.be - www.creacoach.be

[F][Na] Formation de praticien en coaching mental. 24/9 au 22/1. En 5 WE. 9h-20h. Formation aux outils les plus utiles de la PNL, de l'hypnose et du coaching traditionnel. **Michel Villacorta**, maître-praticien certifié en Programmation Neurolinguistique (PNL). Maison De L'Écologie. Abbaye de Floreffe. 5150 FLOREFFE. 081 22 15 03 - 0484 727 535. pascal.cambier@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Nouveau cycle : manager, coach, leader. 28 et 29/9. Comment diriger, motiver, efficacement mes collaborateurs ? Pour «jeune» manager, manager expérimenté, consultant, coach, formateur ... **Léon Servais**, coach et formateur. Servais & Chauvaux Sprl. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Na] Simplifiez-vous la vie : plus de joie et moins de stress ! 3/10, 7/11, 5/12, 9/1, 6/2, 5/3 et 16/4. 13h30-17h30. 7 après-midi pour mettre de l'ordre dans votre vie et vous désencombrer. **Pascal Cambier**, éco-conseiller, coach. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[F][Bx] Formation certifiante en coaching. 7/10 au 24/6. 9h-18h. Formation de base, perfectionnement au métier de coach, trajet de développement personnel. Rejoignez notre 20ème parcours de formation Coaching Ways. **Max Meulemans, Mario Rastelli, Nathalie Alsteen**, coach & formateurs. Coaching Ways - École De Formation Au Coaching. Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0476 28 05 16. infos@coachingways.be

Cohérence cardiaque

[S][Bx] Tester votre état de Cohérence cardiaque. 14/9, 19/9, 21/9, 27/9, 30/9, 6/10. 14h30-19h30. Pour vous familiariser avec cet outil anti-stress efficace. Possible à Bxl et Namur. **Marie-Christine Parret**, psychothérapeute. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. mcparret@skynet.be - dolphin-revival.com

Communication avec les animaux

[S][Bx] Communication intuitive avec les animaux. 30/9. 9h-17h30. Atelier pratique visant à se connecter davantage aux animaux, afin d'en comprendre davantage les besoins mais aussi les messages. D'après la Méthode Silva. **Christine Denis**, formatrice certifiée. Alpha et Omega Asbl. 1160 BXL. 0478 912 122 - 071 87 50 32. lesoutil-sdumieuxetre@scarlet.be

Communication nonviolente

[S][Lg] Spiritualité & Communication Nonviolente. 12 et 13/9. 9h-17h. Au-delà des besoins egotiques, réels mais illusoires, se focaliser sur les besoins profonds. Découvrir notre moi essentiel, prendre notre vie en main. **Jean-François Lecocq, Marie-Jacques Stassen**, formateurs certifiés CNV. Abbaye de la Paix ND. 4000 LIEGE. 04 388 13 28. n.jf.lecocq@skynet.be - www.CommunicationNonviolente.info

[S][Na] Approfondissement Communication NonViolente. 22 au 23/9. 9h-17h. Pratique de la CNV. Ecouter la colère en conscience et sans violence. Apprendre à dire non. **Christiane Goffard**, formatrice certifiée CNV. Eaux Vives Asbl. 5660 COUVIN. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be

[F][Ha] La communication non violente. 29 et 30/9. 9h-17h. Apprendre à énoncer des observations, identifier, exprimer les sentiments vécus, les besoins profonds, écouter, comprendre et traduire les jugements... **Christiane Goffard**, enseignante certifiée. L'Hêtre d'Or. 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE. 071 43 55 53 - 0498 576 490. hetredor@skynet be

Constellations

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes selon B. Hellinger. 10/9 et 22/10. 9h30-18h. Session de 2 jours. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. **Odette Janssens,** psychothérapeute constellatrice, **Delphes Dubray**,

constellatrice. La Pierre D'Angle. BXL. 1200 BXL. 02 762 42 32 - 0476 21 34 95. delphes-dubray@skynet.be

[S][Na] «Jumeau né seul et bien vivant !» 17 et 18/9. 10h-18h. Pour ceux qui ont perdu un jumeau dans leur vie intra-utérine. Constellations familiales, partages et processus de deuil, d'apaisement et de libération. **Patricia Lambotte**, thérapeute familiale. 5100 WÉPION. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S][Ha] Constellations & dynamiques familiales intégratives. 18/9 ou 9/10. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail... **Anne De Vreught**, psychothérapeute, 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be - www.retrouversonnord.be

[S][Bw] Formation en Constellation Familiale. 24/9 et 30/9. 9h30-19h30. Pour grandir et vivre plus harmonieusement, nourrir et enrichir sa vie professionnelle ou pratiquer les constellations familiales. **Michaël Katzeff**, formateur. Ferme de Glymes. 1367 GRAND-ROSIÈRE. 0475 626 525. mickatzeff@hotmail.com - www.constellation-familiale.be

[S][Na] «Ma relation de couple» 1 au 2/10. 10h-18h. Que vous soyez seul(e) ou en couple, comment évoluer vers une relation harmonieuse ? Constellations familiales, pratiques de présence à soi et à l'autre. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. 5100 WÉPION. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S][Ha] Journées de constellations familiales. 8/10. 10h-18h. Relire notre histoire familiale, professionnelle et relationnelle pour comprendre notre vie actuelle, selon la méthode Hellinger. **Marie-Agnès Louviaux**, thérapeute énergéticienne. Clair de Lune. 6041 GOSSELIES. 071 34 54 02.

[S][Na] Constellations familiales et systémiques. 9/10. 10h-18h. Dégager les liens entre une problématique personnelle et des évènements familiaux marquants. Rendre ce qui pèse ; s'ouvrir à ce qui épanouit. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. Humanescence. 5000 NAMUR. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

Conte & Ecriture

[S][Na] Carnet de vie, carnet de souvenirs. 20/9. 9h-10h30. Séance d'infos gratuite pour les ateliers d'écriture. Envie de raconter des «moments de vie» **Martine Eleonor**, professeur. Centre Expression Asbl et Commune de Sombreffe. Académie. 5140 SOMBREFFE. 081 61 52 81. www.transgenerationnel.be Réservez tél.

[S][Na] Carnet de vie, carnet de souvenirs. 4/10. 9h-12h. Envie de raconter des «moments de vie» ? Affinez votre style autobiographique, 14 mardis matins de octobre à juin. **Martine Eleonor**, professeur. Centre Expression Asbl et Commune de Sombreffe. Académie. 5140 SOMBREFFE. 071 82 74 28 - 081 61 52 81. www.transgenerationnel.be. Réservez tél.

Corps Subtils et Chakras

[S][Bx] Le chakra du 3eme Oeil : Ajna. 18/9. 9h-17h30. Pour comprendre, ressentir, découvrir et dynamiser cette porte d'énergie. Par des mouvements, danse, méditations, ... **Philippe Wyckmans**, thérapeute psychocorporel. 1180 BXL. 0476 799 409. chakra@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

Couleurs et Chromothérapie

[S][Lg] Les couleurs et les formes dans nos vies. 6/10. 10h30-16h. Que ce soit à la maison, à notre travail, les couleurs et les formes sont vibrations et énergies et ont un impact sur notre vie, nos humeurs.. **Lydie Elizabal**, chromathérapeute. 4300 WAREMME. 019 67 68 11. chez-providence@skynet.be - www.chez-providence.com

Cures & Jeûnes

[S][Fl] Jeûne et randonnée. 10 au 16/9. A l'eau ou aux jus verts (reminéralisant et revitalisant). Une semaine de détox pour une réelle remise en forme à la Mer du Nord avec initiation à l'alimentation vivante. **Patricia Kersulec**, animatrice, coach. Vitam'Inn. Domaine de Duinendale. 8660 DE PANNE. 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.vitaminn.be

[S][Na] Cure de raisin et balades près de la Semois. 9 au 16/9. Revitalisation et ressourcement dans un cadre superbe (réserve naturelle). Relaxation, massages, Do-In, Taï-Chi, méditation... Ambiance conviviale. **Jean-Marie Hertay,** conseiller hygiéniste, gestalt-praticien, relaxologue, **Evelyne Verhulsel**, naturopathe, kinésiologue. 5575 GEDINNE. 0485 126 301. contact@seressourcer.info - www.seressourcer.info

[S][Ha] Détox aux lacs de l'Eau d'Heure. 17(16h) au 23/9 (15h) ou du 8(16h) au 14/10(15h). Jeûnes à l'eau et au jus de légumes avec des ateliers sur l'Alimentation Vive avec randonnées autour des lacs. Conférences en nutrition et soins. **Mark Tucker**, nutrithérapeute. Fast & Walk. Lac de la Plate Taille. 6440 FROIDCHAPELLE. 0497 921 911. info@jeuner-en-randonnant.eu - www.jeuner-en-randonnant.eu

[S][Ha] Journée mensuelle de Jeûne et Balade. 18/9. 9h30-18h. Jeûner avec nous un jour par mois suivi d'une courte balade autour des magnifiques Lacs de L'Eau d'Heure. Tisanes, eau et jus compris ! **Mark Tucker**, nutrithérapeute. Lacs de L'Eau d'Heure. 6440 FROIDCHAPPELLE. 0497 921 911. info@one-day-detox.eu - www.one-day-detox.eu

[S][Fl] Jeûne et détox. 7 au

Apprenez à soigner avec votre esprit et vos énergies

LE BIOMAGNÉTISME HUMAIN®

Venez découvrir la Biochirurgie Immatérielle

Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies humaines, inventeur de toutes les disciplines enseignées, Docteur en médecine naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français, pour services exceptionnels rendus à la collectivité Humaine et Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

Il faut le voir pour le croire.

Voyage remboursé sous conditions

Devenez

- Biomagnétiseur®
- Drainolymphologue®
- Spécialiste en massages rénovateurs®
- Biochirurgien®

Certificats de stages

Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible car notre mission est de vous **transmettre tout notre savoir faire.**

Pour hommes et femmes, débutants ou non, de toutes conditions sociales et religieuses, **désirant œuvrer dans un but louable et humanitaire** en rejetant tout esprit de secte.

Grâce à des cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler pour tous !

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier en indépendant
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- les personnes voulant soigner leur entourage

l'Ordre des Biomagnétiseurs

(non médical) régit et protège l'exercice du Biomagnétisme Humain

IMMATRICULATION LÉGALE N° 18976

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels

Merci de m'adresser la documentation gratuite !

Retournez ce coupon sans affranchir, à :

IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

• Tél. : 01 43 40 07 95 • Fax : 01 43 44 57 15

• www.biomagnetisme.com • email : contact@ordre-biomagnetiseurs.com

NOM et prénom : .....

Adresse : .....

.....

Ville : .....

Code Postal : ..... Tél. : .....

10/10. Un week-end de détox pour une réelle remise en forme à la Mer du Nord avec initiation à l'alimentation vivante. **Patricia Kersulec**, animatrice, coach. Vitam'Inn. Domaine Duinendaele. 8660 DE PANNE. 0475 586 563. patriciakersulec@hotmail.com - www.vitaminn.be

Danse

[R][Bx] Cours de danse pour enfants, ados et adultes. 10/9, 12/9, 14/9, 15/9, 16/9, 17/9... Cours dès 2 ans : parents-enfants, éveil-initiation, danse classique, modern-jazz, contemporain, barre à terre, impro-création, troupe, théâtre,... **Céline Wobmann,** chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, **Floriane Binjamin, Kelly Huygens**, comédiennes diplômées du Conservatoire et danseuses. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 42 33 99. ateliermouvanse@gmail.com

[S][Bx] Danse créative. 12/9. 19h30-21h. Les lundis. Apprendre la danse via l'improvisation et l'exploration des paramètres du mouvement : le corps dans l'espace, l'écoute, le rythme, etc. **Pénélope Laurent Noye**, musicienne-intervenante. Remua Asbl. 1190 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

[R][Bw] Danse spontanée sur musiques live. 13/9. 19h30-21h30. Aussi le 6/9. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. Ouvert à tous. **Fabrice George**, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. Studio Columban. 1300 LOUVRANGES. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com-www.espacetribal.com

[R][Bx] Danse soufie (selon Laura Sheleen). 15/9 au 13/10. 17h30. Tous les jeudis. Retrouver son centre physique par l'apprentissage Soufi. **Brigitte Tigny**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Bx] Au coeur de la danse. 16/9 ou 7/10. 20h-22h. Danser nos émotions, notre force et notre vulnérabilité. Chemin de transformation par le mouvement libre et le pouvoir de notre présence. **Edith Saint-Mard**, danseuse et accompgn. dév. perso. 1050 BXL. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be Réserv. indispensable.

[S][Lg] Danse des 5 rythmes : «Lâcher prise» 17 et 18/9. 11h-18h. Le lâcher prise est libérateur et nous régénère... mais comment y arriver ? En dansant, nous nous ancrerons avant de lâcher la tête, et tout notre corps. **Michel Wery**, professeur accrédité en danse des 5 rythmes. Les Saisons du coeur. 4040 HERSTAL. 010 65 68 71. michel@dancetribe.be - www.dancetribe.be

[R][Bx] Danse de la métamorphose. 27/9. 19h45-21h. Les mardis. Sortez de votre cocon, devenez papillon par la danse. **Françoise Marquet**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live. 1/10. 19h30-21h30. Ts les 1er samedi du mois. Reconnectez corps, coeur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique et chants joués live. **Fabrice George**, danseur, musicien. Studio Hybrid. 1080 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

[R][Bx] Sunday morning ritual. 2/10. 10h30-13h30. Ts les 1er dimanche du mois. Pour ouvrir en douceur les portes du mouvement et de la voix. Avec musique live. Ouvert à tous. **Fabrice George**, danseur, musicien. Studio Hybrid. 1080 BXL. 0497 906 539. fabrice@espacetribal.com - www.espacetribal.com

Dessin & Peinture

[R][Na] Dessiner grâce au cerveau droit. 14/9, 28/9, 12/10, 17h45-19h45. 7 séances (1 mercredi sur 2). Cours conçus pour des personnes ne sachant pas dessiner et qui aimeraient apprendre le dessin. **Annick Ranwez**, graduée en arts plastiques. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Bx] Peindre : changer sa vie. 20/9, 27/9 et 4/10. 10h-13h. Les mardis. Développer sa créativité et différentes techniques : acrylique, pastels, fusain etc. Cultiver l'art des couleurs et sa propre personnalité. **Marie-Rose Delsaux**, artiste et art-thérapeute. 1200 BXL. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

[S][Na] Techniques mixtes. 24/9, 15/10, 19/11 et 10/12. 9h30-15h30. Pour tous. Apprendre à composer un tableau non figuratif combinant plusieurs techniques de peinture et de dessin. **Annick Ranwez**, graduée en arts plastiques. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Lg] Le dessin à votre portée. 1 et 2/10. 10h-17h. Apprenez des techniques de bases qui facilitent et accélèrent l'apprentissage du dessin.Apprendre à voir et sélectionner les éléments utiles. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. Atelier Bois de Sapins. 4987 LORCÉ. 02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

Développement Personnel

[S][Bx] Allons à notre rencontre, créons l'unité et rayonnons. 10h-18h. Stage en 7 modules. Module 3 : il vous apprendra à gérer vos émotions; prendre votre juste place dans le monde et comprendre votre relation à l'argent. **Fernande Leplang**, sophrothérapeute, maîtrise en PNL, EMF, PMT, FAA et kinésiologue. White Star. 1140 EVERE. 02 770 75 93 - 0472 626 712. fernande.leplang@gmail.com - www.fernandeleplang.be

[S][Na] Le pouvoir de la transformation. 10 et 11/9. 9h-18h. Transformer la qualité de notre vie, ouvrir de nouveaux chemins, rompre les règles établies, construire une nouvelle possibilité de Vie. **José Cortes Paléo**, chaman mexicain. Trifolium.5030 SAUVENIÈRE. 081 61 44 50. trifolium@skynet.be - www.trifolium.be

[S][Bx] Vaincre la peur. 10/9. 10h-17h. La peur est une émotion très commune. Pourtant, qui peut se vanter de la connaître en profondeur ? Notre éducation

ne l'a jamais réellement prise en compte. **Sylvain Cigna**. Centre Aurelia. 1000 BXL. 02 502 81 58 - 0496 211 220. info@philoavivre.be - www.philoavivre.be

[S][Lg] Prenez des notes efficaces. 10/9. 9h30-16h30. Comment prendre des notes rapidement et efficacement sans perdre l'essentiel de l'information ? Mémoriser facilement grâce au Mind Mapping. **Cindy Theys**, formatrice. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

[R][Lg] Club de Yoga du Rire de Liège. 10/9 et 14/9. Reprise le 07/09 à 18h. Les mercredis et samedis. Vivre les bienfaits du rire et de la joie partagée selon les principes du Yoga du Rire. **Jeanne Cunill**, professeur de yoga du rire. Vivance Asbl. Académie Int. du Rire. 4020 LIÈGE. 04 227 73 31 - 0475 357 113. academiedurire@gmail.com - www.yogadurire.be

[S][Bx] Écoute travail. 10/9 au 15/10. 13h-18h. Organisé le samedi, atelier de réflexion, de jeu et d'approche de nos regards sur le travail. **Marie-Ange Gilkens**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Ha] Comment prendre une bonne décision ? 9/9. 9h30-17h30. Grâce à la force de la pensée positive et à des techniques de mise en place d'objectifs. **Fernand Cordier**, formateur. Evolution 481. 6200 CHÂTELET. 0471 201 457. evolution481@hotmail.com - www.evolution481.com

[S][Bx] Avoir le plaisir de communiquer en famille. 11/9 et 2/10. 9h30-12h30. Ateliers interactifs : avoir le plaisir de communiquer avec nos enfants, tout en mettant des limites claires et cohérentes. **Véronique Lebe, Anne De Beer**. Sequoia Com. Fariao. 1050 BXL. 02 344 23 13 - 0475 923 332. info@fariao.com - www.fariao.com

[R][Bw] Groupes de paroles à Ohain. 13/9. 19h-21h. Les mardis soir. Un lieu pour vous exprimer/partager. Thèmes possibles à choisir : la solitude, comment la vivre au mieux ; l'après divorce : revivre à autre chose; mon ado et moi, comment m'y prendre ? Ou tout autre thème. **Alexandra Valsamides**. thérapeute . 1380 OHAIN. 0495 208 425.

[S][Bx] Dépendance affective et Somato-Gestalt. 15/9. 19h-22h. 2 jeudis soir par mois - la Somatothérapie : comment mon corps s'exprime et parle de moi ? La Gestalt-thérapie : comment suis-je en relation avec autrui ? **Martine Capron,** somatothérapeute, **Serge Hotelet**, gestalt-praticien. Centre de thérapies. 1180 BXL. 0477 332 185 - 02 851 43 36 - 0475 935 050. martinecapron@yahoo.fr et/ou hoteletserge@hotmail.com

[R][Na] Domptez votre poids. 17 au 18/9. 10h-17h. Dans votre quête du « juste poids» et de son maintien, nous vous proposons week-end de travail sur soi avec une technique ayant fait ses preuves. **Isabelle Croisiau**, psychologue, thérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau.be - www.isabelle-croisiau.be

[R][Lg] Clubs de Yoga du rire de Malmedy. 17/9 et 1/10. 11h-12h. Le 1er et 3ème samedi du mois à 11h. Accessible à tous, le yoga du rire oxygène le corps et l'esprit avec joie et détente. Bien-être et joie assurés. **Anne Demay, Marie-Paule Delfosse**, animatrices en yoga du rire. Académie Int.du Rire. Ecole Communale, Salle de Gym. 4960 MALMEDY. 0496 341 329. academiedurire@gmail.com - www.yogadurire.be

[S][Bx] Ma légende personnelle. 18/9. 9h30-17h. Revisiter son passé pour écrire sa légende personnelle et prendre les décisions pour abandonner nos vieux schémas et vivre pleinement sa vie. **Annie Selis**, praticienne en massage. 1160 BXL. 02 662 06 83 - 0478 968 981. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be

[S][Bx] Formation thérapeute psycho-corporel. 18 au 19/9. 9h-17h30. Vous rêvez d'une profession qui ait du sens pour vous. Changer de métier : c'est possible ! La nouvelle formation démarre en septembre. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. formation@conscienceauquotidien.com - conscienceauquotidien.com

[R][Na] Atelier du Mieux-être : les cycles de la vie. 20/9. 10h30-12h. Séances d'infos : présentation des huit ateliers mensuels pour vous faire du bien. Restaurez la confiance en soi et apprenez à vous aimer, à vous traiter avec respect. Premier cours le 11/10 de 9 à 12h. **Martine Eleonore**, professeur. Centre Expression Asbl. Académie. 5140 SOMBREFFE. 081 61 52 81. info@transgenerationnel.be - www.transgenerationnel.be

[R][Bx] Cours «Changeons nos croyances» 21/9 au 26/10. Les mercredi. Apprendre à s'ouvrir à soi, acquérir plus d'attentions, lâcher nos jugements et transformer nos croyances limitatives en énergie de Vie ! **Marie-Ange Gilkens, Dimitri Schkoda**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Bx] Cercle de femme «Le retour de la déesse» 22/9. 19h30-22h30. Soirée de rencontre et de partage autour du développement et de la guérison de l'énergie du féminin en soi. **Françoise Marquet**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437.

[S][Bx] Développer notre créativité en connexion avec la loi d'attraction. 24/9. 10h-18h. Allons chercher nos ressources afin de vivre l'abondance, lâchons nos cuirasses afin de vivre la liberté, la joie dans notre vie. **Fernande Leplang**, maîtrise en PNL, EMF, PMT, FAA et kinésiologue. 1200 BXL. 02 770 7 593 - 0472626712. fernande.leplang@gmail.com - www.fernandeleplang.be

[S][Na] Les Larmes du Samouraï. 24/9. Rite de passage, de transformation et de guérison. Plonger de suite dans l'expérience, hors mental, pour connecter dans une autre dimension. **Doha Khan**, thérapeute. Pierre Simonet. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0495 76 51 17. simonet.pierre@hotmail.com - www.samasati.ca

[S][Ha] Traitement psychocorporel et spirituel de l'anxiété. 24/9. 14h-20h. Développement de l'être par un alignement entre la pensée anxieuse et désorganisée, l'expression corporelle et notre être spirituel. **Tina De Souza**, mère spirituelle et psychologue clinicienne. Centre 77

AUTOMNE 2011

Tradition Mystique Egyptienne du Cobra

JOURNEES DECOUVERTE DES ENSEIGNEMENTS
POUR INSCRIPTION EN JANVIER 2012

Toutes les informations sur :

www.fondation-ouadjet.org

Cours avec maître Shen Jin

Initiation gratuite au Taijiwuxigong le 20 sept à Bruxelles (19h30) au collège St-Michel.
Cours tous les lundis à 19h30 à partir du 26/9

Retrouvez la paix et éliminez les tensions par le mouvement spontané et l'activation du Dantian (centre d'énergie).

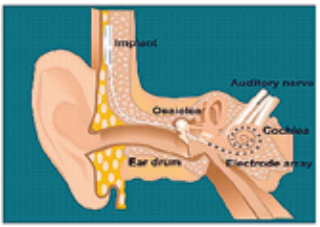
Renseignements et inscriptions :
buqibelgium@buqi.net
0477 22 14 44

ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE — TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement holistique par thérapies parallèles: phyto, homéo, acupuncture, rééquilibrage énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestro/ CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact : Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11

École de Qi Gong a.s.b.l.

Eléments de Médecine chinoise

QI GONG Thérapeutiques

* COURS Hebdomadaires
* DEVELOPPEMENT Personnel
* FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté
diplômé en
Médecine traditionnelle philosophique chinoise

NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

Ecole de Qi Gong Asbl
Chaussée de Louvain, 159
5000 Namur
Tél. : 081 22 11 63 - GSM : 0475 33 41 48

site: www.ecole-qigong.be

La nature & Vous
Herboristerie

Phytothérapie - Aromathérapie
Gemmothérapie - Fleurs de Bach
Cosmétiques & maquillage bio

Tél.: 071 300 312
Boulevard Tirou, 74
6000 Charleroi
www.lanatureetvous.be

Formation en Eutonie

par une équipe d'eutonistes
Gerda Alexander

Journée pratique Eutonie :
Samedi 17/9 de 9h30 à 17h30
Prix : 25 €
Echanges sur la formation :
ses buts - sa finalité

1er WE de formation :
14 et 15/01/2012 à Heusy

Totalité de la formation :
6 WE + 2 stages/an
pendant 3 ans

Infos : +32 87 22 68 62
ou www.istace.com

Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Bx] Le pouvoir du moment présent. 24 au 25/9. 9h30-17h. Deux ateliers de mise en pratique des enseignements de Eckhart Tolle : la conscience du moment présent et la dissolution de la souffrance. **Pascal Hastir**. Silvia Camurato. 1190 BXL. 0495 803 693. silviacamurato@hotmail.com - www.anim-a.be

[S][Lg] La Gestion de la pensée. 24 au 25/9. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Comment formuler sa programmation ? **Daniel Sevigny**. Palais des Congrès. 4020 LIÈGE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

[S][Ha] Développement psycho-spirituel de l'Etre. 25/9. 10h-17h. Chemin d'évolution sur les plans psychologique, spirituel, énergétique, vibratoire et la qualité médiumnique selon la méthode IPSI des 4 éléments. **Tina De Souza**, mère spirituelle et psychologue clinicienne. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org - www.centre77.org

[S][Bw] La descente dans les noeuds - La D.N. 27/9, 25/10, 22/11... . 9h15-16h30. 10 jours. Technique permettant de lever progressivement des blocages dans le plan physique et énergétique, d'être à l'écoute de nos noeuds émotionnels. **Christiane Smeets**, réflexologue-naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be - www.lolivier.net

[S][Bw] Flux Diamant. 29/9 au 2/10. Prendre contact avec notre nature réelle et profonde. Par un travail du corps et de la conscience, le stagiaire ira à la conquête de lui-même. **Guillaume Kremmel**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Na] La spirale d'évolution : au sein de la nature, intégrer sa sagesse. 30/9 au 2/10. Processus initiatique en lien avec le cycle naturel des saisons : biodanza, constellation collective, rituels. **Agnès Deveux**, co-directrice école biodanza de Namur. Shiva Asbl. Moulin d'Hermeton. 5540 HASTIÈRE. 04 259 69 24. agnes.deveux@skynet.be - www.biodanza-liege.be

[S][Na] Vivre Nos émotions. 30/9. 13h30-17h30. Groupe continu de psychothérapie 1 vendredi après-midi par mois. Pour toute personne qui désire apprendre à mieux vivre et partager ses émotions. **Claudia Ucros**, psychologue, psychothérapeute. L'Espace en Nous Asbl. Le 35 - Centre de Psychothérapies. 5002 NAMUR. 0479 339 433. claudia.ucros@espace-en-nous.be - www.espace-en-nous.be

[S][Na] Libérez votre relation à l'argent. 1 au 2/10. 9h-18h. Libérez votre vie. Travail de prise de conscience, ré-appropriation et libération par rapport à nos croyances emprisonnantes dans notre relation à l'argent. **Peter Koenig**, formateur en gestion et processus de développement. Christiane Goffard. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 060 34 61 43. christiane.goffard@eauxvivesasbl.be - www.eauxvivesasbl.be

[S][Bx] Allons à notre rencontre, créons l'unité et rayonnons. 1 au 2/10. 10h-18h. Stage en 7 modules. Module 2 : augmentons et équilibrons notre énergie sexuelle. Développons notre créativité, notre joie dans notre quotidien. **Fernande Leplang**, maîtrise en PNL, EMF, PMT, FAA et kinésiologue. White Star . 1140 EVERE. 02 770 75 93 - 0472 626 712. fernande.leplang@gmail.com - www.fernandeleplang.be

[S][Bw] Et si c'était possible ... 1 au 2/10. 9h30-17h30. Développer la confiance en soi, éviter les conflits relationnels, maîtriser le stress ainsi que les sensations de déprime ou d'angoisse est possible grâce à une meilleure connaissance de soi. **Jean Closon**, kinésiologue. Itep. Ferme Saint-Pierre. 1473 GLABAIS. 0475 251 339. info@decouvertedesoi.com

[S][Ha] Nous sommes tous androgynes. 1 au 2/10. 10h-19h. Equilibre des plans, physique, émotionnel, mental et spirituel, des divers fonctionnements, maîtrise des émotions, harmonisation cerveaux droit/ gauche. **Johanne Razanamahay,** psychothérapeute, **Christian Schaller**, médecin holistique. Valepin Sonia. 7500 TOURNAI. 056 33 02 24 - 0478 825 582.

[S][Na] Développement des perceptions intuitives. 1/10. 9h-13h. Début des ateliers de développement des facultés intuitives. Fréquence : 1 samedi matin par mois. **Astrid Bernaers**, thérapeute en hypnose et énergie. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

[S][Bx] Formation à l'approche quantique. 1 au 2/10. 9h45-18h. L'Éveil de notre véritable nature qui est ineffable est l'accomplissement de tous nos élans. Pour identifier et transcender la ronde des mécanismes réflexes de notre système nerveux, véritable cercle de captivité. Cette formation vous permettra de vous libérer de vos fantômes conceptuels, de vos peurs, de votre inhibition de l'action et de tout ce qui fait obstacle à l'expression de votre Être.. **Prabha Calderon, Bruno Maillard**, coach. Approche Quantique. Espace Boréal. 1090 BXL. +33 3 21 05 11 92. prabha@quantumquestions.com - www.prabha-calderon.com

[S][Na] W-E bien-être et découverte. 1 au 2/10. Ecriture, terre, massage. Yoga. Cuisine-santé. Théâtre et danse. **Françoise De Backer**. La Porte Du Pelerin. 5380 FERNELMONT. portedupelerin@hotmail.com - www.portedupelerin.com. 081 83 43 01.

[S][Ha] La Gestion de la Pensée. 1 au 2/10. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Comment formuler sa programmation ? **Daniel Sevigny**. Hotel Mercure Mons. 7020 NIMY. chantal.godefroid@espacecom.be .0475 572 970.

[F][Lg] Formation gratuite pour les demandeurs d'emploi. 3/10 au 13/1. 9h-14h. Oser prendre un nouveau départ : confiance en soi, gestion de stress, communication, affiner son projet de vie et professionnel par la créativité. Devenirs. 4570 VYLE-ET-THAROUL. 085 41 31 91. info@devenirs.be - www.devenirs.be

[S][Bw] Formation en anatomie et physiologie. 3 au 7/10. Connaissance du corps importante pour toute personne qui masse ou utilise le corps comme support. Formation en semaine ou en week-end. **Corinne Van Gheluwe**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Lux] La gestion de la pensée. 3 au 4/10. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Comment formuler sa programmation ? Quelle est cette «énergie» qui crée nos pensées ? **Daniel Sevigny**. Centre Culturel . 6900 MARCHE-EN-FAMENNE. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

[S][Ha] Transurfing : Trajet 4 WE - Module 1. 5 au 6/10. 9h30-18h30. Intitulé «Dirige ta vie», pour comprendre pourquoi ma vie n'est pas telle que je la souhaite et savoir comment choisir la suite à partir de maintenant. **Olivier Masselot,** coach certifié - Neurosciences, **Vanessa Rinck**, coach. Organisation Neuroquantique Sprl. Organisé avec Solstice. 6001 CHARLEROI. 0486 076 724. info@transurfing.fr - www.transurfing.fr

[S][Lux] La gestion de la pensée. 5 au 6/10. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Quelle est cette «énergie» qui crée nos pensées ? **Daniel Sevigny**. Hotel Best Western. 6700 ARLON. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

[S][Na] Formuler des demandes à l'aide des bougies. 7/10. 19h30-22h. Symbolisme des couleurs, bougies d'exceptions, comment charger et bénir les bougies, langage des flammes. **Rhianon**. Les Trois Mondes. 5150 FLORIFFOUX. 0471 378 295.

[R][Bx] Les Samedis de l'éveil. 8/10. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. Salle Etincelles. 1060 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] La Gestion de la Pensée. 8 au 9/10. Par quel mécanisme de la pensée pouvez-vous transformer votre vie ? Quelle est cette «énergie» qui crée nos pensées ? **Daniel Sevigny**. Espace Boreal. 1090 BXL. 0475 572 970. chantal.godefroid@espacecom.be

Do-In

[R][Bx] Cours de Do-In au Dojo du Brochet. 16/9 au 9/12. 19h-20h. Tous les vendredis. Pratique traditionnelle japonaise basé sur des exercices de respiration, d'auto massage, d'assouplissement et sur des étirements. **Palle Dyrvall**, praticien de Shiatsu certifié Iokai et Yoseido. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.do - www.iokai-shiatsu.be

Drainage Lymphatique

[S][Na] Drainage Lymphatique. 25/9. 9h-17h30. Pour apprendre comment booster votre capital santé grâce à l'auto-drainage lymphatique. **Christelle Defrenne**, formatrice drainage lymphatique. Amethyst Asbl. 5310 LEUZE. 0491 225 337. info@centre-amethyst.be - www.centre-amethyst.be

Ecologie, Environnement & Nature

[S][Bf] Cycle sur l'observation et la construction des ruches. 9/9. 14h-16h. Un fabuleux voyage au coeur de la ruche : entrer dans la ruche, écouter les abeilles nous raconter, observer leur travail, sentir le miel se préparer. **Nathalie Van Wetter**, animatrice et guide nature, formée en apiculture. Terre et Conscience. Le Potager. 3080 TERVUREN. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com. 02 771 28 81.

[S][Bf] Ce que nous avons à apprendre des composts. 11/9. 10h-16h. Le compost comme oeuvre sacrée, véritable miracle de la nature et régénération de l'humus. **Erik Severin**, agronome, formateur en techniques de compostage. Terre et Conscience. 3090 OVERIJSE. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com

[S][Bw] L'homme et son jardin. 17/9. 10h-17h. Le jardin, lieu de tous les possibles, lieu de réconciliation, nous montrera le chemin de ce qui est inaccompli en nous. **Bernard De Renesse**, aménageur de jardin. Terre et Conscience. Ferme de la Rivelaine. 1428 LILLOIS-WITTERZEE. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com. 02 771 28 81.

[S][Bx] Une semaine à la découverte des plantes sauvages. 19 au 23/9. Balades cueillettes à BXL et Tournai. Infos sur site. **François Couplan**, baroudeur de la survie douce . 1150 BXL. 02 771 28 81. info@itcgreen.com - www.itcgreen.com Voir rub. «avant première»

[S][Bw] L'art de la fauche. 24/9. 10h-17h. La fauche, outil traditionnel, connait un vrai renouveau. Cette pratique est écologique et saine pour le corps comme pour l'esprit. **Filip Verhaeghe**, donne des formations pour la création d'espaces verts. Terre et Conscience. 1390 NETHEN. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com. 02 771 28 81.

[S][Bf] La permaculture. 28/9. 14h-17h. Notions de permaculture et conseils pour accueillir dans le potager des plantes sauvages : plantes comestibles, aux vertus médicinales et aromatiques. **Olivier Roberfroid**, guide-nature agréé RW et naturaliste de terrain. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com

[S][Bf] Comprendre et observer la terre, le sol. 1/10. 10h-17h. La vie du sol et les manières d'en prendre soin qu'il s'agisse d'un jardin, d'un potager ou d'un champ. **Eddy Montignies**, agronome. Le Potager. 3080 TERVUREN. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com

[S][Bf] La biodynamie et l'approche goethéenne de la nature. 8 au 9/10. 10h-17h. Retrouver un lien avec la Terre : observer le vivant pour le comprendre et agir en respectant

sa nature profonde. **Jean-Michel Florin**, codirige la Section d'Agriculture de l'Université libre de science spirituelle du Goetheanum. Le Potager. 3080 TERVUREN. resa@tetra-asbl.be - www.terreetconscience.com. 02 771 28 81.

Education & Pédagogies alternatives

[F][Bw] Les trois premiers septénaires. 26 au 27/9. Chaque étape du développement est envisagé par R.Steiner en période de 7ans (septénaire).... **Viviane Olbregts**, docteur homéopathe. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 010 61 86 16 - 0477 582 734. heklore@skynet.be - www.heklore.be

[S][Bx] Communication parents/enfants. 7 au 9/10. 9h-17h. Ateliers Faber et Mazlish. Jalousies et rivalités frères-soeurs. Dénouer les conflits à travers l'apprentissage d'outils de communication concrets, simples. **Roseline Roy, Pascale Verissel**. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. cecile.egrix@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

EMF Balancing Technique

[S][Bx] Atelier de l'Universal Calibration Lattice. 1/10. 9h30-17h30. Une journée pour vivre, ressentir, comprendre l'énergie d'harmonisation, de cocréation, d'amour de l'EMF Balancing Technique et intégrer ses outils. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bx] Formation aux Phases I-IV de l'EMF Balancing Technique. 1 au 6/10. 9h30-17h30. Initiation de croissance personnelle : vivre les alignements puissants, harmoniser son énergie, recevoir et apprendre à offrir les phases I-IV de l'EMF. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge of Singing Light. 1190 BXL 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

Enneagramme

[S][Na] Initiation à l'Ennéagramme - Découvrir les 9 types de personnalité. 1 au 2/10. 9h-17h. Système d'analyse de la personnalité pour mieux se connaître et valoriser son potentiel. Des points de repère pour aussi mieux comprendre nos proches. **Josiane Héni-Malray, Sébastien Hill-Derive, Michel Van Den Borne**, tous certifiés au Centre d'Etudes de l'Ennéagramme à Paris, par Eric Salmon et Helen Palmer. Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Epanouissement & Santé de l'enfant

[F][Lg] Devenir accueillant(e) d'enfants de 3 à 12 ans. 20/9 au 14/2. Formation gratuite pour demandeurs d'emploi. La formation mêle la théorie à la pratique. Elle se construit au départ de jeux, d'activités manuelles et de mises en situation. Devenirs. 4570 VYLE-ET-THAROUL. 085 41 31 91. info@devenirs.be - www.devenirs.be

Eutonie

[R][Bf] Mieux habiter son corps pour mieux habiter ce monde. 12/9. 14h-19h30. Les lundi. Eveil de la conscience corporelle. Par des mouvements doux, chacun à son rythme, pouvoir se libérer de ses tensions et retrouver plus de souplesse. **Michèle Maison**, eutoniste. Eutonie To Be. L'Espace-Temps. 1800 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[R][Na] Gymnastique douce par l'Eutonie. 14/9 au 20/12. 10h-11h15. Les mercredis à 10h. Découverte le 14/09 et cours régulier dès le 21/09. Pour ceux dont la santé, l'âge et/ou la curiosité invitent à bouger autrement... **Sabine Blanckaert**, psychologue, formée en eutonie Gerda Alexander. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Ha] Eutonie à Templeu-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

ve. 17/9 et 1/10. 9h30-13h. Conscience corporelle. Comment se libérer de ses tensions et redécouvrir la souplesse et la confiance en soi. Dans le ressenti, à l'écoute de son corps. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 7520 TEMPLEUVE. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Lux] Week-end découverte. 24/9 ou 25/9. 11h-17h. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation. Se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**. Centre d'Etude Gerda Alexander. Centre Rencontre. 6730 ROSSIGNOL. 087 22 68 62. www.istace.com

Féminité-Masculinité

[S][Bw] Groupe de Développement Personnel. 10/9 au 31/12. 20h-22h30. Femme – Homme comment aller vers l'autre. Vivre des relations plus harmonieuses que ce soit au niveau sentimental, amical, professionnel ou autre, voilà une gageure que ce groupe va tenter. **Anne-Françoise Meulemans,** psychothérapeute, médecin, coach, **Michel Koscielniak**, psychothérapeute humaniste . Centremergences. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 010 86 14 64. www.centremergences.be

[S][Bx] Mandalas des Lunes. 13/9 et 27/9. 20h15-22h30. Atelier de co-création et d'expression du féminin sacré en reliance avec les énergies de la Nouvelle et de la Pleine Lune. **Bernadette Thirionet,** thérapeute, **Isabelle Flahaut**, art thérapeute. Relation et Langage Asbl. 1170 BXL. 0497 20 24 93 - 0477 76 70 77. floridanse@gmail.com

[S][Bx] Groupe d'hommes. 14/9. 19h45-23h. Une rencontre mensuelle pour les hommes désirant vivre leur masculinité et sexualité de manière fluide et tantrique. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. homme@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Cercles de femmes. 21/9. 19h45-23h. Un rendez-vous mensuel pour se retrouver entre femmes, se connecter à l'énergie et à la puissance des femmes et du féminin. **Catherine Oberle**. C.o Et Vous. 1180 BXL. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[S][Na] L'Océan des peurs ! 25/9. 10h-22h. Atelier pour hommes. Atelier-Rituel conçu pour permettre à chaque homme de comprendre les peurs qui l'animent face à tout changement qui touche notre réalité d'homme. **Doha Khan**. Pierre Simonet. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0495 765 117. simonet.pierre@hotmail.com - www.samasati.ca

[S][Bx] «La Femme Tantrique» 25/9. 10h-19h. Entre Femme Sauvage et Femme Sacrée. Une journée particulière pour aller explorer la Femme Sauvage et la Femme Sacrée qui est en chacune d'entre nous, en se connectant à l'énergie du tantra. **Catherine Oberle**, gestalt-thérapeute. C.o Et Vous. 1180 BXL. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[R][Na] Moment de femmes. 4/10 au 20/12. 19h30-21h. Cours de pratique énergétique dédié au cheminement de la féminité. Une exploration consciente de son centre profond et fécond. 1er cours gratuit. **Marion Delforge**, thérapeute corporelle, holoénergétique. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bx] Sublimez la femme qui est en vous ! 6 au 7/10, du 27 au 28/10, du 23 au 24/11 et du 15 au 16/12. Formation intégr 4x2j ou WE (voir site). Pour développer sa beauté intérieure, déployer ses ailes, réaliser ses projets, accroître sa confiance en soi et image de soi (relooking). **Elena Lelecas,** coach, formateur, hypnothérapeute, **Axel Linz,** coach, formateur, enneathérapeute, **Murielle Denis**, coach, formateur. Cap Coach. 1190 BXL. 0488 377 608. contact@capcoach.be - www.capcoach.be

Feng Shui

[S][Bx] Le Feng Shui des enfants. 24/9. 9h45-17h. L'impact du milieu environnant sur l'enfant en fonction de son âge et du développement de ses perceptions. Nécessite le suivi des cours de base. **Emmanuel De Win,** expert en Feng Shui et géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui et anthropologue. Aimer Apprendre. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.interieurparticulier.be

[S][Bw] Les énergies dans notre Intérieur. 24 au 25/9. 9h-16h30. S'habiter ?! Découvrir, (ré) animer et nourrir les liens subtils qui sont la trame reliant notre habitat et nous-même. Être créateur de notre réalité. **Céline Aschbacher**. . 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be.

[S][Na] Apprendre à purifier sa maison. 28/9. 19h30-22h. Apprendre à vous purifier, purifier les objets, votre maison et à la protéger. Fabrication de pochette purificatrice pour le bain. **Rhianon**. Les Trois Mondes. 5150 FLORIFFOUX. 0471 378 295.

[F][Na] Formation au Feng shui selon l'école de la Boussole. 30/9 au 16/3. 9h-16h. Une véritable philosophie de vie à découvrir. Formation en 8 ou 12 vendredis dès le 30/09 pour acquérir les outils en vue de mener une consultation. **Nicole Erpicum,** ingénieur civil architecte, consultante en feng shui, **Véronique Gerard**, sociologue, consultante en Feng Shui et management humain. .Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Na] Feng shui - formation niveau 1. 4/10. 19h30-21h45. Cours du soir, les mardis ; Cours du jour les 01 & 02/10 de 10H00-17H30. **Pascal Henry**, enseignant. Les Ateliers du Feng Shui. 5000 NAMUR. 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be

[R][Bx] Feng shui - formation niveau 1. 6/10, 19h30-21h45, soit en cours du soir, les jeudis, soit en cours du jour les 8 et 9/10 de 10h à 17h30 . **Pascal Henry**, enseignant. Les Ateliers du Feng Shui. Aimer Apprendre. 1180 BXL. 0479 429 003. www.atelier-fengshui.be. Réservation sur site.

[S][Bx] Feng Shui, stage découverte niveau 1. 8 au 9/10. 9h45-17h. Initiation à l'harmonisation de l'habitat. Recevez par cette formation les bases nécessaires à l'apprentissage du Feng Shui, étape vers le bien-être. **Emmanuel De Win,** expert en Feng Shui & géobiologue, **Axelle Malvaux**, expert en Feng Shui & anthropologue. Interieur Particulier. Aimer Apprendre. 1180 BXL. 0472 308 656. info@interieurparticulier.be - www.feng-shui-geobiologie.be

Fleurs de Bach

[S][Ha] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 13 et 20/9. 10h-18h. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. **Véronique Heynen-Rademakers**, formatrice agréée. Bach International Education Program. Zeneco. 6200 CHÂTELET. 0474 387 160. info@fleurdebach.be - www.fleurdebach.be

[F][Bx] Formation en Fleurs de Bach par la lecture du végétal. 14/9 au 26/10. 9h30-13h. Formation en 6 mercredis matin. Théorie complète et connaissance approfondie des 38 fleurs de Bach par la «lecture» du végétal. Groupe de 3 à 6 pers. **Elisabeth Crousse**, formatrice et conseillère en fleurs de Bach. 1160 BXL. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[S][Bx] Fleurs de Bach chez les animaux. 17 au 18/9. 9h30-17h30. Approche comportementale. L'utilisation des Fleurs de Bach pour nos animaux, abordée dans une optique comportementaliste et non anthropomorphique. **Valérie Geisler,** vétérinaire, conseillère et formatrice agréée en Fleurs de Bach, **Caroline Falmagne,** vétérinaire comportementaliste, **Nadine Colet**, conseillère en Fleurs de Bach. Salle Asterion. 1170 BXL. 0477 351 463. vgeisler@skynet.be. www.infoharmonia.eu

[S][Na] Les gestes végétaux des Fleurs de Bach. 23/9, 21/10, 25/11, 13/1, 17/2, 16/3 et 20/4. 13h30-17h. Pour mieux comprendre chaque Fleur par la lecture du végétal : théorie et exercices pratiques. **Fabienne Mouteaux**, formatrice agréée Bach International Education Program. 5030 GEMBLOUX. 0472 249 524. info@fleurdebach.be - www.fleurdebach.be

[S][Bx] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 24 et 25/9. 9h30-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. **Claire Tombeur**, formatrice agréée Bach International Education Program. Aimer Apprendre. 1180 BXL. 0474 387 160. info@fleurdebach.be - www.fleurdebach.be

[S][Na] Les Fleurs de Bach. 26/9 et 3/10. 9h-17h30. Faire connaissance avec le docteur Bach et sa philosophie, pour discerner l'action de chaque élixir floral. Exercices pratiques. Préparations. **Martine Goyens**, pharmacienne, spécialisée dans la thérapie des élixirs floraux et la kinésiologie. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Initiation aux élixirs floraux du Docteur Bach. 1/10. 14h-17h. Entrée en matière avec les élixirs floraux : comment les choisir et les utiliser au mieux. **Nadine Colet**, thérapeute & conseillère en Fleurs de Bach. 1490 COURT-ST-ETIENNE. 010 61 86 16 - 0477 582 734. heklore@skynet.be - www.heklore.be

[S][Ha] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 8/10 et 9/10. 9h-17h30. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. **Valérie Geisler**, formatrice agréée Bach International Education Program. Mons

Toucher & Massage CénesthésiC®
Approfondir/restaurer le contact authentique avec soi et trouver la tonalité juste pour rencontrer autrui.
Conférence 22/09
Initiation 8-9/10 ou 3-4/12
A Namur avec Lizzie Stengele
02 346 47 50 - massage.cenesthesic@skynet.be

bien-être. 7020 NIMY - MONS. 02 331 60 26. info@fleurdebach.be - www.fleurdebach.be

[S][Ha] Stage d'initiation aux Fleurs de Bach. 8 et 9/10. 10h-18h. Découvrez comment bien choisir et prendre les Fleurs de Bach : une méthode simple et efficace pour équilibrer nos états émotionnels. **Véronique Heynen-Rademakers**, formatrice agréée Bach International Education Program. La Mouette. 7520 TOURNAI. 0474 387 160. info@fleurdebach.be - www.fleurdebach.be

[S][Ha] Atelier Fleurs de Bach. 8 au 9/10. 9h30-18h. Tout ce que vous devez savoir sur ces fabuleux élixirs floraux que le Dr Bach a découvert et qui peuvent vous aider à gérer nos émotions au quotidien. **Jean-Claude Deconinck**. L'Hêtre d'Or Asbl.6061 CHARLEROI. 071 43 55 53.

Géobiologie

[S][Bx] La géobiologie. 17/9. Médecine de l'habitat. Formations et consultations. Bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**, géobiologue. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

[S][Bx] Cours de géobiologie. 24/9. 9h-17h30. Etudier la géobiologie, bioconstruction, les pollutions, le Feng Shui. Apprendre à mesurer, analyser, détecter et harmoniser l'habitat et les terrains. **Michel Lespagnard,** ing électricité, géobiologue, **Hélène Bernet,** auteur de différents livres, **Xavier Delaval**, architecte, géobiologue, nbre d'Or. Centre culturel de Jette. 1090 BXL. 0497 467 699 - 04 246 25 19. www.cereb.be

[S][Lg] Formation de géobiologie. 25/9. 9h-17h30. Apprendre à analyser, manipuler les appareils, mesurer les pollutions, détecter les énergies, A.L. Harmoniser l'habitat et terrains. **Michel Lespagnard,** ing électricité, géobiologue, **Hélène Bernet,** auteur de différents livres, **Xavier Delaval**, architecte, géobiologue, nbre d'Or. Centre culturel Alleur -Ans. 4000 LIÈGE. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Na] Initiation à la Géobiologie : module G1. 30/9. 9h30-17h30. Découverte des différents types de perturbations, détection avec divers instruments (antenne de Lecher, lobe-antenne Hartmann, etc.). **Pierre-Henri Steyt**. Solune. 5340 GESVES. 083 73 02 19. info@solune.be - www.solune.be

[S][Na] Géobiologie - Bioénergie : module G2. 2/10. 9h30-17h30. Travail sur le ressenti, mesure des impacts sur le vivant, reconnaissance des produits et principes bio-compatibles et exploration des forme-pensées. **Pierre-Henri Steyt**. Solune. 5340 GESVES. 083 73 02 19. info@solune.be - www.solune.be

[R][Ha] Cours de géobiologie. Formation sur 7 jours. 8/10. 9h-17h30. Apprendre à analyser, manipuler les appareils, mesurer les pollutions, détecter les énergies, A.L. et harmoniser l'habitat et terrains.Devenez expert. **Michel Lespagnard,** géobiologie, énergéticien, **Michel Navez,** bioénergéticien, **Xavier Delaval**, architecte, géobiologue, nbre d'or. Centre Culturel. 6000 CHARLEROI. 04 246 25 19 - 0498 827 705. cereb@skynet.be - www.cereb.be. A Liège, le 17/10 et à Arlon le 24/10.

Gestion du Stress

[R][Bx] Cycle d'initiation à la sophrologie. 4/10. A 12h30 ou à 19h00, sur 10 séances. Venez suivre le premier niveau d'initiation à la sophrologie. En apprenant à gérer votre stress et vos émotions au quotidien. **Pascal Christophe**, diplômé. La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

Homéopathes dentistes

[S][Na] Décodage dentaire. 9 au 11/9. Lecture des informations portées par les dents, dans l'intention de permettre au patient une prise de conscience d'un problème relationnel traumatisant, conflictuel. **Christian Beyer**, chirurgien-dentiste. Asbl Tempérance. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0474 547 679. temperanceasbl@gmail.com

Hypnose

[S][Bx] Hypnovision. 8 au 11/9. 9h-18h. Apprentissage et pratique intensive de l'hypnose classique, avec des inductions rapides et toutes les bases d'un travail efficace. **Lee Pascoe**, hypnothérapeute, formatrice internationale. Alpha Et Omega Asbl. Maison du Chant d'oiseau. 1150 BXL. 0478 912 122. alpha.omega@scarlet.be - www.lesoutilsdumieuxetre.be

[S][Na] Les bases de l'autohypnose. 11/9. 9h-19h. Apprendre et utiliser des techniques d'auto-hypnose utilisées par les sportifs de haut niveau et les personnes qui atteignent leurs objectifs. **Michel Villacorta**, hypnothérapeute certifié. Maison de L'Ecologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.bel

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 16/9. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. **Eric Mairlot**, médecin, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Auto-hypnose : poids et boulimie. 30/9. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. **Eric Mairlot**, hypnothérapeute. Espaces Coghen. 1180 BXL. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com - www.nouvellehypnose.com

[S][Bx] Week-End Hypnotique. 1 au 2/10. 9h-18h. Module d'hypnose avancée, dans la formation certifiée HYPNOVISION. **Lee Pascoe**, formatrice certifiée NGH. Alpha Et Omega Asbl. Maison du chant d'oiseau. 1150 BXL. 071 87 50 32 - 0478 91 21 22.

Jeu et Développement Personnel

[R][Bx] Jeu de l'éclaireur. 10/9 au 8/10. 9h-19h. Le samedi. Jeu axé sur la recherche de nos personnages intérieurs et de nos miroirs extérieurs. Groupe limité à 8 personnes. **Marie-Ange Gilkens**. Immi. 1070 BXL. 0472 317 437. immi_asbl@yahoo.fr

Kinésiologie

[F][Na] Touch For Health : stress sans détresse. 16/9. 18h-22h. Déterminer notre capacité à gérer le stress par l'énergie des méridiens et l'harmonisation des lobes droit et gauche du cerveau. Application pratique. **Marie-Charlotte Mottin**, instructrice certifiée en Touch For Health - Kinésiologue. Institut Namurois de Kinesiologie Spécialisée. Ancienne Abbaye de Malonne. 5000 NAMUR. 01084 14 98 - 0473 283 350. s.adant@skynet.be. Formation agréée chèques formation RW.

[F][Na] One Brain 8 : Body Circuits pain and understanding . 17 au 18/9 et du 1 au 2/10. 9h-18h30. «Les circuits du Corps, douleurs et compréhension».Libération de nos évitements.Identification des circuits musculaires réactifs, l'Ennéagramme,... **Françoise Buyl**, specialized trainers. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. Ancienne Abbaye de Malonne . 5000 NAMUR. 010-84 14 98 - 0473 28 33 50. s.adant@skynet.be. Formation agréée chèques formations RW.

[S][Ha] Sans stress, apprendre est facile. 27/9. 9h30-18h. Techniques simples pour lever les blocages dans l'écriture, la lecture, la compréhension, la mémorisation,... Apprendre devient un plaisir. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée «3 in 1». L'Hêtre D'Or Asbl. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53.

[F][Bx] Formation certifiante en Kinésiologie. 30/9 au 5/5. 9h30-17h30. 2 modules complets. Préliminaires, conscience, tests musculaires, objectif, protocole de séance. Orthokinésiologie spécialisée. Cours agréé REFORMED. **Philippe Bombeeck**, kinésithérapeute, kinésiologue. ESH / Le Fil D'Ariane. 1070 BXL. 02 520 28 25 - 083 612 782. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

[S][Lg] Art du test musculaire. 4/10 au 11/10. 9h30-17h. Module 1 : 2 jours. Sensibilisation au test, physiologie, énergie des méridiens. **André Leroy,** kinésiologue. Sens et Essence. 4877 Olne. 0498 353 837. www.sensetessence@.be. info@sensetessence.be

[S][Ha] Equilibration par les couleurs. 5/10. 14h-18h. Utiliser l'onde vibratoire des couleurs avec la loi des 5 éléments et les émotions s'y rapportant. Apporte calme aux grands et aux petits. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée «Touch for Health». L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53.

[S][Ha] Touch for Health 1. 6/10 et 13/10. 9h30-18h30. Les tests musculaires, la loi des 5 éléments chinois et la roue des énergies, points d'alarmes et excès d'énergies, couleurs, libération du stress. **Cécile Hancart**, instructrice certifiée «Touch for Health». L'Hêtre d'Or Asbl. 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53. hetredor@skynet.be - www.hetredor.be

L'énergétique

[S][Bx] Libération bio-énergétique du Coeur Péricarde, de la Vie et la Joie. 12/9, 15/9, 20/9, 23/9, 28/9, 4/10 ou 7/10. 14h-19h30. Les émotions ont un impact majeur sur notre coeur, affectent notre organisme. Venez l'harmoniser, le soulager et le maintenir en bonne santé Bxl-Namur. **Marie-Christine Parret**, praticien, diplomée par Montserrat Gascon. Dolphin Reviv'L. 1180 BXL. 0499 176 795. liberation-pericarde-be@skynet.be

[S][Lux] Libération du péricarde. 20 au 25/9 et du 26 au 28/9. Osthéopathie bio énergétique cellulaire. Ouvert à tous. Approf. 26/09 au 28/09. Soins indiv. 29/09 au 30/09. **Montserrat Gascon**, créatrice de la méthode. Heuse Evelyn. 6880 BERTRIX. 0497 865 296 - 087 22 35 33.

[F][Lg] Comment utiliser l'Antenne de Lecher CEREB. 27/9, 4/10 et 18/10. 19h30-22h. Pour la détection et la recherche en géobiologie, mesure et équilibre des énergies, nos biochamps. Tests des produits, méthode EC-SOM. Magnétothérapie. **Michel Lespagnard,** ing. Élec., géobiologue, bio énergéticien, concepteur de l'antenne CEREB, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergéticien. Centre Culturel Alleur-Ans. 4000 LIÈGE. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Bw] Tao Yinyang 5 éléments. 1 au 2/10. 10h30-17h30. Tao philo, 5 mouvements, 4 cycles, ming gua, saison (calendrier), couleur, forme, matière, organes/viscères, humeurs, sons, comportements, saveurs... **Arnaud Bertrand-Deviller**, formateur. Ecole Shan. 1348 LLN. 0477 421 313. info@ecoleshanfengshui.com - www.ecoleshanfengshui.com

[S][Lg] La Médecine Arcturienne. 1 au 2/10. 10h-18h. Pour intensifier le lien avec l'univers, les Guides et son «Je Suis», augmente le lâcher prise, augmente son potentiel d'énergie et de connexion. **Donald Doan**, auteur à succès, conférencier. Espace Equilibre. Hôtel de ville . 4800 PETIT-RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

La mort et l'au-delà

[S][Lg] La transcommunication instrumentale (T.C.I.). 10/9 ou 5/10. 14h-17h. Les premiers mercredis (9 à 12h) et samedis du mois (14 à 17h). Pour faire un deuil et comprendre qu'il y a une vie après la vie et que le défunt peut encore nous envoyer des messages. **Marine Berger**. AVSD «Aide À Vaincre La Souffrance Du Deuil». 4800 VERVIERS. 0497 570 292. marine_berger@hotmail.com - www.marineberger.be

[S][Bx] Cours de base en dégagement spirituel. 24 au 25/9. «Comment libérer les âmes perdues ?». **Anne De Ligne**, formatrice. Espace Boréal. 1090 BXL. 0496 873 214 . info@presences.be - www.presences.be

Loisirs verts

[S][Bw] Atelier Nature - Fleurs

de Bach. 16/9. 10h-16h. Pendant une journée, nous irons à la rencontre de la nature et surtout des différents arbres qui ont inspiré le docteur Bach. **Patricia Mertens**. 1330 RIXENSART. 0476 619 903. www.fleurdebach.be

Magnétisme

[S][Bx] Le magnétisme. 17/9. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues. **Denis Magnenaz**, magnétiseur, sourcier. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

Marche, trek, rando

[S][Na] Marche consciente au quotidien. 16/9. 14h-17h. Inspirer de la Présence dans ses pas, cultiver la juste et légère posture du corps en mouvement en reliance intime à la nature et au monde, en marche. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Emines. 5000 NAMUR. 0484 213 216 - 00 33 977 196 662. mhfaures@yahoo.fr - www.marcheconscienteauquotidien.overblog.com

[R][Bx] Marche consciente et marche afghane. 17/9. 9h45-17h30. Journée-Initiation. Pratique psycho-corpo-spirituelle du quotidien en silence, en présence et en détente. Une méditation en forêt. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente. Itin-Errances. Forêt qui Soigne. 1160 BXL. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

[S][Et] Marcher vers soi... 20 au 23/9. Marche entre ciel et terre. Pendant la marche consciente, nous porterons notre attention sur notre présence à nous-même et au monde. 4 jours de vacuité. **Bruno Dumait,** gestalt-thérapeute, **Véronique Bourgois Louvois**, masseur kinésithérapeute. Vallée de la Course 'Le manoir d'E Granges. F-62650 BAZINGHEM. 32 (0)3 21 87 55 75 - 32 (0)3 21 31 54 42 - gestalt-therapie@wanadoo.fr

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 16/9 ou 23/9. 9h30-16h30. Etudier et découvrir une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bx] Massage pour bébé. 4 au 25/10. 11h. Cycle de 4 cours pour apprendre à masser son bébé de 0 à 1 ans. **Cécile Egrix**. Sebio. 1190 BXL. 0472 248 194. cecile.egrix@sebio.be - www.sebio.be/ateliers

Massages Thérapeutiques

[S][Lg] Massage assis. 10 et 11/9. 10h-17h. Week-end d'initiation au massage assis (méthode CYM). Il pourra facultativement être suivi du processus de certification. **Marie-Christine Kaquet**, psychologue, formatrice. Centre Yoga Massage. 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be - www.cym.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 1. 10 au 11/9. 10h-18h. Orienté vers la respiration, la relaxation par le souffle et apprentissage de nouveaux mouvements. **Corinne Urbain**, formatrice. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48.

[F][Bw] Formation de thérapeute en réflexologie plantaire. 10 au 11/9. Formation en 6 week-ends non consécutifs. **Michaël Magerat**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 12/9 ou 19/9. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis (Amma) en disposant d'un support didactique complet et abouti. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute . 7100 HAINE-ST-PIERRE. info@zengarden.be - www.zengarden.be. 064 26 06 00.

[S][Bf] Massage Initiatique : massage de l'âme à travers le corps. 12/9, 23/9, 1/10. 19h-22h. Le 1/10 : de 10h à 13h. Atelier-découverte : pour découvrir ce chemin de l'Etre et d'ouverture du cœur par un massage spécifique de nos 4 niveaux de conscience. **Philippe Mouchet**, thérapeute et formateur. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 472 790. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[F][Ha] Massage harmonisant. 13/9 ou 20/9. 9h30-16h30. Initiation en massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[S][Bf] Pratiques d'auto-massage. 13/9, 11/10, 15/11, 13/12 et 17/1. 19h-21h. Pour découvrir le bien-être en parfaite autonomie. Apprentissage de différentes techniques d'auto-massage. **Christiane Pallen**, praticienne & formatrice. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 37 96 59. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Lux] Massage Sensitif Camilli. 14/9. 19h30-22h30. Initiation aux bases techniques du massage, détente, relaxation. Accessible à tous avec ou sans expérience. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Centre Marina. 6700 ARLON. 0475 681 013. touchercoeur@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 15 au 16/9. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 15/9 ou 22/9. 9h30-16h30. Etudier de la meilleure façon qu'il soit un rituel de massage Hotstone abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. **Ludo**

De Vriendt, massothérapeute. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be - www.zengarden.be

[R][Bx] Réveillez nos pieds pour endormir notre mental ! 15/9. 18h30-21h. Automassage et marche consciente. Remettre de la vie dans nos pieds, seule partie du corps en contact direct avec notre Terre-Mère pour calmer le mental. **Marie-Hélène Faures,** marche consciente, souffle de l'arbre, **Marie-Noëlle Vignau-Lous**, masso-thérapeute. Itin-Errances. Centre «Les mains qui écoutent». 1030 BXL. 0484 213 216 - 0477 766 454. mhfaures@yahoo.fr - lesmains-quiecoutent.be

[F][Bw] Massage harmonisant. 15/9 et 30/9. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. **Philippe Ferbuyt**, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Sérénité. 1420 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229. info@espaceserenite.be - www.espaceserenite.be

[S][Lux] Massage spécial dos. 15/9 et 8/10. 14h-18h. **Janique Merlevede**, massothérapeute. 6280 VILLERS-POTERIE. 0496 385 222. janiquemerlevede@skynet.be

[S][Bw] Formation en massage pieds Kansu ou massage mains. 16 au 17/9 ou 23/9. Massage traditionnel à partir des zones réflexes et des éléments de la nature. Facile à proposer et à recevoir, avec repas. **Michel Van Breusegem**. Rue des Rabots, 35. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[F][Bw] Massage aux pierres chaudes. 17/9 et 28/9. S'adresse aux personnes qui pratiquent déjà une méthode de massage relaxant à l'huile et qui souhaitent se perfectionner avec l'apport des pierres. **Philippe Ferbuyt**, massothérapeute et formateur diplômé. 1420 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229. info@espaceserenite.be - www.espaceserenite.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli. 18/9. 9h30-17h30. Relaxation, dévpt. personnel, formation aux bases du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience préalable. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Centre de Massage Sensitif. F-59000 LILLE. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com. 0475 681 013.

[F][Bw] Formation en massages ayurvédiques module 1. 19 au 23/9. Première approche de la science de l'Ayurvéda : apprentissage du massage des pieds au bol Kansu, massage dos, bras, jambes. **Thérapeutes de Tapovan**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bw] Formation en Massage Crânien de tradition indienne. 20/9. A la portée de tous, massage tradit.de la tête, de la nuque & du dos. Se reçoit assis, habillé, sans huile. Stage convivial à la ferme. **Michel Van Breusegem**. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[F][Na] Formation à l'art du massage à l'huile. 22/9. 9h-17h. Un jeudi par mois. Massage sensoriel. Apprentissage de divers mvts du massage global à l'huile avec grand respect, écoute, partage. Pratique familiale ou professionnelle. **Hélène Borlée**, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 081 21 08 82 helene.borlee@artdumassage.be - www.artdumassage.be

[S][Bx] Massage Sensitif Camilli. 22/9. 19h30-22h30. Initiation aux bases techniques du massage, détente, relaxation. Accessible à tous avec ou sans expérience. Petit groupe, ambiance conviviale. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Au Temps pour Soi. 1180 BXL. 0475 681 013. touchercoeur@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[F][Na] Formation à l'art du massage à l'huile (massage sensoriel). 24 au 25/9. 9h-17h30. En 5 we. Apprentissage de divers mvts du massage global à l'huile avec gd respect, écoute, partage de ressentis. Pratique familiale ou professionnelle. **Hélène Borlée**, massothérapeute. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 081 21 08 82 - 0496 402 920. helene.borlee@artdumassage.be - www.artdumassage.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 24 au 25/9. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48.

[F][Bw] Formation Massage de détente à l'Huile. 24 au 25/9. Module d'Initiation, en 3 weekends. Puis possibilité de terminer ce module et de s'inscrire aux modules de drainage lymphatique et réflexologie plantaire. **Claire Bathiard**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bw] Formation massage aux pierres chaudes à Alicante. 24 au 27/9. Ce massage offre l'opportunité de se reconnecter avec ses racines, d'harmoniser notre couple « corps-esprit», développer le lien avec le monde minéral. **Pascale Peeters,** masseuse, **Dominique Chauvaux**, massothérapeute. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Bf] Massage Sensitif Camilli. 25/9. 9h30-17h30. L'essence du Toucher : relaxation, dév. personnel, formation aux bases du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. **Patrick Lennertz**, formateur, psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli. Zin. 1650 BEERSEL. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com - www.touchercoeur.com

[S][Bw] Formation en Massage du dos à la bougie. 27/9. Ce massage sensuel est une invitation au voyage : il allie douceur, effleurages et pétrissages à des mouvements fluides et enveloppants. Repas découverte. **Michel Van Breusegem**. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[S][Ha] Formation en massage harmonisant. 28/9 au 2/11. 18h-21h. Débutants. 6 mercredis soirs 3h. Apprenez un massage complet relaxant, harmonisant à l'huile, réappropriation du corps. Bases et techniques principale. **Fernand Cordier**, formateur. Evolution 481. 6200 CHÂTELET. 0471 201 457. evolution481@hotmail.com - www.evolution481.com

[S][Bx] Massage sensitif Belge : recyclage tensions. 29/9. 20h-22h30. Soirée de pratique des mouvements spécifiques aux zones de tensions dans le corps. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bw] Stage d'initiation en réflexologie plantaire. 30/9 au 2/10. Apprentissage du massage détente des pieds et des points réflexes situés sur le pied. Massage qui apporte détente, vitalité, élimine les toxines. **Dominique Chauvaux**, réflexologue. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. dom

[S][Na] Se former au massage thailandais. 1 au 2/10, 26 au 17/11 et du 3 au 4/12. Formation complète. Cycle 1 sur 3 we. Histoire et racines du massage thai. Principes essentiels pour le praticien : harmonie et calme dans le mouvement, posture du masseur, rythme, gestes et respiration...**Thierry Bienfaisant**, formateur. Therapie Thai Massage. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. contact @ therapiethaimassage.be - www.therapiethaimassage.be. 0472 025 303.

[S][Bx] Massage sensitif belge : massage latéral. 1 au 2/10. 10h-17h30. Apprentissage d'un massage approprié, d'une technique adaptée aux personnes qui se couchent difficilement sur le dos et se mettent en position foetale. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[F][Et] Massage sensoriel. 1/10, 22/10 et 12/11. 9h15-17h. Partir à la découverte de soi par un voyage au pays du massage avec des huiles - 3 journées. **Nicole Goossens**, massothérapeute. Altha. Cabinet HITA CORTES Manuel. L -4972 DIPPACH. 00 352 621 292 211. secretariat@altha.lu - www.altha.lu

[F][Bw] Massage aux pierres chaudes. 2/10. 9h-16h. Massage drainant, détoxifiant, relâche les muscles. Formation en une journée. Chacun donne un massage et en reçoit un. **Monique Domaige**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[F][Bw] Formation de thérapeute en massages traditionnels. 3 au 7/10. Initiation massage à l'huile 1 semaine. Puis possibilité de terminer ce module et de s'inscrire aux modules de drainage lymphatique et réflexologie plantaire. **Monique Domaige**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bw] Formation en Massage Balinais. 7/10 et 14/10. Massage exotique à l'huile, composition harmonieuse de massage énergétique et de modelage en douceur. Avec repas découvertes. **Michel Van Breusegem**. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu - www.pranacenter.eu

[F][Bw] Nouveau cycle de formation professionnelle en massage unifiant. 7 au 9/10. Formation étalée sur 2 ans : 5 modules par an. Apprentissage du massage pour adultes, adolescents, enfants ,femmes enceintes et bébés. **Dominique Chauvaux**, massothérapeute. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 2. 8 au 9/10. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité du masseur. **Corinne Urbain**, praticienne en massage sensitif Belge. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

[S][Bw] Formation massage Ayurvédique des pieds au bol Kansu. 8/10. 9h30-12h30. Puissante technique de détente nerveuse - massage simple, praticable par tous. Il atténue la nervosité, l'angoisse et la colère. **Claire Bathiard**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Na] Initiation au toucher et massage cénesthésic. 8 au 9/10. 13h-19h. Pour toute personne intéressée par le toucher et le massage, qui souhaite vraiment progresser dans l'écoute et la présence de soi à l'autre. **Lizzie Stengele**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice et praticienne en massage. Maison De L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Médecine chinoise

[R][Bw] Tao pour enfants (6-12ans). 8 au 29/9. 7h45-18h45. Les jeudi. Trouver plus d'équilibre et d'énergie dans la vie. Ressentir le chi, se renforcer. **Céline Aschbacher**. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be

[R][Bw] Tao curatif. 12 au 30/9. Le lundi à 19h30, le vendredi à 10h. Trouver plus d'équilibre et d'énergie dans la vie. Ressentir le Chi. Libérer les tensions du corps pour se renforcer. **Céline Aschbacher**. 1300 LIMAL. celine@saturnieducerisier.be - www.saturnieducerisier.be. 010 41 43 60.

[F][Na] Formation en massage traditionnel chinois. 23 au 24/9. 9h-17h. Massage énergétique globale et de soins, sur 2 ans à raison de 10 w-e/ an formation complète en énergétique. Programme complet sur demande. Max 10 pers. **Dimitri Jafer**, acupuncteur praticien tui na. Tian Long Institut. Abbaye de Malonne. 5020 MALONNE. 0489 397 988. tianlonginstitut@hot-

mail.fr - www.tianlonginstitut.be

[R][Na] Tuina pédiatrique ou massage chinois pour les enfants. 1 au 2/10 et du 22 au 23/10. 10h-17h. Cours ouverts à toute personne en contact avec des enfants : apprendre des gestes simples et efficaces pour soulager les «petits maux du quotidien» **Elisabeth Martens**, biologiste, diplomée en médecine chinoise à Nankin, enseignante et thérapeute. Centre Tian-di. 5100 WÉPION. 0492 785 485. www.tiandl.eu

Méditation

[R][Bw] Méditation guidée à Ohain. 12/9. 19h-21h. Les lundis : pas à pas, trouver le calme, la sérénité. Exercices de centrage, respiration, sons mantras pour mieux gérer le stress, l'anxiété et les émotions ainsi qu'apprendre la conscience du moment présent, sans juger l'expérience. **Alexandra Valsamides**, thérapeute psycho corporelle. 1380 OHAIN. 0495 208 425. valsamides@hotmail.com

[R][Bx] Méditation guidée à Uccle. 14/9. 19h-21h. Les mercredis. Une approche du développement personnel. Etre dans l'»ici et maintenant», porter son attention au moment présent sans juger l'expérience. **Alexandra Valsamides**, thérapeute psycho corporelle. 1180 BXL. 0495 208 425.

[R][Ha] Cours de méditation. 16/9. 20h-21h. Les vendredi. Trouver sa place dans la vie et son chemin spirituel, par la méditation, relaxation, contrôle de la respiration, le yoga nidra. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga. La Source. Salle privée. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. patricialasource@hotmail.com - www.patricialasource.com

Méditation et compassion en action. 25/9. 9h30-17h. La journée alternera entre méditation et moments d'enseignement et d'échanges : vivre le lien entre la méditation et la mise en oeuvre de la compassion. **Bhante Kassapa**, moine de la Mahabodhi Society à Bangalore. Ecoles des Pauvres. Rue Rupplemont 20. 5000 NAMUR. Voies de L'Orient. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

[S][Na] Journée de méditation Vipassana. 25/9. 10h30-18h. Pour s'initier à la pratique intensive. Ouvert à tous. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0474 590 021. info@dhammagroupbrussels.be

[S][Bx] Cycle d'introduction au bouddhisme. 28/9, 5/10, 12/10 et 19/10. 18h30-20h. Quatre soirées hebdomadaires d'introduction à Vipassana : 30 min de pratique, 30 min de questions/réponses et 30 min d'introduction théorique. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Milena Merlino. Voies de l'Orient. 1000 BXL. 010 45 99 26 - 0474 590 021. milenafdhbel@skynet.be

[S][Na] Cycle d'introduction au bouddhisme. 29/9, 6/10, 13/10 et 20/10. 18h30-20h. Quatre soirées hebdomadaires d'introduction à Vipassana : 30 min de pratique, 30 min de questions/réponses et 30 min d'introduction théorique. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Xavier Heindrichs. Centre Dhammaramsi. 5170 RIVIÈRE. 0472 683 918. xheindrichs@yahoo.fr

[S][Lux] Le yoga de la marche. 30/9 au 2/10. Méditation ds l'action et chemin de connaissance de soi, la marche consciente est une aide précieuse pour vivre l'instant présent en pleine conscience. **Daniel Zanin**, accompagnateur en montagne. Tetra. Château d'Assenois. 6860 ASSENOIS. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bw] Méditation Lumière de Grâce. 1/10. 15h-16h. Séance mensuelle de méditation : être disponible au Plan Divin pour permettre Sa manifestation dans la conscience collective de l'humanité. **Joëlle Le Vourch**, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[S][Bx] Shivaïsme du Cachemire et Tandava. 1 au 2/10. 10h-18h. Tandava est un outil privilégié pour retrouver l'énergie initiale pure et frémissante du corps. Pratique de Tandava, méditations et visualisations. **Nathalie Delay**, a reçu la transmission de la lignée Spanda du Shivaïsme Cachemirien. Tetra. Les Sources. 1200 BXL. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Bw] Les outils de la Psychologie du Coeur. 8 au 9/10. 10h-18h. Reconnexion à la Source intérieure. Intériorisation, méditation, partage, échange, dialogue et prise de conscience sont les modes opératoires de notre rencontre avec le Coeur. **Bill Cahen**, psychanalyste jungien, thérapeute des rêves, sophrologue. Tetra. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[R][Bx] MLC (Méthode de libération des cuirasses). 13/9. 11h-12h15. Séance découverte ouverte à tous. Travail corporel par le mouvement pour libérer les tensions physique, émotionel et mentale et retrouver fluidité et santé. **Elisabeth Crousse**, praticienne diplômée en MLC. Centre com. du Chant d'oiseau. 1150 BXL. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[R][Bx] Méthode de libération des Cuirasses. 19/9 au 21/11. 19h45-20h45. Les lundis soirs. Pour une rencontre avec son corps et avec soi-même par des mouvements doux, lents et profonds dans la conscience du moment présent. **France-Angélique Guldix**, praticienne MLC. Centre Com. du chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[R][Bw] A la rencontre de soi. 19/9. 10h. Par l'écoute du corps, rencontrer toutes les dimensions de son être. Cycle de 10 séances de MLC. **Agnès Kirsch**, praticienne MLC et IT, soins énergétiques, lic. en kinésithérapie. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0472 396 925. infoalarencontredesoi.be

[R][Bx] Méthode de libération des cuirasses. 20/9 au 20/12. 11h-12h15. Cycle de 12 séances collectives. Travail hebd. (mardi) de lib. des tensions phys., émot. et mentales par le mouvement et l'écoute du ressenti du corps. **Elisabeth Crousse**, praticienne diplômée en MLC. Centre com. du Chant d'oiseau. 1150 BXL. elisabethcrousse@hotmail.com .www.caprifolium.be. 0485 40 10 24.

[S][Ha] Cycle de 10 séances collectives MLC(©). 21/9 au 21/12. 18h-19h. Huit mercredis. Déprogrammation physique et psychologique par le mouvement. **Louis Parez**, psychologue praticien, formateur MLC. Coeur.com Asbl. Centre e-changes. 7181 FELUY. 067 84 43 94. regine.parez@skynet.be

[S][Bx] Méthode de libération des Cuirasses. 22/9 au 24/11. 20h-21h. Les jeudis soirs. Pour une rencontre avec son corps et avec soi-même par des mouvements doux, lents et profonds dans la conscience du moment présent. **France-Angélique Guldix**. Centre Com. du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[S][Bx] Méthode de libération des Cuirasses. 22/9 au 24/11. 12h30-13h30. Les jeudis midi. Pour une rencontre avec son corps et avec soi-même par des mouvements doux, lents et profonds dans la conscience du moment présent. **France-Angélique Guldix**. Centre du Pérou. 1160 BXL. 0479 505 184. france.guldix@skynet.be

[R][Bw] A la rencontre de soi. 22/9. 18h30. Par l'écoute du corps, rencontrer toutes les dimensions de son être. Cycle de 10 séances de MLC. **Agnès Kirsch**, praticienne MLC et IT, soins énergétiques, lic. en kinésithérapie. Maison commune Hepsilone (Bruyères). 1348 LLN. 0472 396 925. info@alarencontredesoi.be

[R][Na] Nouveau cours de MLC avec découverte gratuite. 22/9 au 8/12. 18h-19h15. Approche psychocorporelle créée par M.-L. Labonté qui vise à libérer le corps de ses tensions (cuirasses). **Nathalie Totin**, formée à la MLC par Marie-lise Labonté, Louis Parez et Vincent Bertrand, praticienne MLC depuis 2009, romaniste et anthropologue. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Bw] Méthode de libération des cuirasses. 26/9, 3/10. 20h-21h45. Série de 12 classes MLC les lundis à 20h. Accompagnement individuel sur rv. **Etienne Lobet**, praticien diplômé. La Canopée. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0498 021 810 - 0473 460 858. eti.lobet@gmail.com - users.skynet.be/lacanopee

Méthode Silva

[S][Bx] La méthode Silva. 23 au 25/9. 9h-18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Self Coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains ! **Christine Denis**, formatrice certifiée et coach. Alpha et Omega Asbl. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Lg] Relaxation et massage du dos. 11/9. 9h-18h. Le massage seul de la colonne vertébrale peut apaiser les nerfs faibles et les désordres psychiques. Il apporte une profonde détente et libère du stress. **Laurence Hellec**, relaxation et massage. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be. www.laconvi.be

[S][Bw] La Technique Nadeau. 26/9, 29/9, 10/10, 13/10, 7/11, 17/11, 28/11 et 2/12. Cycle en soirée ou journée. Technique exceptionnelle. Simple, efficace pour maintenir ou retrouver une pleine santé, mobilisant tout l'organisme. **Christiane Smeets**, naturopathe Cenatho Paris, réflexologue. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be - www.lolivier.net

Mindfulness (Pleine Conscience)

[S][Na] Pleine Conscience (mindfulness). 17/9. 9h30-12h30. Découvrir, le temps d'une matinée ou d'une après-midi, la pleine conscience. **Gwénola Herbette**, docteur en psychologie. Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0477 567 748.

Modelage & Sculpture

[R][Na] Céramique : ressourcement pr adultes. 13/9. 14h-16h. Tous les mardis. **Françoise De Backer**. La Porte Du Pelerin. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail.com - www.portedupelerin.com

[R][Na] Ateliers céramique intergénérationnel. 14/9. 14h-16h. Tous les mercredi. **Françoise De Backer**. La Porte Du Pelerin. 5380 FERNELMONT. 081 83 43 01. portedupelerin@hotmail.com - www.portedupelerin.com

Musique

[S][Bx] Caméléon Band. 12/9. 19h30-21h. Les lundis. L'occasion rêvée pour les débutants guitaristes, percussionnistes ou violonistes de participer à un groupe aux couleurs multiples (rock, blues, funk). **Laurent Vigneron, Martin Michiels**, musiciens, intervenants. Remua Asbl. 1190 BXL. 0484 620 823 - 02 537 74 38. info@remua.be - www.remua.be

Naturopathie

[R][Bx] Cours d'entretien thérapeutique. 10 au 11/9 et du 8 au 9/10. 9h30-18h. Évolution personnelle et soins ; éthique dans la relation d'aide ; techniques de communication centrées sur la personne ; apprentissage et évaluation. **Eric Stroobants**, formateur en communication relationnelle et gestion des conflits. ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

[F][Bx] Rentrée académique à l'ESH. 12/9 au 28/6/2012. 9h30-22h. Base scientifique : anatomie-biochimie-biologie-physiologie par module (cours du jour / soir). 135 h. **Eric Bach**, infirmier, naturopathe. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

[F][Bx] Cours d'endocrinolo-

gie holistique. 14/9 au 30/11. 18h30-22h. Les hormones, les humeurs, les fonctions, les déséquilibres et les traitements. L'endocrinologie dans une approche globale inédite. 9 mer soirs + 1 sa. **Eric Bach**, infirmier, naturopathe, psychothérapeute. ESH . 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

[S][Bx] Source de Vitalité -Atelier 1. 17/9. 14h-17h. Equilibre nutritionnel des petits déjeuners-collations-goûters. Prévention des troubles gastro-intestinaux. Détente et renforcement du plexus solaire. **Anne Denis**. Atelier Saphir. 1030 BXL. 02 649 83 06. www.ressourcement.info/ateliersaphir

[F][Bx] Principes de naturopathie. 18/9 au 24/6. 9h30-18h. 8 dimanches. Bilans de santé, diathèses, tempéraments, constitutions, métabolismes, intoxination, intoxication, acidose, mucose, émonctoires, détox. **Véronique André**, naturopathe. ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25.

[F][Bx] Cours de Psychogenèse Structurale. 4/10 au 13/3. 19h-22h. 20 mardis soirs. Étude des processus psychiques fondamentaux structurant le jeune enfant. Etapes de l'élaboration de l'identité de 0 à 5 ans. **Jacqueline Hertay**, psychothérapeute. ESH. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org - www.sante-holistique.org

Nouveaux courants spirituels

[S][Lux] Stage d'unification : l'équilibre entre le bien et le mal. 16 au 18/9. Un week-end d'unification pour nous appuyer sur tous les aspects de notre être, cette fois ciblé sur l'équilibre entre le bien et le mal. **François De Kock**. Ferme de Gérardnoue. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

Numérologie

[S][Bw] Numérologie chinoise. 24 au 25/9. 10h30-17h30. Apprendre à dresser un chemin de vie : luo shu ou carré de saturne, 9 chiffres dits étoiles, palais, domaines de vie, forces et faiblesses, potentiels. **Arnaud Bertrand-Deviller**, formateur. Ecole Shan. 1348 LLN. 04 77 42 13 13. info@ecoleshan-fengshui.com - www.ecoleshan-fengshui.com

Paniers bio

Philosophie

[R][Bx] Cours de Philosophie Pratique. 12/9. 19h30-22h. Cycle de cours de 11 sessions pour ceux qui recherchent une meilleure connaissance de la vie et du monde. Ecole De Philosophie. 1050 BXL. 02 640 72 26. info@ecoledephilosophie.be - www.ecoledephilosophie.be

Pratiques spirituelles

[S][Bw] Ateliers «Soyons Passants» 2/10 au 3/6. 9h30-12h30. Connaissance de soi et du Soi. Pratique de la double attention, méditation sans objet, marche zen, descente dans le hara, exercices de remembrement. **Emmanuel Wanty**. Dojo Asbl S'habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. www.asbl-shabiter.be

Présence à soi

[R][Bw] Conscience du corps et de l'esprit. 16/9 au 15/6. 9h30-11h. Tous les vendredis. Méditation silencieuse suivi de postures d'étirements des méridiens et pratiques de chi kung assis et debout. Asbl S' Habiter. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. www.asbl-shabiter.be

[S][Bf] Pratiques de centrage et méditation unifiant le corps et l'esprit. 19/9, 29/9, 28/11 et 12/12. 19h-21h. S'ancrer au quotidien pour renforcer sa sécurité intérieure par la méditation, des pratiques énergétiques et psycho-corporelles. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bf] Marche consciente & pratiques psycho-corporelles. 24/9, 22/10, 26/11 et 17/12. 14h-16h. Dans la nature, en petit groupe, pratiquer la marche consciente associée à des pratiques psycho-corporelles pour régénérer notre joie de vivre. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Psycho-énergie

[S][Lg] Approche psycho-énergétique de l'être. 10 au 11/9. 10h-17h30. WE découverte du cycle de la formation - développement personnel - approche transpersonnelle. **Martine Struzik**, coach-thérapeute, formatrice. Salle Helmo. 4020 LIÈGE. 0485 937 639 - 04 227 40 20. info@approche-psychoenergetique.com - www.approche-psychoenergetique.com

Psychologie Transgénérationnelle

[R][Na] Tarot, psychogénéalogie et développement personnel. 17/9. 9h-17h. Aussi le 3/09. Le tarot parle de vous et de votre famille. Il aide à mieux vous connaître et vous comprendre au regard des liens du clan. Pour vous libérer ! **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. L'école de tarologie. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Ha] Atelier de psychogénéalogie. 17/9 ou 8/10. 14h-17h. Etude de ce que peut nous apprendre une généalogie sur notre mode de fonctionnement, sur les valeurs qui sont celles de la lignée d'où l'on vient. **Lucie Vincent**, hygiéniste naturopathe. Clair de Lune. 6041 GOSSELIES. 071 34 54 02. clair.de.lune@skynet.be

[S][Na] La logique familiale.

30/9. 16h30-17h30. Comment l'histoire familiale influence ma vie, mes choix ? Atelier en 7 étapes mensuelles pour retrouver des racines saines. Séance d'infos sur r-vs. **Martine Eleonor**, conceptrice de l'atelier de mieux-être. Centre Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. info@transgenerationnel.be - www.transgenerationnel.be Réservez par tél.

Psychothérapies

[S][Na] Temps d'éveil à l'énergie des Mandalas Energie Cristal'ine. 14/9, 20/9, 28/9 ou 4/10. 19h30-21h30. Outils de guidance thérapeutique de par leurs vibrations, couleurs et formes, ils favorisent le recentrage et l'écoute intérieure. BXl et Namur. **Marie-Christine Parret**, psychothérapeute, praticien. Dolphin Reviv'L. Humanescence. 5000 NAMUR. 0499 176 795. mcparret@skynet.be - dolphin-revival.com

[S][Bx] Café Psy à Bxl. 4/10. 20h-22h30. Café Psy Bxlois au «Cercle des Voyageurs». Res. souhaitée svp. **Dominique Nasim Krischel, Amjad Nasim**, psychothérapeutes. Arborescences Asbl. 1000 BXL. 02 688 06 83 - 0477 320 856. arborescences@skynet.be - www.arborescences.be

Qi-Gong

[S][Bx] Wu qin xi - Qi gong des 5 animaux. 10 au 11/9. Qi Gong imitant les actions des animaux afin de stimuler les fonctions de nos 5 organes principaux : foie, reins, rate, coeur et poum. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. thesy@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be

[R][Lg] Qi Gong, cours hebdomadaires à Liège. 13/9. Le mardi. 18h30-20h30. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. Se donne chaque mardi soir. **Marie-Hélène Bertrand**, professeur de Qi Gong. Fédé Belge de Qi Gong Asbl. Espace Belvaux. 4030 GRIVEGNEE. 0475 334 148.

[R][Lg] Cours de Qi Qong. 15/9. 20h30-21h30. Tous les jeudis. Exercices de Qi Qong avec étirement doux des méridiens et travail sur la respiration et la détente. **Pascal Broquet**. Ecole du centre. 4800 VERVIERS. 0496 664 777. vaiacondios@hotmail.com

[R][Lg] Cours de Sant'énergie. 15/9. 18h30-19h30. Tous les jeudis. Un judicieux mélange de relaxation, de marches dynamiques, d'étirements doux, d'exercices énergétiques liés à la Méd. tradit. chinoise. **Pascal Broquet**. Ecole du centre. 4800 VERVIERS. 0496 664 777. vaiacondios@hotmail.com

[F][Bx] Formation professionnelle au Dao Yin Qi gong. 15/9 au 30/6. En partenariat officiel avec le Professeur ZHANG GUANGDE du Centre Dao Yin Yang Sheng de l'Université des Sports de Pékin. **Thesy De Keukelaere,** professeur, **Yang Yu Bing, Zhang Guangde**, maîtres. Life Care Centre Asbl. 1060 BXL. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecarecentre.be

[R][Ha] Qi Gong thérapeutique. 17/9. 9h30. Les samedis. Pour aider à rétablir la santé et la quiétude. 8 brocharts, massages tuina, 6 sons de guérison, méditation. **Sara Piette**, professeur de Qi Gong. Ecole Belge de Qi Gong Traditionnel. Ferme Bossart. 6470 RANCE. 0486 132 106. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

[F][Na] Qi Gong , cours de médecine chinoise. 18/9. 9h-17h. Alimentation thérapeutique. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. Fédé Belge de Qi Gong Asbl . 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[R][Lg] Qi gong. 20/9. 19h-20h30. Chaque mardi soir. Reprise des cours hebdomadaires de qi gong (exercices de santé) tous niveaux. Cours d'essai/découverte gratuit. **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Hall Omnisports-1er étage. 4821 ANDRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Na] Qi Gong, cours hebdomadaires. 22/9. 18h. Chaque mardi soir et jeudi soir. Soirée d'information. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. Fédé Belge De Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[F][Na] Qi Gong, cours de médecine chinoise. 25/9. 9h-17h. Les Pouls. Fondements de la pratique. **Marcel Delcroix**, sinobiologue. Fédé Belge de Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[R][Na] Qi gong - cours longue durée à Namur. 2/10. 9h-17h. 1 dim./mois. Formation professeurs de Qi Gong thérapeutiques selon la philosophie médicale

QI GONG - TAIJIZHANG - TUINA

☯ *BRUXELLES (Woluwe st Pierre)* ☯

Formation professionnelle & développement personnel

La voie de l'harmonie et du bien-être

Un projet professionnel d'avenir passionnant !

Cursus diplômant sur 2 ou 3 ans - Accessible à tous ! Sous forme de week-ends. Théorie et philosophie de l'énergétique chinoise, apprentissage des QI GONG préventifs et thérapeutiques, le TAIJIZHANG - le massage CHINOIS - le YIJING, la moxibustion et la phyto-aromathérapie…

ITEQG BRUXELLES - Directeur pédagogique : Bruno ROGISSART

infos & inscriptions : **www.iteqg.com - 00 33 324 403 052**

氣功

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

chinoise. Art de vivre & développement personnel. **Sara Visée, Sara Piette, Jacqueline Pira**. Ecole Belge de Qi Gong Traditionnel Asbl. 5020 FLAWINNE. 0478 815 227. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

[S][Na] Qi Gong : jeu des 5 animaux (Wu Qin Xi). 4/10, 18/10, 15/11 et 24/1. 10h-12h30. Véritable stretching, ce Qi Gong est constitué d'étirements et de douces torsions dont les effets anti-stress sont importants. **Dominique Jacquemay**, diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise (Université de Shanghaï); professeur diplômée en Qi Gong (Hôpital de Beidahe - Chine). Maison de L'Écologie. . 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[R][Bw] Qi gong : cours hebdo à Wavre. 5/10. Mercredis 11h30. Jeudis 19h. Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise : méditation, 8Brocharts, automassage, bâton précis, marches. **Jacqueline Pira**. Ecole Belge de Qi Gong Traditionnel Asbl. 1300 WAVRE. 0473 43 53 66. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

[R][Bx] Qi gong - cours hebdomadaires à BXL. 5/10. 18h-20h. Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise : méditation, 8 Brocharts, automassage. **Sara Visée**. Ecole Belge de Qi Gong Traditionnel Asbl. Centre Crousse. 1150 BXL. 0478 81 52 27. ebqgt@hotmail.com - www.ecoledeqigong.be

[R][Na] Qi Gong et médecine chinoise - 1er cours gratuit. 5/10 au 21/12. 17h30-19h30. Exercices de Tian Liyang qui travaillent tant sur les articulations, les muscles, le squelette, que sur les organes et les viscères. 1er cours gratuit. **Elisabeth Martens**, instruite par Tian Liyang depuis 2001 en Chine et en Europe ; biologiste (ULB, 1984). Maison de L'Écologie. Grenier de l'Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 081227647. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bx] Qi gong spontané et position de l'arbre. 8 au 9/10. 9h-17h. La posture de l'arbre consiste à répartir de façon homogène le poids du corps sur les jambes. Exercice destiné à préserver la santé. **Thesy De Keukelaere**, professeur. Life Care Centre Asbl. 1050 BXL. 02 649 62 37. nicole.bauffe@lifecarecentre.be - www.lifecarecentre.be

Radiesthésie

[F][Bx] Comment utiliser l'Antenne de Lecher CEREB. 15/9, 22/9 et 29/9. 19h30-22h. Pour la détection et la recherche en géobiologie, mesure et équilibre des énergies, nos biochamps. Tests des produits méthode ECSOM. Magnétothérapie. **Michel Lespagnard,** ing. Élec., géobiologue, bio énergéticien, concepteur de l'antenne CEREB, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergéticien. Centre Culturel de Jette. 1090 BXL. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Bx] Magnétisme et radiesthésie. 17/9. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnenaz**, radiesthésiste. I.r.e.e.v. Centre 58. 1180 BXL. 00 33 1 69 05 40 90. denismagnenaz@live.fr

[S][Ha] Comment utiliser l'Antenne de Lecher CEREB pour la détection et la recherche en géobiologie et en énergétique. 21/9, 28/9 et 5/10. 19h30-22h. Détection de l'eau, failles, réseaux. Mesure et équilibre des énergies, nos biochamps. Tests des produits méthode ECSOM. Magnétothérapie. Prêt Matériel. **Michel Lespagnard,** ing. Élec., géobiologue, bio énergéticien, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergéticien. 6000 CHARLEROI. 0497 467 699 - 04 246 25 19. cereb@skynet.be - www.cereb.be

[S][Ha] Le pendule pour tous. 24/9. 9h30-18h. Apprendre les bases simples de la radiesthésie et les appliquer directement à la géobiologie et à la bioénergétique. **Baudouin Labrique**, bioénergéticien et géobiothérapeute. 6140 FONTAINE-L'EVÊQUE. 071 84 70 71 - 0475 984 321. info@retrouversonnord.be - www.retrouversonnord.be

Reconnexion

Bliz EVENTS
into the essence of being

[S][Fl] Spécial : séminaire Guérison Reconnective. 7 au 9/10. Niveau i/ii-2011. Pour apprendre la maîtrise de la guéri-

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

son au-delà de tout ce que vous avez lu, pensé, ou rêvé d'apprendre ! Traduction en français ! **Eric Pearl**, fondateur de la méthode. Bliz Events. Oud Sint Jan. 8000 BRUGGE. +31 652 307 365. office@blizevents.com - www.blizevents.com

[S][Fl] L'Essence de la Guérison. 7/10. 19h-22h. Découvrez ce qui déconcerte la communauté médicale. Eric discutera de son histoire remarquable et fera des démonstrations de guérisons devant vous. **Eric Pearl**, fondateur de la méthode. Bliz Events. Oud Sint Jan. 8000 BRUGGE. +31 652 307 365. office@blizevents.com - www.blizevents.com

Réflexologie

[S][Bx] Réflexologie. 10 au 11/9, 8 au 9/10. Formation brève intensive certifiée de praticien (ne) - réflexothérapeute (massage réflexes pieds + mains + tête). Méthode Corman. Initiation en 1 We +perfectionnement en option. **Nelly Corman**, massothérapeute. 1170 BXL. 02 673 62 11(+ fax). ateliernellycorman@gmail.com- users.skynet.be/bk237888

[F][Bx] Réflexologie Plantaire Humaniste. 10 au 11/9, 8 au 9/10. 19h30-22h30. Formation en 10 soirées ou 3 week-end. Approche globale de l'être au travers des pieds, de l'énergétique et du corps-métaphore. **Laurence Legrand**, réflexologue. Salle Scheutbosch. 1080 BXL. 0476 476 906. Laurence@blanchecolombe.be - www.blanchecolombe.be

[S][Lg] S'installer réflexologue. 10 au 11/9. **Colette Frenay**. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 LIÈGE. 04 343 16 37.

[S][Lg] Réflexologie et système glandulaire. 16/9 et 7/10. **Nicole Ortmann**. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 LIÈGE. 04 343 16 37. info@lareflexologie.be - www.lareflexologie.be

[S][Bw] Réflexologie plantaire. 17 au 18/9, 1 au 2/10 et 5 au 6/11. 9h-16h30. Formation en 3 WE. Conscience de soi, du corps, l'enracinement au quotidien, l'interaction des différentes parties de l'être comme un monde à part entière avec l'Univers. **Céline Aschbacher**. La Saturnie du Cerisier. 1300 LIMAL. 010 41 43 60. celine@saturnieducerisier.be

[S][Bw] Initiation réflexologie plantaire et importance du toucher. 17 au 18/9. 10h-18h. Découverte théorique et pratique des points réflexes des pieds. Prise de conscience de l'importance du toucher, de la présence à soi et à l'autre. **Marc Watelet**, réflexologue et formateur. Les Premiers pas. 1350 JANDRAIN. 0497 948 611 - 019 63 57 64. marcwatelet@skynet.be - www.marcwatelet.net

[F][Lg] Réflexologie de la main. 17 au 18/9. Formation professionnelle. **Nicole Ortmann**. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 LIÈGE. 04 343 16 37. info@lareflexologie.be - www.lareflexologie.be

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 19/9. 13h-18h. Formation de base (anatomie, théorie et pratique) certifiée en 10 demi journées (lundis après-midi) espacées de 2 à 3 semaines. Petit groupe de 4 personnes. **Elisabeth Crousse**, formatrice en réflexologie plantaire et réflexologue. 1160 BXL. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium. be

[F][Bx] Formation en réflexologie plantaire. 22/9. 9h-14h. Formation certifiée en 10 cours de 5h (jeudis matin) espacés de 2 à 3 semaines. Anatomie, théorie et pratique. Petits groupes de 4 personnes. **Elisabeth Crousse**. 1160 BXL. 0485 401 024. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

[S][Bw] Stage d'initiation en réflexologie plantaire. 30/9 au 2/10. Apprentissage du massage détente des pieds et des points réflexes situés sur le pied. Massage qui apporte de la détente, vitalité, élimine les toxines. **Dominique Chauvaux**, réflexologue. 1340 OTTIGNIES-LLN. 010 48 35 40. info@cepr.be - www.cepr.be

[S][Na] Massage réflexe des zones du pied. 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10 et 11/11. 19h-21h. Apprentissage de cette technique de pression ou de massage sur les points-réflexes des pieds. 6 soirées avec syllabus. **Christian Lamotte**, réflexologue, psychothérapeute. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Réflexologie plantaire et enracinement de l'homme. 3/10, 17/10, 24/10, 14/11, 21/11, 5/12 et 19/12. 9h15-16h30. Formation de base en 7 journées : approche énergétique théorique et pratique et compréhension subtile de la réflexologie plantaire. **Christiane Smeets**, réflexologue-naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

[F][Bf] Réflexologie plantaire : nouvelle formation certifiante. 8/10. 10h-17h. En 13 samedis. Apprendre le massage des points-réflexe des pieds pour renforcer les mécanismes d'auto-défense et d'auto-régénération de l'organisme. **Christiane Pallen**, praticienne et formatrice en techniques psycho-corporelles. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0479 379 659. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[F][Lg] Formation professionnelle en réflexologie. 9/10. Niveau 1- 1 jour par mois sur 9 mois. **Nicole Ortmann**. Académie du Bien-Être Ortmann S.c.s.. 4031 ANGLEUR. 0497 555 683. info@lareflexologie.be - www.lareflexologie.be

Reiki

[S][Bx] Deuxième degré Reiki à BXL. 10 au 11/9. 10h-18h. Approfondir sa connaissance du Reiki avec les symboles. En petit groupe avec **François Braibant**, enseignant Reiki. Centre de Soins Reiki. Centre Essential Feeling. 1180 BXL. 0472 675 904. fbraibant@yahoo.fr - www.reiki-belgique.be

[S][Bx] Initiation au 2ème niveau de Reiki Usui. 17 au 18/9. 9h-17h30. Apprendre à utiliser les symboles pour accroître notre propre évolution, donner plus de puissance aux séances et pratiquer les soins à distance. **Lionel Goutte**, enseignant. Centre Belge de Reiki. Centre

EF-Essential Feeling. 1180 BXL. 02 768 08 76 - 0477 55 28 25. lionel@centre-belge-de-reiki.be - www.centre-belge-de-reiki.be

[S][Bx] Reiki : 1er degré. 24 au 25/9. 10h-18h. Ressentir, canaliser et transmettre l'énergie universelle. **François Braibant**, enseignant Reiki. Centre de Soins Reiki. Centre Essentiel Feeling. 1180 BXL. 0472 675 904. www.reiki-belgique.be

[S][Bw] Reiki niveau 1. 27 au 28/9. 9h30-16h30. Initiation au Reiki traditionnel Usui. Toutes les bases de cette technique énergétique ancestrale, permettant une réharmonisation globale de l'être. **Christine Denis, Yves Fischer,** maîtres Reiki, **Mathilde Tournay**, assistante. Alpha et Omega Asbl. 1495 MARBAIS. 0478 912 122 - 071 87 50 32. lesoutilsdumieuxetre@scarlet.be

[S][Ha] Reiki - 1er degré. 1 au 2/10. 9h30-17h30. Accessible à tous, il nous permet de canaliser et transmettre l'énergie universelle pour nous et pour d'autres (personnes, animaux, plantes,...). **Maud Pelgrims**, maître Reiki. L'Hêtre d'Or Asbl. . 6061 CHARLEROI. 071 43 55 53.

[S][Bx] Soirée de partage Reiki Usui. 6/10. 19h-22h. Chacun reçoit et donne un soin complet, entre praticiens au moins initiés au 1er niveau par le Centre Belge de Reiki ou non. Inscription obligatoire. **Lionel Goutte**, Enseignant. Centre EF-Essential Feeling. 1180 BXL. 0477 552 825 - 02 768 08 76. lionel@centre-belge-de-reiki.be - www.centre-belge-de-reiki.be

[S][Na] Reiki niveau 1. 8 au 9/10. 10h-17h. Le Reiki Usui est une méthode ancestrale qui permet de diriger l'énergie, là où elle est nécessaire en canalisant l'énergie sous sa forme la plus pure. **Isabelle Croisiau**, psychologue, thérapeute. Ferme de Vevy Wéron. 5100 WÉPION. 0493 193 662. info@isabelle-croisiau.be - www.isabelle-croisiau.be/

[S][Bw] Reiki : 1er degré. 8 au 9/10. 10h-18h. Ressentir, canaliser et transmettre l'énergie universelle. **François Braibant**, enseignant Reiki. Centre de Soins Reiki. 1460 ITTRE. 0472 675 904. www.reiki-belgique.be

[S][Lux] Initiation Reiki niveau 1. 9/10. 9h30-17h30. Découvrez comment canaliser l'énergie Reiki afin de l'utiliser pour vous, vos proches, les animaux et les plantes. Accessible à tous. Autres niveaux. **Janique Merlevede**, maître Reiki. 6280 VILLERS-POTERIE. 0496 385 222.

Relaxation

[R][Bx] Ateliers de Sophrologie pour votre quotidien. 20/9. 19h-20h30. Les mardis. Chaque séance est 1 rendez-vous avec soi-même : détente & relaxation du corps, connexion avec le coeur & l'intuition. Partage en groupes conviviaux. **Cécile Klefstad**, sophrologue. Présence Consulting Sprl. Les Sources. 1200 BXL. 0472 374 643. cecile@matiere-premiere.be - www.matiere-premiere.be

[S][Na] Initiation à la relaxation coréenne. 8/10, 12/11, 26/11, 7/1 et 18/2. 10h-12h30. Mobilisation des articulations en vibrations, secousses et étirements. Après cet atelier, vous êtes capable de donner une relaxation coréenne simple. **Annick Pirson**, professeur de Yoga. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Relooking

[S][Bx] Image de Soi. 19/9 ou 3/10. 19h-20h. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide d'un coach. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Maquillage naturel. 23/9 ou 7/10. 19h-20h. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnelle. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Relooking. 24/9 ou 8/10. 13h-16h. La couleur ne doit ni vous écraser ni vous affadir ! Etes-vous sûre d'être «bien entourée» ? Apprendre comment choisir et harmoniser ce qui vous va. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 BXL. 0476 608 481. info@jocharlier.com

Respiration et Développement Personnel

[S][Bx] Soirée de Respiration Consciente. 16/9. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie, expirer et lâcher-prise. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. 1180 BXL. 0476 799 409. respire@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Respirez...! Donnez du Souffle à votre Vie ! 23/9. 14h-17h. 1/2 jour pour une respiration transformatrice dans la joie. Lâcher peurs, stress et blocages. Trouver sérénité et élan... **MarieAnne Drisch**, praticienne du Souffle de Vie/Transformational Breathing. 1180 BXL. 0476 768 213. marieanne@inspiretavie.be - www.inspiretavie.be

[S][Bx] Soirée souffle et voix. 27/9. 19h-21h30. La respiration et la voix sont les témoins de qui nous sommes. Travail sur le corps pour rendre la respiration et la voix plus fluides. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BXL. 02 644 07 48. emsb@skynet.be

Seniors

[S][Na] Portes ouvertes - Maison des Seniors. 12/9 et 13/9. 14h-17h. A découvrir, pour les 50 ans et plus : atelier d'écriture «Récit de vie», atelier mémoire, atelier «Mieux vivre au quotidien» **Rosetta Flochon**, animatrice et coach. Espace-Projet. Maison des Seniors. 5000 NAMUR. 0474 642 503 - 081 74 38 53. rosetta_flochon@hotmail.com - www.espace-projet.be

[R][Bx] Cours de danse pour seniors. 15/9, 22/9, 29/9 ou 6/10. 11h-12h. Tous les jeudis. Apprentissage en douceur des bases de la danse modern-jazz. Travail d'équilibre et de coordination, chorégraphies de styles variés. **Céline Wobmann**, chorégraphe, danseuse et pro-

fesseur diplômée. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

Shamballa Multidimensional Healing

[S][Bx] Shamballa Multidimensional Healing. 24 au 25/9. 9h30-17h30. Basique praticien. Rencontre profondément transformatrice avec vous. Expérience concrète vers la reconnexion à sa source intérieure, maître de sa vie. **MarieAnne Drisch**, enseignante et praticienne certifiée Shamballa MDH. 1180 BXL. 0476 768 213. shamballa@inspiretavie.be - www.inspiretavie.be

Shiatsu

[S][Bx] Atelier d'introduction au Shiatsu Iokai. 10/9 et 24/9. 14h-19h. Méditation, Do-In, initiation aux mouvements de base et brève présentation du programme de formation 2011-2012. **Palle Dyrvall**, praticien de Shiatsu certifié Iokai et Yoseido. Dojo du Brochet. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.do - www.iokai-shiatsu.be

養生道
yo sei do
Ecole de SHIATSU
Portes Ouvertes avec Maître Y. KAWADA le 10 septembre
Initiation 11 septembre avec Alma Eguia
TÉL: 02 649 79 46
www.shiatsu-yoseido.com

[S][Bx] Initiation Yoseido Shiatsu Academy. 11/9. 10h-16h. Découverte des premiers mouvements de base du shiatsu applicables dans le cadre d'une pratique familiale. **Alma Eguia**. 1040 BXL. 02 649 79 46 - 0477 838 120. aeguia@gmail.com - www.shiatsu-yoseido.com Inscription obligatoire.

[F][Bw] Formation de shiatsu. 13/9 au 28/6. Ecole de formation professionnelle reconnue et agréée par la Fédération Belge de Shiatsu, elle-même reconnue par la Fédération Européenne de shiatsu. **Elisa Carpiaux**. Kajudo. 1325 CORROY-LE-GRAND. 010 86 16 76. elisa@kajudo.be

[R][Bx] Yoseido Shiatsu Academy. 13/9. 19h30-22h. Cours shiatsu débutants le mardi soir et en WE. **Yuichi Kawada, Alma Eguia**, sensei. 1040 BXL. 02 649 79 46. yuichi.kawada@telenet.be - www.shiatsu-yoseido.com

[R][Bx] Shinzui Shiatsu. 15/9. Le jeudi. Cours de Shiatsu. **Hiroko Kobayshi, Philippe Vandenabeele**. Shinzuikai. 1000 BXL. 0478-522 388. www.shinzui.be

[F][Bw] Formation de Shiatsu. 17/9 au 10/6. 1 week-end par mois sur 2 ans. **René Zorrilla**. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0486 534 906. shiatsu_hypnose@yahoo.fr

[S][Bx] Iokai Shiatsu Niveau 2 (étude des méridiens). 1 au 2/10, 26 au 27/11, 14 au 15/1 et 18 au 19/2. Le cours aborde le repérage, le toucher et les spécificités des méridiens selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, en lien avec l'enseignement de MASUNAGA Senseï. En 4 week-ends + un stage résidentiel. **Thierry Camagie,** vice président de European Iokaï Shiatsu Association, **Christine Breton**, praticienne et enseignante de Shiatsu. Dyrvall Palle. Dojo du Brochet. 1050 BXL. 0486 680 196. shiatsu.do@hotmail.do - www.iokai-shiatsu.be

Sonologie

[S][Bx] Yoga & Sound relaxation. 11/9. 10h30-12h30. Venez pratiquer 1h de yoga puis vibrer aux douces vibrations des bols tibétains, des gongs, carillons, aquaphone, timbale océane...2h de pur bonheur ! **Henri-Denis Golenvaux,** sonothérapeute, **Susie Jones**, professeur de yoga. Porte de Namur. 1000 BXL. 0479 566 934. jokingjones@hotmail.com - www.sonologie.be

[S][Lux] Relaxation Sonore avec les Bols Tibétains. 22 et 23/9. 20h-21h15. Vous êtes allongé(e)s et vous vous laissez bercer 1h par les douces vibrations des bols Tibétains, des gongs, de l'aquaphone, de la timbale océane... **Henri-Denis Golenvaux**, musicien et sonothérapeute. Asbl Socrates. 6940 BARVAUX-SUR-OURTHE. 0474 656 807. henrigol@gmail.com - www.sonologie.be

[S][Lg] Méditation Sonore avec les Bols Tibétains. 3/10. 20h-21h. Une vingtaine de bols tibétains, des gongs, carillons, aquaphone, timbale océane vont vous emmener vivre un «grand voyage initiatique»; 1h de bonheur. **Henri-Denis Golenvaux**, musicien et sonothérapeute. Marie De Fauconval. 4280 HANNUT. 0483 024 740. mariedefauconval@yahoo.fr - www.sonologie.be

Sophrologie

[S][Bx] Cycle de cinq ateliers de sophrologie. 15/9 au 20/10. 18h-19h. Prendre le temps de se ressourcer. Développer la sérénité intérieure grâce à la sophrologie. Groupes de maxi 7 personnes. **Muriel Vandergucht**, psychologue. 1040 BXL. 0477 689 812 - 071 84 53 51. atelierssophro@yahoo.fr - www.ateliers-sophro.be

[S][Bx] Initiation à la Sophrologie. 17/9 et 19/9. A 11h, à 14h ou à 18h. Venez découvrir la sophrologie par la pratique d'une séance d'initiation au coeur même de la Grotte de Sel. **Pascal Christophe**, sophrologue, hypnothérapeute. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[S][Lg] Stage d'Initiation à la sophrologie dynamique. 17 au 18/9, du 8 au 9/10 et du 10 au 11/12. 9h30-17h30. 6 jours pour découvrir la détente active, pour installer le mieux-être, la confiance en soi, le sommeil de qualité, transformer notre stress en + pour soi. **Edith De Wouthers**, maître-praticienne en sophrologie dynamique. La Convi. 4630 SOUMAGNE. 04 377 52 44. info@laconvi.be - www.laconvi.be

[R][Bx] Ateliers de Sophrologie pour votre quotidien. 20/9. 19h-20h30. Les mardis. Chaque séance est 1 rendez-vous avec soi-même : détente & relaxation du corps, connexion avec le coeur & l'intuition. Partage en groupes conviviaux. **Cécile Klefstad**, sophrologue. Présence Consulting Sprl. Les Sources. 1200 BXL. 0472 374 643. cecile@matiere-premiere.

be - www.matiere-premiere.be

[S][Bx] Initiation à la sophrologie. 20/9 et 27/9. A 12h30 ou à 19h00. Apprendre à gérer notre stress et nos émotions au quotidien par la sophrologie. La santé, une harmonie du corps et de l'esprit. **Pascal Christophe**, sophrologue, hypnothérapeute. A La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

[R][Lg] Soirée découverte de la sophrologie dynamique. 20/9. 19h-20h30 à Verviers et le 22/9 à Malmédy de 18h à 20h. Apprendre à mieux se connaître, à gérer son stress et ses émotions. S'harmoniser au quotidien. Séances de groupe. **Simone Loffet**, sophrologue diplomée de l'A.E.S. 4910 VERVIERS THEUX. 0478 398 098. sloffet@hotmail.com. Inscription indispensable.

[F][Lg] Formation Master en Sophrologie Caycedienne. 4/10. 19h30-21h. Ouverture de la nouvelle école de Sophrologie Caycedienne. Présentation de la formation pour l'année académique 2012. **Jeanne Cunill**, directrice Ecole Sophrologie Caycedienne de Liège. Vivance Asbl. 4020 LIEGE. 04 227 73 31. infos@vivance.org - www.sophrologie-caycedienne.com

[R][Bx] Cycle d'initiation à la sophrologie sur 10 séances. 4/10. A 12h30 ou à 19h00. Initiation sur 10 séances. Vous découvrirez la technique et les différents outils que propose la sophrologie pour un mieux-être. **Pascal Christophe**, diplômé. La Maison du Mieux-Être. 1040 BXL. 0473 591 698. pascalchristophe@me.com - www.espace-sophrologie.com

Spiritualité

[S][Bw] Enseignement spirituel et Tai chi. 11 au 12/9. Ateliers d'enseignements et pratiques spirituels afin de conduire chacun vers la compréhension de sa nature universelle, à la rencontre profonde et authentique avec soi-même. **Jayendra**, moine de l'ashram de Sai Maa. Anquetil Chantal. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. 0495 57 13 48. mounouja@yahoo.com ou maire-claire.minne@hotmail.com

[S][Lg] Spiritualité & Communication Nonviolente. 12 au 13/9. 9h-17h. Au-delà des besoins egotiques, réels mais illusoires, se focaliser sur les besoins profonds. Découvrir notre moi essentiel, prendre notre vie en main. **Jean-François Lecocq, Marie-Jacques Stassen**, formateurs certifiés CNV. Abbaye de la Paix ND. 4000 LIEGE. 04 388 13 28. n.jf.lecocq@skynet.be - www.CommunicationNonviolente.info

[R][Bf] Cours de méditation et étude spirituelle. 12/9. Pour diminuer le stress et calmer l'esprit, apprendre à concentrer les pensées et à créer des pensées positives. Brahma Kumaris Asbl. 1500 HAL. 0493 187 089. halle@be.www.bkwsu.org

[S][Bx] La Voie Soufie de l'Amour. 22 au 25/9. Retraite avec Sheikh Hassan qui est un exemple authentique de la mystique Soufie et de sa tradition. **Hassan Sheikh**. Fondation Sufi Path of Love. Maison Notre-Dame du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 0031 2 06 68 07 38. yahya7337@hotmail.com

[S][Lg] La conception de la vie à l'époque de Jésus. 24 au 25/9. 10h-18h. Les enseignements sacrés, atemporels expriment le divin et offre un guide à l'humanité dans son chemin de retour à la maison, à sa propre essence. **Pascual Ferran**, thérapeute. Espace Equilibre. Hôtel de ville . 4800 VERVIERS. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com - www.espace-equilibre.com

[R][Na] Groupe de prière. 24/9. 11h-12h30. Comment prier ? Avec quelle intention ? Comment être sûr que notre prière soit efficace ? Prière en commun avec bref enseignement sur la prière selon le Livre d'Urantia. **Jean Annet**, président de l'ABFU. Association Belge Francophone d'Urantia. 5310 EGHEZÉE. 0495 103 230. jean.annet@urantia.be

Stretching

[R][Bx] Cours de barre à terre. 12/9, 14/9, 15/9, 19/9, 21/9, Lundi, mercredi, jeudi, midi/soir. Libérer stress et tensions. Travail au sol de la souplesse et du renforcement musculaire en harmonie avec son corps. **Céline Wobmann,** chorégraphe, danseuse et professeur diplômée, **Floriane Binjamin, Kelly Huygens**, comédiennes diplômées du Conservatoire et danseuses. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

Symbolisme

[S][Na] Mythologie égyptienne et tarot de Marseille. 18/9 et 2/10. 13h-17h. (Re)découvrir la mythologie égyptienne, son actualité dans le développement personnel au 21ième siècle et ses liens avec le tarot de Marseille. **Vincent Beckers**, historien. Un Autre Regard. L'école de tarologie. 5004 NAMUR. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

Tai-Ji-Quan

[R][Ha] Cours hebdomadaire de taijiquan. 12/9. 19h-20h30. Les lundis. Dénouer les tensions du corps grâces aux mouvements souples, ronds, continus et harmonieux du taijiquan, art martial interne chinois. **Georgette Methens-Renard**, 4ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Hte Ecole de Kinésithérapie. 7500 TOURNAI. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Lg] Cours de Taï Chi Chuan. 12/9. 18h30-20h. Tous les lundis. Pratique des 24 postures pour débutants. Apprentissage de la relaxation de la respiration, de divers auto-massage et des mouvements. **Pascal Broquet**. Ecole du centre. 4800 VERVIERS. 0496 664 777. vaiacondios@hotmail.com

[R][Bw] Tai Chi Chuan, art de l'instant. 12/9. 18h30-20h. Tous les lundis soir. Pratiques du chi kung, étude de l'enchaînement du style yang et des principes internes. **Emmanuel Wanty**. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. info@asbl-shabiter.be - www.asbl-shabiter.be

[R][Ha] Cours de Taijiquan. 12/9. Lundis à 13h30 et jeudis à 19h15 à Montigny-le-Tilleul. Mercredi à 19h15 à Gorzée-L-H et

samedi à 10h30 à Thuin. **Jean-Louis Ballant**. Ecole de Taiji De La Haute Sambre. 6530 THUIN. 0486 988 767. jl.ballant@hotmail.com - www.taiji-hts.be

[R][Bx] Cours hebdomadaire de taijiquan. 13/9. 19h-20h30. Les mardis. Se recentrer, retrouver son équilibre, sa respiration et son énergie par les mouvements doux et souples du taijiquan, art martial traditionnel chinois. **Georgette Methens-Renard,** 4ème Duan, **Michèle Országh, Paul Lauwers**, 3ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Collège Saint-Pierre. 1180 BXL. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Bx] Initiation au Taichi (Tai Ji Quan) et au Qi Gong à Auderghem. 14/9. 18h30-19h45. Participez à un cours d'introduction pratique et ressentez les effets bien-être du taichi et du qi gong sans vous engager. **Pierre Billiet**, professeur de Taichi. Taichi - Belgium - Crescendo. Dhyana. 1160 BXL. 02 672 01 52 - 0495 172 204. question@taichi-belgium.com - www.taichi-belgium.com

[R][Ha] Cours hebdomadaire de taijiquan. 14/9. 18h-19h15. Les mercredis. Art du mouvement traditionnel chinois, le taijiquan dénoue le corps, apaise le mental, développe l'équilibre et la respiration, rétablit l'énergie. **Georgette Methens-Renard,** 4ème Duan, **Michèle Országh,** 3ème Duan, **Jean Coton**, 2ème Duan. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Ecole des Ursulines (Hall 3). 7000 MONS. 065/84.63.64. info@taijiquan.be

[R][Bw] Initiation au Taichi (Tai Ji Quan) et au Qi Gong proche de Waterloo (Rixensart). 15/9 ou 22/9 ou 29/9. 18h30-19h45. Participez à un cours d'introduction pratique et ressentez les effets bien-être du taichi et du qi gong sans vous engager. **Pierre Billiet**, professeur de Taichi. Taichi - Belgium - Crescendo. TC Parival. 1330 RIXENSART. 02 672 01 52 - 0495 17 22 04. question@taichi-belgium.com - www.taichi-belgium.com

[R][Bx] Cours hebdomadaire de taijiquan. 15/9. 18h30-20h. Les jeudis. Créer l'harmonie en soi et retrouver son souffle par les mouvements détendus, continus et arrondis du taijiquan, art martial interne chinois. **Luc Vekens**, instructeur. Cap-Ecole de Taijiquan Eric Caulier. Collège Saint-Pierre. 1090 BXL. 065 84 63 64. info@taijiquan.be

[R][Lg] Cours hebdomadaire de Taï Chi Chuan. 15/9. 19h30-21h. Les jeudis. S'apparente à une «danse» lente, méditative dont le but est de développer la présence à soi-même, le lâcher-prise et l'harmonie avec la Nature (Voie du Tao). **Pascale Leroy**. CPSE, Rue des Fortications, 25. 4030 Grivegnée. 0486 358 548. Séance essai gratuite.

[R][Lg] Tai chi chuan style CHEN. 17/9. 10h-11h30. Reprise des cours hebdomadaires du samedi matin, tous niveaux, cours essai/découverte gratuite. **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Salle de judo (Sprimont Judo Team). 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Lg] Tai chi chuan style SUN. 17/9. 15h-16h30. Reprise des cours hebdomadaires samedi PM. Essai gratuit. (lignée de Sun Lutang & Sun Shurong), système sun (bagua, xing yi, tai chi). Tous niveaux. **Jean-Jacques Hanssen, Douceline De Cock**. La Recherche Du Tao. Salle de judo (Sprimont Judo Team). 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Lg] Tai chi chuan martial. 17/9. 11h45-13h. Reprise des cours hebdomadaires du samedi matin (travail à deux sur les principes du tai chi chuan), tous niveaux. 1er cours essai/découverte gratuit. **Jean-Jacques Hanssen**. La Recherche Du Tao. Salle de judo (Sprimont Judo Team). 4140 SPRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Bx] Initiation au Taichi (Tai Ji Quan) et au Qi Gong à Auderghem. 21/9 ou 28/9. 18h30-19h45. Participez à un cours d'introduction pratique et ressentez les effets bien-être du taichi et du qi gong sans vous engager. **Pierre Billiet**, professeur de Taichi. Taichi - Belgium - Crescendo. Dhyana. 1160 BXL. 02 672 01 52 - 0495 172 204. question@taichi-belgium.com - www.taichi-belgium.com

[R][Lg] Tai Chi Chuan. 22/9. 19h-20h30. Jeudi soir. Reprise des cours hebdomadaires de tai chi chuan style CHEN - tous niveaux. Cours d'essai/découverte gratuit. **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Hall Omnisports-1er étage. 4821 ANDRIMONT. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com - www.larecherchedutao.com

[R][Na] Taijiquan des Wudang et pratiques de santé taoïstes - 1er cours gratuit. 6/10 au 22/12. 17h30-19h30. Plaisir du souffle, de la détente, de la souplesse et de la précision. 64 mouvements dont les rondeurs n'ont d'égal que la bonne humeur qui s'en dégage. **Elisabeth Martens**, instruite par Tian Liyang depuis 2001 en Chine et en Europe ; biologiste (ULB, 1984). Maison de L'Écologie. Grenier de l'Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

[S][Bw] Initiation de taichi-chuan. 8/10. 10h-12h. Exercices de détente basés sur la respiration taoïste et apprentissage des bases du taichichuan. Idéal pour commencer un cours régulier. **Emmanuel Wanty**. S'Habiter Asbl. 1420 BRAINE L'ALLEUD. 0475 542 068. www.asbl-shabiter.be

[S][Ha] Stage de Taichi Martial. 8/10. Pour ceintures supérieures d'Arts martiaux. **Jean-Jacques Hanssen**. Ecole de Taiji de la Haute Sambre. 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL. 071 59 28 02. jl.ballant@hotmail.com - www.taiji-hts.be

Tantra

[S][Bx] Initiation au Skydancing Tantra. 23 au 25/9. 9h-17h30. Découvrez le chemin vers une sexualité sacrée et l'extase selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydan-

cing. . 1180 BXL. 0476 799 409. skydancing@conscienceauquotidien.com - www.conscienceauquotidien.com

[S][Bx] Nuit Valentine. 24/9. 20h-24h. Une nuit réservée aux couples en chemin vers le couple tantrique. Au programme : découvertes sensuelles. Rencontre d'Âme à Âme. Danse. Découverte du sacré du toucher. Massage . **Christian Lauvergne, Annie Selis**, praticiens en massage. 1160 BXL. annie@leparfumdescouleurs.be - www.leparfumdescouleurs.be. 0478 968 981.

[S][Bx] «La femme tantrique» 25/9. 10h-19h. Entre Femme Sauvage et Femme Sacrée. Une journée particulière pour aller explorer la Femme Sauvage et la Femme Sacrée qui est en chacune d'entre nous, en se connectant à l'énergie du tantra. **Catherine Oberle**, gestalt-thérapeute. C.o Et Vous. 1180 BXL. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.feminisens.com

[R][Bx] Tantra Yoga. 27/9, 11/10, 25/10, 15/11, 29/11 et 13/12. 20h-22h30. 6 soirées où par le son, le mouvement et la respiration au travers de méditations actives et tantriques nous découvrons tout notre potentiel extatique. **Lucia Panont, Art Alain**. Terra Luminosa. 1180 BXL. 0494 94 49 91 - 0493 75 77 85. terraluminosa@hotmail.com - www.terra-luminosa.com

[R][Bx] Le Toucher Sacré ... une découverte. 4/10, 18/10, 8/11, 22/11, 6/12 et 20/12. 20h-23h. 6 soirées exceptionnelles pour découvrir et apprendre toutes les subtilités et bienfaits du massage d'initiation tantrique. Inscription par paire. **Lucia Panont, Alain Art**. Terra Luminosa. 1180 BXL. 0494 944 991 terraluminosa@hotmail.com - www.terra-luminosa.com. - 0493 757 785.

[S][Bx] Tantra pour Couples. 7 au 9/10. 20h-18h. Un week-end pour découvrir le Tantra à deux, se connecter à soi, tout en étant en lien avec son/sa partenaire et développer un espace sacré. **Philippe Wyckmans,** teacher SkyDancing, **Catherine Oberle**, gestalt-thérapeute. 1180 BXL. 0484 191 245. info@feminisens.com - www.conscienceauquotidien.com

Tarologie

[R][Na] Astrologie et Tarot : séance d'infos cours annuels. 10/9 ou 24/9. 10h30-11h30. Découvrir un monde à soi au Centre Expression à Gembloux. Cours d'astrologie, ateliers de Tarot. Séance d'infos - cours annuels. Réservez par tél. **Martine Eleonor, Jean-Marie Valmont**, professeurs d'astrologie. 5030 GEMBLOUX. 081 61 52 81. info@expression-cea.be - www.expression-cea.be. Sur réservation par tél.

[S][Lg] Initiation au tarot de Mlle Lenormand. 15/9. 11h-16h. On le trouve complexe, or il est si simple. Je vous propose une méthode innovante pour bien saisir l'essence même du jeu et de l'interprétation. **Lydie Elizabal**, tarologue. 4300 WAREMME. 019 67 68 11. chez.providence@gmail.com - www.chez-providence.com

[R][Lg] Tarologie holistique et hermétique, méthode déposée. 18/9, 25/9, 9/10 et 16/10. 10h30-17h. Méthode exceptionnelle pour comprendre les 22 lames majeurs+3 méthodes de tirages étonnantes. Des cours basés sur la méthode holistique et hermétique. **Lydie Elizabal, René Milon**, maîtres tarologue. Chez Providence. 4300 WAREMME. 019 67 68 11 - 0478 636 382.

[S][Na] Initiation au tarot, chemin de vie, expression de soi. 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12 et 17/12. 14h-17h. 6 séances pour non initiés. Nécessité de disposer d'un Tarot de Marseille (Grimaud, Paris, 1981), disponible aussi auprès de l'animateur. **Alain Faniel**, formateur d'adultes et professeur. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Théâtre

[R][Bx] Cours de théâtre pour enfants et adultes. 12/9, 14/9, 17/9, 19/9, 21/9, 24/9, 26/9. Cours pour enfants dès 4 ans et ados (mercredis/samedis). Cours de théâtre contemporain, techniques théâtrales, impro pour adultes (lundis/mercredis). **Floriane Binjamin, Kelly Huygens**, comédiennes diplômées du Conservatoire. Atelier Mouvanse. Centre Rosocha. 1210 BXL. 0473 423 399. ateliermouvanse@gmail.com

[S][Bx] Stage de théâtre pour débutants - adultes. 17 au 18/9. Oser jouer, développer sa créativité, la confiance en soi et le bien-être par le théâtre, l'improvisation et le travail sur l'expression des émotions. **Françoise Akis**, comédienne. La Maison du Bonheur. 1060 BXL. 0477 260 622. francoise.akis@gmail.com

[R][Na] Expression théâtrale - atelier. 7/10 au 25/5. 19h15-21h15. Pour toute personne à partir de 18 ans qui veut faire l'expérience du théâtre, de la création en groupe, du jeu, du spectacle ... et de la scène ! **Nora Touati**, comédienne, animatrice. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be - www.maisonecologie.be

Thérapie Brève

[S][Bx] Groupe continu de Somato-Gestalt. 15/9. 19h-22h. 2 jeudis soir par mois. Thèmes abordés : dépendance affective, confiance en soi et image de soi, troubles psychosomatiques, burn in/out, deuil, relation. **Martine Capron,** somatothérapeute, **Serge Hotelet**, gestalt-praticien. Centre de Thérapies. 1180 BXL. 0477 332 185 - 02 851 43 36 - 0475 935 050. martinecapron@yahoo.fr et/ou hoteletserge@hotmail.com

Thérapie Crânio Sacrée

[S][Bf] Journée de pratique, révision en thérapie crânio sacrée. 16/9. Journée de pratique en groupe sous la directionde l'UIB, prof et assistant, sur les thèmes et les techniques de CST1 et CST2, préparation à l'examen A. Institut Upledger Belgique. 1880 KAPELLE-OP-DEN-BOS. 0496 380 674 - 0496 381 740. www.upledger.be

[S][Bf] Examen A (EXA CST1 -2). 17/9. Evaluation par écrit et

pratique du CST1 et CST2. Institut Upledger Belgique. 1880 KAPELLE-OP-DEN-BOS. 0496 380 674 - 0496 381 740.

[S][Bf] Thérapie crânio-sacrée CST2. 27 au 30/9 et du 25 au 26/11. Approfondissement de la perception du rythme. Cours axé sur les os du visage et du crâne, la détente globale du corps et liens vers le somato-émotionnel. Institut Upledger Belgique. 1880 KAPELLE-OP-DEN-BOS. 0496 380 674 - 0496 381 740. www.upledger.be

Thérapie Psycho-corporelle évolutive

[S][Bf] Se réaliser pleinement dans l'amour de soi et de l'autre. 25 au 27/9, du 7 au 9/11 et du 5 au 7/12. 10h-18h. Outils de gestion de conflits. Comment passer de la dépendance affective à la réalisation de soi ? Module de 3 x 3 jours avec les outils de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive. **Joëlle Thirionet**, créatrice de cette thérapie. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 935 039. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Thérapies Aquatiques

[R][Bx] Aquafeel. 14/9, 21/9, 28/9 et 5/10. 13h-16h30. A partir de l'Eutonie, étirements doux, profonds et en conscience dans une eau à 32°. A l'écoute de soi, respecter ses limites et équilibrer son tonus. **Michèle Maison**, certifiée en Harmonie Aquatique(®). Eutonie To Be. 1130 BXL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net - www.eutonietobe.net

[S][Lg] Formation autour de la peur de l'eau. 30/9. Pour petits, grands, adultes. Formation complémentaire pour kiné, maître nageur, écudateur. **Christianne Istace**, professeur de gym, pégagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Au fil du corps. 4802 HEUSY. 0472 742 733. www.easystress.be

TIPI : Technique d'Identification des Peurs Inconscientes

[S][Na] AutoTipi. 17/9, 1/10 et 27/10. 9h-13h. Trois modules. Deux de 4 heures + un de 2 heures (18h00 à 20h00) le 27/10 pour désactiver soi-même toute difficulté émotionnelle & comportemental. **Léon Renard**, formateur AUTOTIPI. Objectif Santé Globale. Cabinet de psychothérapie évolutive. 5380 NOVILLE-LES-BOIS. 081 83 56 65. leon.renard@tipi.fr - www.seliberer-despeurs.be

Travail sur la vue

[R][Lg] Longue Vie à la Vue. 26/9. 19h30-21h. Exercices et conseils pour l'amélioration naturelle de la vision. **Marie Schils**. 4700 EUPEN. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be - www.marieetmarie.be

[R][Lg] Longue Vie à la Vue. 27/9. 19h30-21h. Exercices et conseils pour l'amélioration naturelle de la vision. **Marie Schils**. Les Pépites. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be - www.marieetmarie.be

[S][Lg] Faire reculer la presbytie d'âge et l'hypermétropie. 2/10. 10h-17h. Pour regagner du terrain sur les symptômes d'hypermétropie ou de presbytie et voir clairement de près jusqu'à un âge avancé. **Marie Schils**. Les Pépites. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be - www.marieetmarie.be

Vacances autrement - Ecotourisme

[S][Et] Nature et Méditation ou la reliance en douceur aux forces de la Terre. 17 au 23/9. Stéphane nous amène sur ses lieux de prière et méditation en Pyrénées Cathares où il est un veilleur et un gardien : une reliance sensible à la nature. **Stéphane Boistard**, prêtre-cueilleur, conférencier. Terres Au Souffle de Lumière. Pyrénées cathares. F-09700 MONTBEL.France. 0484 213 216 - 0033977 196 662. info@geode.be - www.geode.be. Séjour en pension complète.

Voyages et Pélérinages

[S][Bf] Voyage Initiatique. 30/9 au 21/10. Trekking au Népal pour rencontrer la dimension du sacré tant dans la nature extraordinaire que dans les lieux de monastères en suivant des cérémonies. **Joëlle Thirionet,** thérapeute psycho-corporelle, **Claude Debar**, psychothérapeute et moniteur de Tai Chi. Centre Ressourcements Asbl. p3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Yoga

[F][Bw] Formation d'Enseignant en Yoga. 8/9. 12h30-17h30. S'adresse à toute personne qui veut approfondir sa connaissance du yoga, tant dans un but personnel que dans un but professionnel. **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl.1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[R][Bx] Ashtanga yoga. 10/9. 10h-12h. Les samedis. Travail calme et intense, favorisant l'autonomie de la pratique et l'approfondissement des postures de la première série. **Madeleine Rommel**, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalité. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[R][Bx] Kundalini yoga selon Yogi Bhajan. 12/9. Reprise des cours le 5/09. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et jeudis de 19h30 à 21h. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et la conscience. Nous augmentons notre vibration et développons notre potentiel créateur par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. **Enseignants Certifiés**. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 . sounyai@skynet.be

[R][Lg] Viniyoga et libération des mémoires cellulaires. 12/9. 19h. Les lundis à Liège. A Couthuin, les mardis 18h30. Un yoga thérapie unique. Méditation, asana, pranayama, sophrologie. Libération des conflits inconscients et alignement énergétique. Reprogrammation de l'ADN. Détente profonde du

corps, de l'esprit et des états émotionnels. **Cristina Frassinelli**, chamane, professeur de yoga, sociologue et thérapeute holistique. 4000 LIÈGE. 0495 320 897. cristina_frassinelli@hotmail.com

[R][Bx] Ashtanga yoga. 13/9. Le mardi matin de 10h à 11h30, le mercredi 20h à 21h30. Pour apprendre la base de la première série de postures et pouvoir travailler de manière autonome. Travail calme, favorisant la mise en place d'un rituel santé adapté au niveau de chacun. **Madeleine Rommel**, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalité. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[R][Ha] Cours de Hata Yoga. 13/9 et 16/9. 9h-10h. Les mardi de 9 à 10h et ve de 19 à 20h. Découvrez le bien-être par la pratique des postures, l'apprentissage de la maîtrise de la respiration. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga, méditation, pranayama. La Source. Salle privée. 6180 COURCELLES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. lasource@live.be - www.patricialasource.com

[F][Bx] Ashtanga Yoga : formation théorique. 14/9 et 17/9. 14h-17h. Les mercredi et samedi après midi. Pour toutes personnes pratiquant l'Ashtanga, débutants ou avancés, souhaitant approfondir la méthode à titre personnel ou en tant qu'enseignant. **Madeleine Rommel**, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Espace Vitalité. 1150 BXL. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[R][Ha] Cours de Kundalini yoga. 15/9. 19h-20h30. Le jeudi. Pratiquer un yoga dynamique, fortifiant pour le système nerveux, aide à l'évolution spirituelle, le yoga du lâcher prise. **Patricia Blicq**, enseignante, professeur de yoga, méditation, pranayama. La Source. Salle La Bruyère (GPH). 6041 GOSSELIES. 0473 974 320 - 071 35 74 89. lasource@live.be - www.patricialasource.com

[F][Bx] Formation en Kundalini Yoga niveau 1. 15/9 ou 19/9. Séances d'information le 15/09 à 21h après le cours de 19h30 et le 19/9 à 19h30 après le cours de 18h. Pour vous-même et pour devenir professeur d'Octobre 2011 – Décembre 2012. Sounyai Asbl. 1180 BXL. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[R][Bx] Kundalini yoga. 15/9. Les lundi à 18h30 à 20h et Jeudis à 19h à 20h30. Yoga de l'énergie, le Kundalini agit sur tous les plans : évolution, centrage, harmonie, stress. Cours d'essai gratuit en mentionnant Ag+! **Nadine Ninane**. Nemamiah Asbl. Centre essential Feeling. 1180 BXL. 02 376 02 11. nadnin123@yahoo.com

[R][Bf] Ashtanga Yoga. 23/9. 9h30-11h. Les vendredis. Pour apprendre progressivement la base de la première série de postures et pouvoir travailler de manière autonome. Travail calme. **Madeleine Rommel**, kiné, formée à l'Ashtanga Yoga depuis 1988. Animer Asbl. Hall des Sports. 1970 WEZEMBEEK-OPPEM. 0497 376 068. marom@skynet.be - www.espace-vitalite.be

[R][Bx] Yoga de l'Énergie, Méditation et Vibrations Thérapeutiques. 4/10. 18h30-20h. Les mardi soir. Travail énergétique et de conscience par le souffle, la voix et le son, la posture, la visualisation, l'observation. Connexion à la Source profonde, ouverture aux énergies, perceptions subtiles. **Laurent De Vecchi**, prof. de yoga, sonothérapeute. Centre Luminescence. Les Sources. 1200 BXL. 0474 42 15 84. info@luminescence.be - www.luminescence.be

[F][Bx] Yoga de l'Energie. 8 au 9/10. 14h-16h30. Formation à l'enseignement du Yoga de l'Énergie : pratique, anatomie, philosophie. Académie : pratique du Yoga de l'Énergie 2ième et 3ième degré. **Jean-Pierre Laffez, Bruna Montagner,** formateurs, **Lavinia Anthony**, assistante formatrice. Ayeb - Académie du Yoga de l'Énergie de Belgique. Maison ND du Chant d'Oiseau. 1150 BXL. 02 242 04 16 - 02 721 05 22. yoga.bruna.montagner@live.be - www.yoga-energie.be

[S][Bw] Yoga du Dos, axe de Vie et Échelle Vibratoire. 9/10. 9h30-13h30. Atelier de Yoga du dos où nous nous focaliserons sur notre axe de vie, dans ses dimensions physiques, énergétiques, symboliques et spirituelles. Régénération, conscience, ouverture, épanouissement et soin par le yoga, pour une meilleure hygiène du dos au quotidien. **De Vecchi**, prof. de yoga. Centre Luminescence. Centre Carpediem. 1325 CORROY-LE-GRAND. 0474 42 15 84. info@luminescence.be - www.luminescence.be

Zen

[S][Bw] Zen méditation et échange. 10/9. 9h30-17h. Exposé-assise-thé. Echange entre nous pour mieux situer cette pratique dans notre vie quotidienne. **Pierre De Bethune**, moine bénédictin. Voies de L'Orient. Monastère de Clerlande. 1340 OTTIGNIES. 02 511 79 60 - 010 42 18 33. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du Zen. 12/9. Tous les lundis à 19h30, les vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. Centre Zen de la Pleine Conscience. 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliege@gmail.com

[R][Na] Méditation dans l'esprit du Zen. 13/9 ou 29/9. 19h30-22h. 2ème mardi et dernier jeudi du mois. Méditation de Pleine Conscience selon Thich Nhat Hanh (Village des Pruniers)pour trouver la sérénité du moment présent. Benoît. 5651 GOURDINNE. 0474 25 90 36 - 071 22 01 15. benoit.lecomte.2@gmail.com - centrezendeliege.blogspot.com

[S][Bx] Méditation dans l'esprit du Zen. 16/9. 11h30-13h. «Lorsqu'on fait l'expérience du zazen et de son sens profond, le corps se relaxe, l'esprit se délasse et la pensée juste vient au grand jour».par un membre de l'équipe des VO. Voies de L'Orient. 1000 BXL. 02 511 79 60. info@voiesorient.be - www.voiesorient.be

réponses-questions

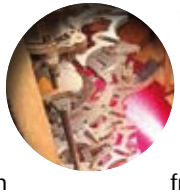
«Le savant n'est pas l'homme qui fournit les vraies réponses, c'est celui qui pose les vraies questions»

[Claude Lévi-Strauss]

Une horloge de 10.000 ans en construction au Texas

Nous sommes en 3864. Au terme d'une longue ascension dans les roches calcaires et abruptes du Texas, nous arrivons devant une grotte. Détail intrigant, un sas de deux portes en acier bouche l'entrée. Après avoir ouvert et refermé ces deux barrières qui protègent de la poussière et des animaux, un escalier en colimaçon très faiblement éclairé s'enroule autour d'un gigantesque mécanisme de poids et d'engrenages faits d'acier inoxydable et de céramique. Nous découvrons alors, au fur et à mesure que nous gravissons les marches, un ouvrage de 10 mètres de large et 60 mètres de haut : *l'Horloge des 10.000 ans !*

Ce projet pharaonique n'est pas un délire de science-fiction. Plus de 25 ans après le lancement du projet en 1986, la construction de cette horloge, censée fonctionner toute seule pendant dix millénaires, a bel et bien démarré ! La *«Fondation du Lointain Maintenant»,* à l'origine de l'initiative, a annoncé en juin avoir démarré l'excavation d'un site reculé à l'ouest du Texas. Des années seront encore nécessaires à sa finalisation, mais c'est un jalon important qui vient d'être franchi.



© D.R.

L'informaticien californien à l'origine de cette entreprise, Danny Hills, avait déjà réalisé un prototype achevé en '99 et aujourd'hui exposé au *Musée des Sciences* de Londres. La machine ne faisait alors que 3 mètres de haut. Le projet final fera 20 fois cette taille. Pour parvenir à ses fins, Danny Hills a depuis 6 ans un soutien financier de poids : le fondateur et PDG d'*Amazon*, Jeff Bezos.

Pour éviter toute désynchronisation avec le temps astronomique, l'horloge se réajustera automatiquement chaque jour en prenant le soleil à son zénith comme référence. Un système complexe de lentilles couplées à des engrenages a ainsi été imaginé.

Quelle est la signification de ce projet ? *«Je ne peux pas imaginer le futur, mais je me sens concerné»*, écrivait Danny Hills dans un texte de '95 qui fait office de manifeste. *«Chaque passage devant l'horloge sera l'occasion pour le visiteur de réfléchir au long terme et à la responsabilité qu'il porte envers ses descendants. Il incombera aux générations futures d'entretenir les mécanismes s'ils le peuvent afin de transmettre à leur tour cet héritage...».*

Et dire que l'on essaye de nous faire croire que le mouvement perpétuel n'existe pas !

[Sources : Sciences & Vie - Le Figaro]

Origine de la vie sur Terre

Les origines de la vie sur Terre demeurent incertaines. Cependant, de nombreuses théories scientifiques existent pour expliquer l'apparition de la vie, telle que nous la connaissons aujourd'hui et dont on pense qu'elle remonte à environ 3,5 à 3,8 milliards d'années. L'une d'entre elle est l'*exogenèse* qui propose une origine extraterrestre primitive des éléments de base à la vie. Les composés organiques sont, en effet, relativement fréquents dans l'espace, notamment dans les zones lointaines du système solaire où l'évaporation des composés volatils est très réduite. La pluie de matériaux cométaires ou météoritiques sur la Terre primitive pourrait avoir apporté des quantités de molécules organiques complexes, ce qui aurait favorisé l'apparition de la vie sur Terre.

Une équipe internationale de chercheurs vient de publier, dans les *Annales de l'Académie américaine des Sciences*, une étude dont les étonnants résultats supportent clairement l'origine extraterrestre des éléments qui ont permis à la vie de prendre forme sur Terre. L'étude est étayée par trois arguments chocs, trop complexes à exposer ici, qui prouvent que les éléments de base qui composent le génome de tous les êtres vivants sur notre planète a une origine 100% extraterrestre. Au cours du temps et de l'évolution, ces éléments se sont assemblés et ont permis de conduire aux différentes formes de vie connues sur notre planète.

[Sources : Wikipédia & Le Soir]

17 pyramides

En Egypte, des archéologues ont découvert 17 nouvelles pyramides, près de 1.000 tombeaux et 3.000 villages égyptiens enfouis sous la terre... Comment ? Ces constructions ont été révélées par des images infrarouges, et les premières fouilles menées par les archéologues ont déjà permis de mettre au jour 2 pyramides. Un véritable rêve pour les chercheurs.

Les images qui ont permis ces découvertes ont été prises par des satellites situés à 700 kilomètres en orbite au-dessus de la Terre. Des appareils permettant de déceler des objets de moins d'un mètre de diamètre. Grâce à l'imagerie infrarouge, les chercheurs ont ensuite pu mettre au jour différents matériaux sous la surface de la Terre. Pour les archéologues impliqués, ce n'est que le début de ce genre de découverte par imagerie satellite, il y a des milliers d'autres sites de part le monde qui ne demandent qu'à être découverts...

[Source : MaxiSciences]

Super Wi-Fi...

L'*IEEE [Institute of Electrical and Electronics Engineers]*, l'organisme technique international dédié à l'adoption des normes de télécommunications, vient d'approuver la nouvelle norme *IEEE 802.22* du *«super Wi-Fi haut-débit longue portée»*. Ce nouveau standard Wi-Fi pourra avoir une distance de liaison radio *[lire «de rayonnement»]* de 100 km et des vitesses allant jusqu'à 22 Mbps !!

En sus des zones rurales des pays industrialisés, celles des pays en développement pourraient bénéficier de ce super Wi-Fi qui, sous la pression des lobbies, vient de recevoir le feu vert de l'*IEEE*...

Le nouveau système utilise des bandes *Very High Frequency [54 MHz]* et *Ultra High Frequency [862 MHz]*, proche des plages de la bande 800 MHz de la téléphonie mobile, pour permettre à l'Internet haut débit d'atteindre jusqu'à 22 Mbps, avec une portée allant jusqu'à 100 km autour de l'antenne Wi-Fi émettrice.

La fréquence artificielle micro-ondes de 862 MHz avec une longueur d'onde de plus de 33 cm permet une faible atténuation lors de son importante propagation, donc un impact radiatif environnemental maximum avec, notamment, une très forte pénétration tissulaire du vivant !

Ce «progrès» de la science sans conscience est surtout une nouvelle pollution environnementale qui va immanquablement générer de nouveaux effets biologiques sur l'humain, la faune, la flore, la climatologie et amplifier les risques sanitaires...

Comme d'habitude, il n'y a pas eu en amont d'étude scientifique d'impact biologiques et sanitaires, le principal souci des ingénieurs de l'*IEEE* a été *«la non interférence des ondes radio dans le spectre»*, mais certainement pas le facteur du risque pour la santé publique, puisque les normes officielles d'irradiation sont respectées.

En conséquence, les humains servent de cobayes ! Cela ne demande pour les industriels aucun investissement en étude ; mieux, les autorités sanitaires sont écartées, car s'il y a toxicité *[cumulative]*, il sera ultérieurement très difficile, voire impossible, d'en apporter la preuve scientifique...

[Source : www.wmaker.net]

© Montage O.D.

© D.R.

Court mais bon

The Disclosure ! [La Divulgation !] est un court-métrage d'animation de 3 min. de Kirk Rutter & Paul Davies qui, sous la forme d'un spot publicitaire très drôle façon sixties, vente au gouvernement derrière les gouvernements, illuminatis et autres sbires de Big Brother, les mérites d'un produit révolutionnaire qui permet de créer une «fausse menace globale» afin d'unifier l'humanité pour mieux l'asservir avec un gouvernement mondial...

A voir en VOSTFR sur www.youtube.com/watch?v=wg2nuye0kRU&feature=player_embedded et sur www.agendaplus.be

© D.R.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Je recherche une chambre à louer en colocation chez une personne (f. de préférence) posée, discrète, respectueuse et ouverte, dans une maison ou appartement spacieux et dans un quartier aéré et calme à Bruxelles, proche des transports publics. Montant du loyer proposé: 500 euros/mois. EBJ-nr 2301.

ZIN, espace chaleureux 80m² au calme, cadre vert. Plus cuis., salle d'attente, sdb, entrée ind., accès & parking faciles. Près Brux. kathyvanderelst@yahoo.co.uk. 0479 379 464.

Espace Tarab. Confortable et apaisant, calme et lumineux. Pour cours, stages, conférences. 150 m². Parquet - Jardin. 1200 Bxl. tarab@email.com - 0497 879 427.

Uccle - Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m². Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Tél.: 02 381 19 39. contact@essential-feeling.com - www.essential-feeling.com

Cabine à massages ou ongles à louer dans un salon de coiffure. Quartier Louise. Libre 1er septembre. Tel : 02 538 61 38.

Au coeur de Bruxelles (Botanique) dans un havre de paix de 1850 écorénové : 4 salles (33 à 90 m²) 4 cabinets cons. (15 à 20 m²) local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be

Salle à louer. Grande salle massage/thérapie/atelier, équipée, énergétisée. A louer proche place Verdi. Métro 5 min. Possible douche, cuisine. Angélique : 0495 622 243

Uccle, 2 salles 70m², Conf, cours, stages 100m². At. créatif à l'heure, we, vac, soir. Park + cuisine bio. Feu ouvert. 0475 513 515. www.edwinthomasgalerie.be.

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél. : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Cours-Formation

Cours astrologie : 2 nouveaux groupes de première année en septembre 2011. Réservez dès maintenant ! Lieu : Braine l'Alleud. Info : Anne de Querida 0476 532 607.

Formation en Shiatsu. Du 12/09 au 18/06/2012. (les lundis). Ecole de formation professionnelle reconnue et agréée par la Fédération Belge de Shiatsu. E. Carpiaux. 0495 688 746. www.kajudo.be

Formation Shiatsu sur Chaise : du 30/09 au 02/10/2011. Formation certifiée pour acquérir la technique complète de Massage Amma sur chaise. 3 jours sur les fondements du Tao, les mouvements et enchaînements, le marketing et la déontologie pour une pratique professionnelle et juste en consultations individuelles et en entreprise. Par Catherine Delbrouck, massothérapeute confirmée - www.touch-coach.be - 0475 938 936.

Formation métier de sophrologue. CAP CHANGEMENT propose une formation certifiante de 6 mois en sophrologie ainsi que des cours de relaxation. Contact : Sylvie Renoulet 0474 104 856 www.capchangement.com. info@capchangement.com

Formation d'ostéopathie pour tous. Formation/initiation accessible à tous, issue des techniques douces de l'ostéopathie, pour un usage familial ou professionnel. Site web : www.osteopathiepourtous.com.

Rentrée cours astrologie conscience karma le 24/9/11 à Uccle, 1 samedi/mois. F vdHaege, 28 ans d'exp. Tel : 02 375 94 32 ou f.vanderhaege@skynet.be

Astrologie : les bases pour interpréter un thème avec psychologie. Méthode pratique, travail sur le thème de naissance. Cours 1 sam ap-midi/mois à Gembloux dans cadre agréable et accessible. Avec J.M. Valmont et Martine Eleonor. 081 61 52 81. www.expressions-cea.be.

Cours d'astrologie, atelier de tarot. Retrouver un monde à soi au Centre Expression à Gembloux. Séances d'infos / cours annuels sur réservation par tél : 081 61 52 81. www.expression-cea.be

Tout le monde peut dessiner et créer. Cours Dessin - Pastel - Peinture - Initiation à l'abstraction. Suivi individualisé pour débutants et avancés. Mardi, jeudi, 9h30 à 12h30. Rixensart. 0475 392 416. Site : www.christianerobin.be.

Des «outils» pour la gestion du stress ! 4 soirées : les 7-14-21-28.09 ou les 8-15-22-29.09. Sophrologie et EFT à Theux. Tel : 0484 914 915. brigittemesters@yahoo.fr

Ateliers d'astrologie, dès septembre. Inititation et perfectionnement. Infos : Colsoul J. 5310 Leuze. jocelyne60@skynet.be. 081 51 29 94 - 0474 999 313. www.jocelynecolsoul.be. Ateliers Astrotarot dès octobre 2011.

Cours d'Esperanto à Namur. Débutants, lundi de 19h à 20h30 de Octobre à Mai. Renseignements : Komunikado Asbl. info@komunikado.be. 0476 762 564.

Tarot merveilleux support de voyance et d'intuition qui vous permettra de tirer les cartes pour vous et les autres. 02 374 74 09 - 02 354 66 32.

Apprendre à gérer le stress par la relaxation, l'hypnose, le magnétisme et la méditation. Début de la formation : sept. Rens : 02 354 66 32 ou 02 374 74 09.

Cours de chant en individuel Apprendre à placer sa voix nous éduque naturellement à la justesse. Celui qui chante est un artisan patient et amoureux. Chanter faux n'existe pas ! Valérie Davreux, chef de choeur, chanteuse. 0478 388 521. www.lanave.be

Développement personnel

Art du conte et du conteur 24-25/9. Apprendre à conter pour le plaisir avec le conteur Stéphane Van Hoecke, 4 j pratique. 0497

244 563. www.contextes.be

Le bout du chemin. Encadrement & suivi pour sortir & accoucher de soi. Lecture par psychique et kinésiologie. Par Rose-Marie Bourguignon : 064 28 42 11.

Reliances. Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. 2 lundis par mois : 12/9, 26/9, 10/10, 24/10. 20h- 21h30. 1150 Bruxelles. Chantal Boffa formée par P. Moffitt Cook. 0488 612 124.

Médiumnité par le tarot. Méthode révolutionnaire. Tarot du petit Lenorman, tarot de Marseille et de Didier Gaguel. Thérapie de soutien, approche spirituelle. Stéphane Dutel, licencié en psychologie clinique et astrologue. GSM : 0478 306 614 à Chaussée de Bruxelles, 286/4- 1410 Waterloo.

Approche psycho énergétique et énergies subtiles. Formation de 3 ans. Soirées découvertes le 21 et 28 septembre à 19h30. Lieu : 7, Av. Vandendriessche 1150 Bruxelles. 1ère année : le chemin vers soi. Rens. : 0475 614 914.

Masculin-Féminin. Expérimenter/échanger sur masculinité, féminité, féminin & masculin, selon corps coeur esprit. 18/9 BXL 10-18h. F. Mullenders 0485 203 392

Divers

Centre de voyance par téléphone (1 à 3 questions : 25€) du lundi au vendredi de 9h à 18h. Tél : 0491 258 383 à votre service.

Docteur S.Willems, vétérinaire, ostéopathe équin, canin. Consultations sur RDV et visites à domicile. Tel : 0496 286 717

Artmantic propose soins du visage à l'orientale «la sultane de Saba», coup d'éclat, vitalité et agréable détente. RDV : 02 425 75 66-0472 778 137.

Evoluer/guérir et auto édition sur www.metamorphose.sitew.org, www.butdevie.sitew.fr, www.plumesetlettres.sitew.com

Emploi

Cherche Conseillers M/F. Produits bien-être/santé mi-temps, plein-temps. Formation assurée + assistance pratique. Véh. indisp. Pour rdv, appelez le 0477 665 048 ou le 0475 491 737

Massages Thérapeutiques

Bien-être du corps et de l'esprit. Massage très relaxant du corps à l'huile chaude, réflexologie plantaire humaniste, massage pieds au bol kansu. Charlotte 0477 545156. www.chamassage.canalblog.com

Massage ayurvédique, massage détoxiquant à l'huile chaude ou massage énergétique dans une yourte à Liège. Rens.: 0476 259 211

Pour le bonheur de vivre avec son corps. Massage relaxant - pierres chaudes et huiles essentielles dans une yourte ou à domicile - Christiane : 0495 790 632.

Massages ayurvédiques à Bxl, massage corps, massage des pieds et shirodara à l'huile chaude. Ds cadre chaleureux, 1 h. de douceur loin du stress. 0495 183 997.

Massage relaxant visage et corps aux huiles essentielles à l'aide de produits naturels (Argan, Mer Morte). A Wezembeek Oppem, «Les Sens Ciel» - Marie-France. Horaires flexibles. 0476 392 577. FR et NL.

Deborah Hardy: artisane dans l'art du massage. Goûtez le plaisir d'être touché, la beauté touche les sens. Le pouvoir des effleurements est qu'ils s'infiltrent jusqu'aux recoins les plus secrets de l'être. Les bienfaits du massage est de rendre au corps la place qui lui revient. Massage pour hommes, femmes et couples. 0485 423 931.

Massage d'initiation tantrique A la découverte de soi dans le respect et la douceur. Lucia Panont, massothérapeute. www.terra-luminosa.com. 0493 757 785.

Rééquilibrage énergétique. Je vous propose des soins et massages énergétiques via plusieurs approches : médecine chinoise, Reiki, cristaux,..pour un prix abordable. Situation : Bruxelles. (Non sexuel). Pour plus d'info : 0496 985 921.

Acupressure, réflexologie plant. Relaxation Huiles Chaudes par masseur expérimenté. A partir de 30euros / h. Bruxelles. Rdv 0499 401 301 ou cyrano.massage@hotmail.be

Découvrir le lâcher-prise et la gestion des émotions par le massage. Explications : 0476 334 053 ou jldewit@hotmail.com, co-auteurs du livre : «Pour que la communication devienne cadeau d'émotions».

Ressourcement

Ressourcement de l'être. Intériorité et présence : 25-29 octobre en Ardenne, cadre superbe. Semi-jeûne, méditation, énergétique, son et voix, expression artistique. Avec JM Hertay and Co. Unique en Belgique. Ambiance chaleureuse. Prix modéré. 0485 126 301. www.seressourcer.info

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. T : 00 33 2 97 82 85 20.

HERBALIFE. Un succès mondial. Une nutrition saine et équilibrée. Pour une gestion de poids intelligente, plus de vitalité et d'énergie. www.herba-feelgood.be. 0475 927 585

Natur'Elles : Salon de Coiffure dames, réflexologue agréée, conseillère en aromathérapie, massage crânien, utilise les produits naturels et les HE. Rdv au 04 336 93 47.

Spiritualité

A BXL, à partir d'oct. 2011, rencontres mensuelles autour de la pensée de J.Krishnamurti. Avez-vous eu un contact avec son enseignement ? Êtes-vous curieux à le découvrir ? Séances de projection de vidéos/DVD suivies d'un dialogue. Thème général «L'homme et la crise mondiale». Espace Tarab, 96 ché de Roodebeek, 1200 Bxl. (à deux pas du métro Roodebeek). Les mardis 4/10, 15/11 et 13/12, à 20h.15. Contact/renseignements : 02 782 05 88, 0473 491 215. www.krishnamurti.be, krishnamurti.belgique@telenet.be.

Ici, maintenant - Osho-Asbl. Méditation, chanter, danse spirituelle. Rencontrer «notre guide intérieur». Sabera, Rue de Sélys, 30, 4053 Embourg. Tél : 04 365 69 68.

Stages-Conférences

Pour le travail du deuil, pour la recherche et l'évolution spirituelle. Conférence-atelier organisée par l'Asbl «Aide à vaincre la souffrance du deuil» le 16/10 à Verviers, Pl. Gen. Jacques, 16 -4800 Verviers. Animé par Maryvonne et Yvon Dray. www.marineberger.be ou www.karine-tci.com/apres_la_vie.htm. Rens : 0497 570 292.

Ouverture à Soi par les bols chantants en cristal de quartz Approche sensitive des sons des bols, ressentis dans le corps et la psyché. Approche des bols chantants de cristal. Relaxations et approche de la méditation sonore, dans l'instant. Choisir un bol, la note qui me parle et qui m'appelle, possibilité d'acquérir votre bol en cristal sur place, avec Laurent De Vecchi, le mercredi 09/11 de 14 à 17h à Vieusart - 0474 42 15 84, info@luminescence.be

Le cheveu, le reflet de notre vie. Conférence gratuite le 23/09 de 19h30 / 21 h au salon. 15 places. Inscriptions nécessaires. 02 511 80 06 – 0475 77 47 12 – coiffeur émotionnel. Coupe émotionnelle®. www.sebastienledentu.com

Thérapies

Fibromyalgie et fatigue chronique. Deux maladies guérissables par thérapie vibratoire. Info : alternativesante@skynet.be. Tél. : 084 47 78 73.

Psychothérapie à Bruxelles et Louvain-la-neuve Gestalt Thérapie + orientation analytique Jungienne, harmonisation corporelle et émotionnelle, travail sur les rêves,... Contact: 0487 / 539 389 - www.marinemarchal.be

Raymond De Mey est de retour. Il vous reçoit dorénavant à Alsemberg, Steenweg naar Eigenbrakel, 5. Il met ses 27 années d'expérience psychothérapeutique à votre disposition pour vous guider dans les moments difficiles («clés») de votre vie lors de démarches en individuel ou en couple. Une formation au Life Coaching Analytique de courte durée vous est également proposée à partir de septembre 2011. Contactez-le au 0475 841 047 ou par mail to mantika@mantika.com

Thérapeute relationnel à domicile. Vous avez besoin d'une écoute attentive et de conseils spécialisés ? Vous voulez améliorer la communication dans votre couple, faites appel à un thérapeute relationnel qui se déplace à domicile. Tel 0485 164 619. kgeorgiadesbe@yahoo.fr

Problèmes : personnels et de santé. Hypnose neurosciences décodage biologique : vous aider à reprogrammer vos divers objectifs de Vie. Explications: www.iani.info. Daniel Radoux PhD

Formation autour de la peur de l'eau. Pour petits, grands, adultes. Par Christiane Istace Mélot, 20 ans d'expérience. Le 30/09 au 206, Av. du Chêne, 4802 Heusy. www.easystress.be ou 0472 742 733.

Vacances

Roquebrune-Cap Martin Appt 2ch. Confort terrasses (mach. à lav, lav. vaiss.). 60m Mer. Nov-Dec-Jan. Fév : fête citron. Menton. Parking privé. Tél : 0478 258 619.

Crosières en Grèce en harmonie avec la nature sur voilier tout confort, pendant les vacances scolaires (Pâques, Eté, Toussaint). Voir détails sur le site www.oceanclub.be ou 0478 469 233.

NOUVEAU

Trimestriel
Parution le 15 Septembre
dans les points presse
ou par abonnement
Offre de lancement :
www.revue-reflets.org

Marine Marchal
Psychothérapeute
Vous propose un accompagnement sur trois axes :
- la relation à soi et aux autres
- la relation à son corps et à ses émotions
- la relation à ce qui nous dépasse

Louvain-La-Neuve et Bruxelles
Tél.: 0487 539 389
www.marinemarchal.be

CD L'Archange du Soleil - *Michel Pépé*

Dans la mouvance spirituelle qui caractérise la fin de l'année 2011, ce nouvel album de Michel Pépé est un hymne à l'Archange Michaël et aux mondes angéliques, un voyage sacré entre Ciel et Terre. Une musique rayonnante d'amour et de lumière qui touche le Coeur et l'Esprit. L'auteur, dont l'inspiration ne déçoit jamais, nous livre ici une production de qualité en phase complète avec les attentes du moment. A découvrir les yeux fermés...
[73' • MP Productions • http://michelpepe.com]

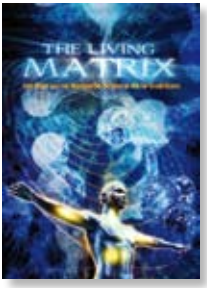
CD Respire ! - *Orâme*

Cet album est une invocation à la Force cachée au plus profond de nous, le coeur de l'Etre qui respire avec nous, nous entend, nous appelle... C'est le Souffle Premier qui attend patiemment, la voix de l'Origine qui traverse les limbes et nous parle doucement, calmement, pour nous sortir du rêve... Et nous rendre à la Vie !
La musique et la voix de Hunting Wolf donnent aux textes de ce 3ème album d'Orâme toute l'ampleur et la générosité que l'on trouve dans les grands espaces et dans le coeur des indiens...
[41' • ORÂME Production • www.orame.fr]

DVD «La pensée a besoin du sentiment pour se réaliser»

Une conférence d'Omraam Mikhaël Aïvanhov *[1900-1986]* sur la concrétisation des idées dans la matière. *«Il ne suffit pas d'avoir des idées, beaucoup de gens en ont, mais ils vivent de telle sorte qu'il n'existe jamais de communication entre ces idées et leurs actes. Il faut un intermédiaire, un pont ; et cet intermédiaire est le sentiment. C'est à travers le sentiment que les idées prennent chair et os pour se réaliser dans la matière.»*
[59' • Français Sst en 12 langues • Ed. Prosveta • www.prosveta.com]

DVD The Living Matrix *[La Matrice Vivante]*



De la physique quantique à la thérapie informationnelle, en passant par le champ corporel humain et à la cohérence cardiaque, ce film explore des idées novatrices au sujet de la santé. Des scientifiques, chercheurs, journalistes et des thérapeutes holistiques, tels que Prof Fritz Popp, Dr Rupert Sheldrake, Dr Bruce Lipton, Dr James Oschman, Dr Eric Pearl, Lynne McTaggart, révèlent les théories scientifiques sous-jacentes aux guérisons alternatives et offrent leurs perspectives sur le changement de paradigme dans la santé que peuvent apporter ces nouveaux concepts.
[83' • Edité en VOSTFR par Corzéame : www.corzeame.fr]

DVD Toucher Terre

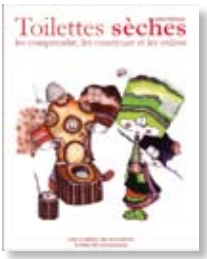
Située en Loire Atlantique, la *Maison Autonome* témoigne qu'il est possible de vivre heureux avec un confort décent et des moyens modestes : *consommer 4 fois moins, produire l'électricité à 100% à partir du soleil et du vent, l'eau sanitaire et potable à partir de l'eau du ciel, épurer par les plantes, cultiver un jardin bio, composter les déchets...*
Oeuvrant depuis 30 ans, Patrick & Brigitte Baronnet, témoignent qu'il est possible de partager les ressources de la Terre sans polluer et de bâtir un monde plus cohérent, plus beau et plus heureux.
[52' • Diffusion : La Maison Autonome • www.heol2.org]

«Il y a assez de ressources dans le monde pour les besoins de chacun, mais pas assez pour la convoitise de tous.»

Gandhi, cité dans *«Guide du mieux vivre...» [ci-dessous]*

Toilettes sèches
les comprendre, les construire et les utiliser

Collectif

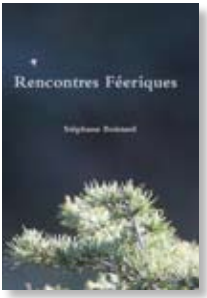


Co-édité par les associations françaises *A Petits PAS* et *Empreinte,* ce petit guide pratique est à la fois simple, très complet et largement illustré. Il a été conçu pour aider à comprendre le fonctionnement de ces drôles de toilettes qui n'utilisent pas d'eau, pour accompagner les utilisateurs dans leur pratique quotidienne et pour nourrir l'imagination des constructeurs souhaitant se lancer. Il donne également un éclairage sur le compostage et la réglementation.

(A Petits PAS & Empreinte, 20 pages couleurs - www.habitat-ecologique.org - 5 exempl./7 €, 10 ex./10 €, 20 ex./14 €)

Rencontres féeriques

Stéphane Boistard



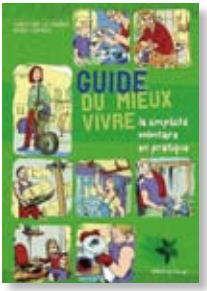
Les êtres féeriques incitent à développer une relation à la nature chargée de sensibilité. Loin d'être une fuite du quotidien, cette approche amène à une forme de joie, d'apaisement, un mode de vie serein proche de la nature.

L'auteur, prêtre-cueilleur vivant au cœur des Pyrénées cathares, nous montre à quel point le merveilleux peut être accessible si nous lui accordons un peu d'attention...

(Edité à compte d'auteur, 120 pages, infos & commande : www.coeursnomades.fr)

Guide du mieux vivre
la simplicité volontaire en pratique

Ch. La Grange & B. Lacroix



Nous avons tous entendu parler de décroissance, de simplicité volontaire, de sobriété heureuse... du moins, en théorie. Cet ouvrage nous propose des pistes concrètes pour devenir acteur concret de la décroissance aux travers 130 points qui couvrent des domaines aussi variés que : *la maison, l'énergie, l'eau, le jardinage, la cuisine, la santé, le travail, les loisirs, le transport, etc... [avec fiches, schémas, photos, dessins & BD]*. Un bon moyen de prendre en main sa destinée et d'assumer ses engagements pour la planète !

(Editions de Terran, 176 pages)

Derrière le rideau

Marie Lise Labonté
en collaboration avec Julie Côté

Décembre 2000, la vie de l'auteur bascule : son mari est assassiné à deux pas d'elle, alors qu'elle est cachée derrière un rideau... Pour elle et sa nièce, Julie Côté, également présente le soir du drame, c'est un lent processus de reconstruction qui s'amorce. En parlant pour la première fois des blessures qu'elles portent l'une et l'autre, elles livrent ici un témoignage fort, aux allures de roman policier...

(Les Ed. de l'Homme, 256 pages) - L'auteur sera en Belgique début octobre : voir «avant-première» -

Des Êtres merveilleux créateurs de Bonheur et de Joie

Christian Tal Schaller

L'auteur a eu la chance de rencontrer des êtres merveilleux, les pionniers d'un monde délivré des peurs, conflits, guerres, maladies qui ont marqué les siècles. Ils ont pris la responsabilité de leur vie et agissent, guidés par la vision de ce futur où les êtres humains exploreront ensemble les chemins de la paix, de l'amour, de la santé et du partage.
(Guy Trédaniel, 305 pages)

Mon associé c'est l'Univers

Daniel Sévigny

Un formateur est enlevé et séquestré. Ses ravisseurs exigent qu'il leur apprenne les fondements de l'âme humaine : les sentiments. *Qui sont ces gens qui ressemblent à des humains ? Que cherchent-ils ? D'où viennent-ils ?...* À travers ce roman partiellement fictif, l'auteur dévoile nombre d'informations inédites, de même que certaines vérités dissimulées par le monde médiatique...
(Editions De Mortagne, 240 pages) - L'auteur sera en tournée en Belgique (fin septembre & octobre) : voir agendas.

Rencontre avec les êtres de la nature

Anne Givaudan

Que sont devenus les lutins, les sylphes, les ondines, les gnomes, les elfes et les Dévas ? Etaient-ils juste sortis de l'imaginaire des poètes ?
L'auteur, spécialiste des voyages dans les mondes subtils, nous entraîne dans un étonnant périple au coeur d'une réalité que nous redécouvrons aujourd'hui : celle des êtres de la Nature. Les messages qu'ils lui confient contribuent à un renouveau incontournable pour la planète et ceux qui l'habitent.
Le livre est illustré de nombreux dessins et de photos.
(Ed. S.O.I.S., 234 pages) - Voir interview de l'auteur en page 39.

Les nouveaux collectifs citoyens
Pratiques & perspectives sur la vaste transformation citoyenne, encore peu visible, mais en cours !
Ivan Maltcheff - Editions Yves Michel

S'établir praticien en massage bien-être
L'essentiel à savoir... pour se lancer !
Emmanuel de Cointet - Editions Le Souffle d'Or

Je change de fréquence
Un roman sensible et un voyage intérieur qui s'adresse au coeur et à la tête des femmes...
Murielle Lona - Editions Option Santé

Ayurvéda & Nutrition
Un excellent ouvrage sur cette science multi-millénaires, à la fois accessible et très pratique.
Vaidya A. Smith - Editions Turiya

La pratique des cercles de compassion
Une très belle introduction aux cercles de femmes - de parole, de soutien, de lecture,...
Jean Shinoda Bolen - Editions Jouvence

Créativité et innovation
Ou comment libérer la puissance de notre créativité avec les 5 éléments chinois.
Olivier Bérut - Editions Chariot d'Or

Annonces Classées - Abonnement

MERCI DE RENVOYER LA PAGE ENTIÈRE À
AGENDA Plus, Rue de la Terre Franche, 31 - 5310 Longchamps [Eghezée]

ORGANISATION.....
Nom & Prénom.....
Adresse.....
.....
Code Postal..... Localité.....
Téléphone ..... GSM .....
Courriel .....

POUR RECEVOIR AGENDA PLUS CHEZ VOUS

❑ Je souhaite recevoir AGENDA Plus à mon domicile : je verse 20 € couvrant les frais d'expédition de 10 numéros (Etranger : 30 € par virement ou par chèque)
par virement au compte IBAN : BE 50 3601 1627 5118 de ARPEGE Média Sprl

ANNONCES CLASSÉES (en fin d'AGENDA Plus)

❑ Je souhaite passer l'annonce suivante au prix de 28 € TVAC les 4 lignes de 36 signes (ponctuations et espaces compris), 7 € TVAC/ligne supplémentaire (ECRIRE EN MAJUSCULE S.V.P.).

❑ Veuillez insérer mon annonce dans la rubrique suivante :

❑ Développement personnel	❑ Cours - Formations	❑ A remettre	❑ Emploi
❑ Thérapies	❑ Stages - Conférences	❑ A louer	❑ Rencontre
❑ Santé	❑ Ressourcement	❑ A vendre	❑ Internet
❑ Massages Thérapeutiques	❑ Vacances	❑ Spiritualité	❑ Divers

Veuillez insérer mon annonce ❑ 1 fois ❑ 2 fois (remise de 10%) ❑ 3 fois (remise de 20%)
❑ Je souhaite un fond de couleur (+ 15 €) : ❑ vert ❑ bleu ❑ jaune ❑ rose
❑ Réponse via le bureau du journal (+ 3 €)
❑ Je souhaite un espace publicitaire couleur de ..... cm de hauteur (50 € HTVA/cm)
sur une largeur/colonne de 42 mm : ❑ dans les *«Annonces Classées»* ❑ dans l'agenda des activités
❑ Je souhaite une facture (+ 5 €). Mon n° de TVA est .....
Attention : l'annonce ne sera publiée qu'à la réception de votre paiement.
❑ Je paie la somme de ..... avant le 15 du mois précédant le mois de parution par :
❑ virement au compte IBAN : BE 50 3601 1627 5118 de ARPEGE Média Sprl

Louise Courteau
ÉDITRICE

30 ans d'existence !

Pouvoir de l'esprit et guérison du cancer

Philippe MASSABOT

Guérir un cancer de la prostate sans aucun soin médical ou intervention chirurgicale, voilà qui semble irréel ! Cet ouvrage n'est pas un réquisitoire contre la médecine allopathique ou la chirurgie, mais plutôt la narration d'une totale prise en main. L'auteur s'est entièrement responsabilisé devant le diagnostic accablant. Il s'est dit qu'il allait guérir tout seul !

Broché - 14 X 21 - 112 pages - 12 €

La langue des oiseaux

Baudouin BURGER

La langue des oiseaux est la langue des alchimistes qui l'employaient afin d'exprimer un propos transgressif. Jeux de mots, rébus, expressions populaires, sens étymologique ou invention de néologismes, ils s'écartaient à la fois de la norme linguistique et de l'idéologie de ceux qui l'imposaient. Ils montraient un nouveau sens, une nouvelle façon de comprendre la réalité.

Broché - 14 X 21 - 232 pages - 19 €

Crop circles : le défi à la science

Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. De nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans ont conduit à des conclusions très significatives... Plus de 150 photos couleurs.

Broché - 14 X 21 - 240 pages - 24 €

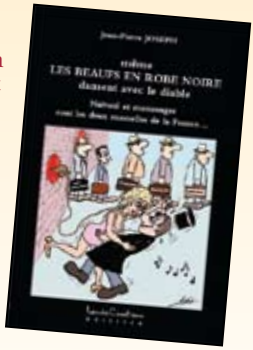
Tu seras ma voix

Nadine ZEIDLER

L'auteure a vécu l'expérience extraordinaire de recevoir des communications de son fils défunt. Grâce à leurs communications, Nadine sort peu à peu de son désespoir. Vladik la rassure sur sa vie dans l'au-delà. Il lui livre également des messages destinés à tous les êtres humains, où il explique le sens de l'existence, le pourquoi de la mort et les réalités qui séparent nos deux mondes.

Broché - 14 X 21 - 168 pages - 16 €

Nouveau !



Même les Beaufs en Robe Noire dansent avec le diable

Jean-Pierre JOSEPH

Une nuit, Karl, avocat depuis 35 ans à Grenoble, s'endort à une terrasse de bar déserte et rêve qu'il est abordé par une femme tant étrange qu'envoûtante. Elle l'emmène dans une machine à voyager dans le temps et l'espace, au-dessus des palais de Justice de France, afin de lui montrer comment le diable a réussi à faire en sorte que le système judiciaire soit l'instrument de la destruction de la planète et de l'asservissement de l'humanité...

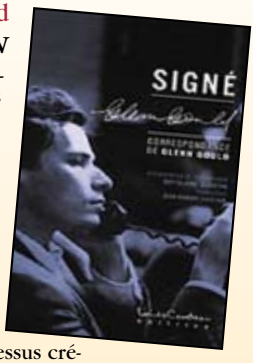
Broché - 14 x 21 - 184 pages - 17 €

La bible démasquée

Normand ROUSSEAU

Les trois monothéismes et leurs défenseurs répètent que la Bible est sans erreur, sans contradiction et sans incohérence puisqu'elle est la révélation de Dieu, et Dieu ne peut faire d'erreurs. Or, ce livre prétend tout le contraire et fait la démonstration que la Bible est bourrée d'erreurs, de contradictions et d'incohérences ce qui signifie qu'elle n'est précisément pas la révélation de Dieu... Finalement, l'auteur fait un bilan sombre en exposant les crimes de la Bible qui, sur une période de 3 000 ans, a fait des millions de victimes.

Broché - 14 x 21 - 596 pages - 25 €



Signé Glenn Gould

Ghyslaine GUERTIN

Les lettres de Gould permettent de révéler les liens privilégiés qu'il entretient avec sa famille, ses amis et ses collaborateurs et de découvrir la pensée et le vécu de l'homme et de l'artiste. Qui est-il en réalité ? Le sens de sa fécondité ne se manifeste pas seulement dans la diversité et le nombre d'œuvres accomplies, mais plutôt dans son processus créateur. Sa correspondance permet d'y accéder.

Broché - 14 x 21 - 22 €

en vente chez votre libraire !

DG Diffusion : 00 33 561 000 999 • Pour la Belgique : VeraGreen Diffusion 02 340 19 50

Bach®
ORIGINAL
BACH FLOWERS

Equilibrez naturellement vos émotions avec les 38 Fleurs de Bach®

Déjà utilisées depuis 70 ans dans plus de 66 pays
'Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, nous restons en bonne santé'. Voilà ce que découvrit Edward Bach, un médecin anglais très réputé et à la fois homéopathe, bactériologiste et immunologiste, qui consacra sa vie à trouver des moyens naturels de traiter les émotions négatives qui sont à l'origine des afflictions psychiques et physiques. Il mit au point les 38 Fleurs de Bach. Utilisées seules ou combinées (jusqu'à 7 fleurs en même temps), elles nous aident à combattre nos émotions négatives pour retrouver notre équilibre naturel.

Votre garantie:
Si bon nombre de sociétés produisent des essences de fleurs en se référant au docteur Bach, seules les bouteilles reprenant la signature du docteur Bach sont produites à partir des teintures de base préparées par le Centre Dr. Bach de Mount Vernon en Angleterre, avec un souci permanent de qualité et dans le respect des instructions du docteur Bach.

Les 38 Fleurs de Bach sont disponibles en pharmacie et dans les meilleurs magasins de produits naturels. Exigez toujours l'original, c'est votre garantie de qualité, et demandez conseil!

Pour plus d'information et formations reconnues:
Véronique Heynen-Rademakers
29, Rue Marianne
1180 Bruxelles
Tél : 0474/38.71.60
E-mail : info@fleurdebach.be
www.fleurdebach.be

www.bachrescue.be

Des formations officielles et certifiées sont organisées dans le monde entier sous l'autorité de la Dr Edward Bach Foundation. Après avoir suivi la formation des niveaux 1 et 2 et terminé le niveau 3, celui lié à la formation de Conseiller, vous pouvez être inscrit dans le Registre International de la Dr Edward Bach Foundation, ce qui vous permet de pratiquer selon le code de conduite défini par le Centre Dr. Bach fondé par Dr. Edward Bach lui-même. En d'autres termes, avec une garantie d'authenticité, de qualité et de professionnalisme. Pour plus d'info www.bachrescue.be